

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
1	700	1999	Catarina Carmo	Clube Pedro Pessoa	0:48:36
2	339	2000	Mariana Santos	C.C.R. Alto do Moinho	0:50:19
3	578	2000	Cátia Pereira	Casa Povo Corroios	0:52:02
4	629	2000	Marta Páscoa	Clube Atletismo Vale Figueira	0:53:03
5	2652	2000	Raquel Aleixo	A. Naval Amorense	0:53:34
6	2384	1999	Sofia Zurca	Os Galgos	0:59:43
7	577	2000	Andreia Lourenço	Casa Povo Corroios	1:00:58
8	2340	1999	Sofia Pólvora	Matilha Radical	1:03:41
9	682	1999	Catarina Silva	Clube Millenium	1:05:32
10	2736	2000	Catarina Santos	A.C.D. Cotovia	1:06:06
11	1470	2000	Flávia Simião	Individual	1:07:12
12	2086	2000	Rita Ferreira	Individual	1:07:24
13	338	2000	Mariana Barreiros	C.C.R. Alto do Moinho	1:08:53
14	1962	1999	Patricia Vieira Freitas	Individual	1:09:04
15	1554	1999	Ines Bernardo	Individual	1:11:46
16	1151	2000	Ana Rita Oliveira	Individual	1:17:34
17	1140	1999	Ana Luisa Oliveira	Individual	1:17:44
18	1128	2000	Ana Carolina Carvalho	Individual	1:22:55

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
1	584	2000	Miguel Moreira	Casa Povo Corroios	0:38:29
2	2235	1998	José Oliveira	Ingleses F. Clube	0:38:35
3	2476	2000	Bernardo Pessoa	Sporting Clube de Portugal	0:39:03
4	2679	2000	Bruno Pessoa	Clube Pedro Pessoa	0:39:42
5	2236	1998	Tiago Silva	Ingleses F. Clube	0:39:55
6	2725	2000	Miguel Rebelo	Clube Pedro Pessoa	0:42:15
7	581	2000	Paulo Aleixo	Casa Povo Corroios	0:43:35
8	2739	2000	Martim Fernandes	C.C.R. Alto do Moinho	0:43:49
9	2654	2000	Rui Sousa	A. Naval Amorense	0:44:08
10	2655	2000	Arlindo Calado	A. Naval Amorense	0:46:23
11	2651	2000	Joao Alves	A. Naval Amorense	0:46:26
12	2751	2000	Andre Franco	Individual	0:47:17
13	897	2000	Jorge Cortinhal	G.D."O Independente"	0:47:38
14	341	2000	Diogo Fernandes	C.C.R. Alto do Moinho	0:48:37
15	702	2000	Nuno Carmo	Clube Pedro Pessoa	0:51:20
16	342	2000	Rodrigo Oliveira	C.C.R. Alto do Moinho	0:51:50
17	580	2000	Gonçalo Ferra	Casa Povo Corroios	0:52:17
18	2653	2000	Pedro Lourenço	A. Naval Amorense	0:53:35
19	976	0	Artur Costa	G.D.R. Verderena	0:53:35
20	1376	1999	Daniel Almeida	Individual	0:56:46
21	2656	2000	André Lopes	A. Naval Amorense	0:57:17
22	2544	2000	Vicente Rato	Três Camaradas 1/2 Pulmão	0:57:22
23	1170	2000	André Filipe Santos	Individual	0:57:34
24	2425	2000	Alexandre Pastor	Pastor Racing	0:58:57
25	2400	2000	Joao Mendes	Os Sputniks	0:59:14
26	447	2000	Ricardo Brunheta	C.D.R. Águias Unidas	0:59:18
27	526	1999	Duarte Matos	Casa do Benfica do Seixal	0:59:28
28	796	1999	João Almas	Corridas e Comidas	1:00:20
29	778	1999	Diogo Raposo	Correr Queluz	1:00:53
30	1181	0	Andre Teodósio	Individual	1:03:39
31	582	2000	Diogo Santos	Casa Povo Corroios	1:05:29
32	134	2000	Diogo Barata	Alces Team	1:05:29
33	1099	0	Afonso Santos	Individual	1:06:27
34	2266	1999	João Gomes	Juventude da Pesada	1:06:43
35	2267	2000	João Paixão	Juventude da Pesada	1:06:45
36	649	2000	Guilherme Correia	Clube Canoagem Amora	1:06:48
37	1208	2000	António Jesus	Individual	1:07:12
38	1638	2000	Joao Marcos Oliveira	Individual	1:07:12
39	2037	2000	Pedro Oliveira	Individual	1:07:18
40	1398	2000	Diogo Ferrão	Individual	1:07:22
41	2207	2000	Tomás Ndlate	Individual	1:07:25
42	506	2000	Antonio Silva	Casa Benfica Algueirão-Mem Martins	1:10:29
43	179	2000	João Simões	Ao Ritmo das 200 Ppm	1:10:30
44	2753	2000	Miguel Sousa	Individual	1:10:46
45	2759	2000	Salvador Carvalhinho	Individual	1:11:40
46	2101	1999	Rúben Damas Gonçalves	Individual	1:11:46
47	1504	2000	Gonçalo Sargo	Individual	1:11:50
48	1718	0	Jose Janeiro	Individual	1:12:51
49	1508	2000	Guilherme Lopes	Individual	1:17:27
50	1075	1999	Telmo Carvalho	Grupo Desportivo Fonte da Prata	1:18:50
51	2265	2000	Alexandre Silva	Juventude da Pesada	1:21:36
52	2729	2000	Tiago Guedelha	Paio Pires F.C.	1:21:40
53	2645	0	Rodrigo Barbosa	Individual	1:22:25

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
1	1594	1987	Joana Fonseca	Individual	0:43:32
2	816	1993	Inês Marques	Escola Atletismo de Coimbra/Jpaiva	0:43:52
3	2588	1985	Helena Miranda	Vitória Futebol Clube	0:43:58
4	720	1984	Laura Grilo	Clube Praças da Armada	0:45:36
5	2262	1989	Sandra Protásio	JOMA - Juv O. Monte Abraão	0:45:41
6	1837	1987	Margarida Dionásio	Individual	0:47:18
7	630	1984	Ana Gonçalves	Clube Atletismo Vale Figueira	0:47:35
8	2681	1988	Tania Silva	Liberdade Futebol Clube	0:48:03
9	463	1995	Andreia Santos	C.D.R. Ribeirinho	0:52:35
10	2464	1984	Rita Santos	Simecq	0:52:49
11	448	1989	Patrícia Vieira	C.D.R. Águias Unidas	0:53:38
12	2417	1984	Marília Noro	Papa Trilhos do CAAL	0:53:38
13	1886	1984	Marta Conceição	Individual	0:53:50
14	2149	1991	Sara Santos Pedrosa	Individual	0:56:13
15	2173	1988	Sónia Saro	Individual	0:57:26
16	1076	1998	Ana Leonor	Grupo Desportivo Fonte da Prata	0:57:36
17	344	1988	Patrícia Marujo	C.C.R. Alto do Moinho	0:59:56
18	2138	1986	Sandra Lopes	Individual	1:00:37
19	2182	1994	Tânia Antunes	Individual	1:00:49
20	2228	1988	Vitória Sousa	Individual	1:00:59
21	2192	1998	Teresa Farias	Individual	1:01:12
22	343	1985	Marisa Ramalho	C.C.R. Alto do Moinho	1:01:21
23	1039	1987	Clara Rocha	Grupo Atletismo "Os Patrícios"	1:01:53
24	2381	1988	Filipa Vidigal	Os Demasiado Rápidos	1:02:02
25	345	1997	Beatriz Sécio	C.C.R. Alto do Moinho	1:02:54
26	756	1986	Cátia Câmara	Clube Sargento Armada	1:04:18
27	992	1990	Raquel Pinheiro	G.R.D. Ribeira da Lage	1:04:33
28	1081	1992	Marisa Frescata	Grupo Futsal Amigos Encosta do Sol	1:05:10
29	346	1984	Andreia Sobral	C.C.R. Alto do Moinho	1:05:26
30	1337	1995	Catarina Belém	Individual	1:05:51
31	2056	1989	Renata Milhano	Individual	1:05:54
32	1150	1991	Ana Rita Afonso	Individual	1:06:45
33	2135	1985	Sandra Catarina Afonso	Individual	1:06:46
34	1129	1989	Ana Carrasco	Individual	1:06:53
35	1234	1987	Arkella Guerrero	Individual	1:06:54
36	2758	1986	Angela Costa	Individual	1:07:44
37	2726	1987	Angela Santos	Individual	1:08:29
38	1287	1988	Carla Tabaio	Individual	1:09:44
39	2560	1987	Liliana Henriques	Valejas AC	1:10:54
40	1908	1987	Natacha Cordeiro	Individual	1:10:55
41	186	1986	Lina Eugénio	Ao Ritmo das 200 Ppm	1:11:00
42	2382	1988	Rita Bentes	Os Demasiado Rápidos	1:11:39
43	1564	1988	Inês Sofia Caldeira	Individual	1:11:54
44	1096	1985	Adriana Roque	Individual	1:12:17
45	779	1988	Isabel Fonseca	Correr Queluz	1:12:43
46	839	0	Mariana Coelho	Fast Turtles	1:12:45
47	311	1994	Filipa Marques	C.C.D. Alvitejo	1:14:16
48	1950	1984	Olga Coelho	Individual	1:15:07
49	1152	1992	Ana Rocha	Individual	1:16:21
50	5	1992	Patrícia Pires	2Fast	1:17:06
51	251	0	Sónia Gonçalves	Beira-Mar Barreiro	1:17:10
52	2170	1990	Sónia Pires Santos	Individual	1:18:05
53	2682	1989	Tania Dias	Individual	1:18:27
54	920	1985	Mónica Mira	G.D.C. Banco de Portugal	1:19:02
55	1565	1992	Inês Vaz	Individual	1:19:05
56	2609	1996	Joana Rolo	Zatopeques Fernão Ferro	1:19:48
57	1907	1996	Mónica Pires	Individual	1:20:21

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
58	1134	1986	Ana Cristina Monteiro	Individual	1:21:30

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
1	256	1988	Carlos Papacinha	Beja Atlético Clube	0:35:38
2	486	1986	Ricardo Paixão	C.F. "Os Belenenses"	0:35:51
3	2591	1996	Hugo Rodrigo	Vitória Futebol Clube	0:37:45
4	2593	1986	André Alves	Vitória Futebol Clube	0:37:45
5	2592	1986	Mark Ribeiro	Vitória Futebol Clube	0:37:58
6	1618	1985	João Cruz	Individual	0:38:26
7	706	1995	Filipe Rebelo	Clube Pedro Pessoa	0:40:07
8	705	1998	Filipe Ramos	Clube Pedro Pessoa	0:41:06
9	1390	1989	David Pessoa	Individual	0:41:13
10	1738	1989	José Sousa	Individual	0:41:14
11	531	1989	Edgar Semedo	Casa do Benfica do Seixal	0:41:41
12	529	1989	Miguel Ruivo	Casa do Benfica do Seixal	0:42:20
13	464	1987	Pedro Guerra	C.D.R. Ribeirinho	0:42:33
14	593	1996	Miguel Pires	CATA - Clube Atletismo Amora	0:43:51
15	2806	1991	Sergio Oliveira	3B Triatlo	0:43:56
16	21	1989	João Oliveira	A Natureza Ensina	0:44:02
17	530	1986	Leontino Lampreia	Casa do Benfica do Seixal	0:44:10
18	2213	1988	Vasco Rijo	Individual	0:44:24
19	1116	1992	Alexandre Tiago	Individual	0:44:34
20	2032	1997	Pedro Miguel Pinto	Individual	0:44:42
21	1117	1986	Alfredo Gaspar	Individual	0:44:56
22	348	1989	Mário Afonso	C.C.R. Alto do Moinho	0:45:03
23	20	1984	Luís Carvalho	A Natureza Ensina	0:45:45
24	2657	1998	Filipe Marques	A. Naval Amorense	0:46:06
25	707		João Fontinha	Clube Pedro Pessoa	0:46:13
26	2367	1998	Felisberto Pereira	Núcleo D. Juv. Laranjeiro	0:46:30
27	2374	1989	Pedro Nunes	Núcleo Sporting C. P. de Almada	0:46:33
28	780	1993	Vasyl Hryhorovych	Correr Queluz	0:46:57
29	843	1996	Flávio Santos	Fed. Família Paz Mundial Unificação	0:47:25
30	1022	1997	Tiago Lourenço	Galhardos Runners	0:47:26
31	2073	1985	Ricardo Lima	Individual	0:48:27
32	2286	1997	Kristian	LH Ginásio	0:48:29
33	1267	1984	Bruno Ricardo Antunes	Individual	0:48:50
34	1656	1990	João Pedro Sousa	Individual	0:49:00
35	254	0	Pedro Queirós	Beira-Mar Barreiro	0:49:02
36	995	1990	Filipe Pereira	G.R.D. Ribeira da Lage	0:49:05
37	1252	1985	Bruno Canhão	Individual	0:49:11
38	2626	0	Luis Silva	Inglese F. Clube	0:49:14
39	3	1998	David Ferreira	Inglese F. Clube	0:49:20
40	1875	1984	Mário Pereira	Individual	0:49:20
41	2065	1984	Ricardo Ferreira Franco	Individual	0:49:46
42	592	1990	Alaor Nascimento	CATA - Clube Atletismo Amora	0:49:47
43	196	1998	Gonçalo Duque	Ao Ritmo das 200 Ppm	0:50:20
44	979	1984	Carlos Fradinho	G.D.R. Verderena	0:50:36
45	8	1987	Marco Ribeiro	37 Team	0:50:52
46	2332	1987	André	Lost Pace	0:51:28
47	1178	1988	André Santana Lopes	Individual	0:51:30
48	900	1985	Vítor Anselmo	G.D."O Independente"	0:52:02
49	347	1987	Tiago Pinto	C.C.R. Alto do Moinho	0:52:09
50	449	1985	Ricardo Costa	C.D.R. Águias Unidas	0:52:26
51	1880	1993	Mário Sacramento	Individual	0:52:38
52	1913	1989	Nelson Coelho	Individual	0:52:54
53	2205	1993	Tiago Rodrigues	Individual	0:52:55
54	2333	1985	Ricardo Conceição	Lourdete Perfumarias	0:53:42
55	2373	1988	Nuno Santos	Núcleo Sporting C. P. de Almada	0:53:43
56	2646	1988	Bruno Meirinhos Dia	Individual	0:53:47
57	1930	1988	Nuno Meirinhos Dias	Individual	0:53:48
58	1437	1987	Ezequiel Batista	Individual	0:54:07

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
59	1221	1986	Antonio Neto	Individual	0:54:07
60	286	1990	Bruno Barbosa	C.C D.T. Metropolitano Lisboa	0:54:09
61	1171	1987	André Guedelha Santos	Individual	0:54:24
62	650	1987	Sérgio Palma	Clube Canoagem Amora	0:54:41
63	2285	1995	Miguel Xavier	LH Ginásio	0:55:01
64	253	0	Nuno Queirós	Beira-Mar Barreiro	0:55:13
65	2111	1998	Rui Felizardo	Individual	0:55:23
66	252	0	Bruno Lamelas	Beira-Mar Barreiro	0:55:29
67	2153	1987	Sérgio Fernandes	Individual	0:56:02
68	2737	1985	Eusébio Rosa	C.C.R. Alto do Moinho	0:56:07
69	350	1988	Bruno Costa	C.C.R. Alto do Moinho	0:56:08
70	1047	1996	Filipe Rodrigues	Grupo Desportivo Chelas	0:56:09
71	2686	1986	Renato Baiao	Individual	0:56:11
72	2060	1992	Renato Nobre	Individual	0:56:20
73	1666	1989	João Teodósio	Individual	0:56:57
74	2064	1987	Ricardo Alves	Individual	0:56:59
75	1587	1993	Ivo Relveiro	Individual	0:57:18
76	822	1986	David Gerónimo	Ex - Federados	0:57:32
77	1830	1987	Marco Gomes	Individual	0:58:33
78	1382	1989	Daniel Silva	Individual	0:58:41
79	1605	1987	João Barreira	Individual	0:58:48
80	879	1988	Raul Custódio	G.D. Santandertotta	0:59:02
81	840	1993	João Valeriano	Fast Turtles	0:59:03
82	859	1984	André Leandro	For 2	0:59:04
83	2648	1995	Eder Correia	A Natureza Ensina	0:59:05
84	2649	1993	Henrique Aidos	A Natureza Ensina	0:59:11
85	11	1984	Sérgio Cordeiro	37 Team	0:59:18
86	2807	1984	Pedro Rego	3B Triatlo	0:59:20
87	497	1995	Leonardo Cabaceira	Cabaceira Sport Run	0:59:28
88	871	1984	Flávio Ramalho	G.D. Águias da Moita	0:59:41
89	2815	1987	Ricardo Silva	Individual	0:59:42
90	901	1994	José Godinho	G.D."O Independente"	0:59:51
91	2189	1985	Telmo André Pinto	Individual	1:00:01
92	2372	1992	Pedro Santos	Núcleo Sporting C. P. de Almada	1:00:11
93	7	1988	André Castanheira	2Fast	1:00:19
94	6	1996	Tiago Castanheira	2Fast	1:00:19
95	1103	1991	Alberto Andrade	Individual	1:00:36
96	1502	1993	Gonçalo Matos	Individual	1:00:49
97	1621	1988	João Filipe Barrona	Individual	1:01:01
98	450	1986	Leonel Calvo	C.D.R. Águias Unidas	1:01:07
99	1963	1987	Patrick Reis	Individual	1:01:18
100	255		Nuno Gomes	Beira-Mar Barreiro	1:01:40
101	1318	1992	Carlos Meralto	Individual	1:01:45
102	2496	1987	Pedro Pechilga	Tartarugas Solidárias	1:01:47
103	2561	1998	Rodrigo Cardoso	Valejas AC	1:01:56
104	1263	1985	Bruno Miguel Vicente	Individual	1:01:58
105	94	1985	Luis Carlos Silva	Academia do Korpo	1:03:24
106	842	1989	Nuno Miguel	Fed. Família Paz Mundial Unificação	1:03:45
107	1496	1989	Gonçalo Belém	Individual	1:05:50
108	1397	1998	Diogo Cerdeira	Individual	1:06:34
109	2044	1992	Pedro Trindade	Individual	1:06:53
110	2204	1987	Tiago Ribeiro	Individual	1:06:57
111	9	1990	Bruno Salé	37 Team	1:07:14
112	1548	1986	Humberto Soeima	Individual	1:08:15
113	2069	1986	Ricardo Jorge Nunes	Individual	1:08:55
114	2078	1997	Ricardo Miguel Santos	Individual	1:08:58
115	1464	1984	Filipe Miguel Franco	Individual	1:09:04
116	1670	1987	João Vítor Martins	Individual	1:09:21

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
117	1273	1986	Bruno Tabaio	Individual	1:09:44
118	2803	1986	Janete Morais	3B Triatlo	1:10:02
119	2763	1984	Fabio Brito	Individual	1:10:36
120	2562	1985	Pedro Trigo	Valejas AC	1:10:54
121	2102	1993	Rúben Galheto	Individual	1:11:54
122	1379	1996	Daniel Jesus	Individual	1:12:33
123	1113	1988	Alexandre Pinto	Individual	1:12:34
124	2199	1992	Tiago Castro	Individual	1:13:44
125	320	1985	Pedro Santos	C.C.D.Trab. Autarquias Almada	1:14:05
126	313	1994	João Ferrão	C.C.D. Alvitejo	1:14:16
127	1500	1996	Gonçalo Filipe Lopes	Individual	1:15:00
128	921	1985	António Silva	G.D.C. Banco de Portugal	1:16:01
129	2385	1986	Carlos Tavares	Os Galgos	1:16:07
130	2027	1984	Pedro Miguel Araújo	Individual	1:18:22
131	980	1986	Ildefonso Mendonça	G.D.R. Verderena	1:19:00
132	2692	1995	Filipe Gonçalves	S.F. União Piedense	1:20:28
133	1439	1985	Fabio Andre Martins	Individual	1:22:20

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
1	1406	1983	Doroteia Peixoto	Individual	0:40:30
2	1106	1983	Alexandra Sousa	Individual	0:42:44
3	2443	1980	Sandra Cruz	Recreio Desportivo Águeda	0:44:00
4	587	1979	Dina Oliveira	Casa Povo Corroios	0:50:41
5	2165	1980	Sofia Monteiro	Individual	0:53:36
6	268	1979	Sara Francisco	C. Atletismo Amigos Parque da Paz	0:54:11
7	1077	1979	Olga Araújo	Grupo Desportivo Fonte da Prata	0:56:17
8	631	1979	Isabel Costa	Clube Atletismo Vale Figueira	0:57:04
9	1958	1979	Patrícia Lourenço	Individual	0:58:33
10	860	1983	Sandrina Cunha	For 2	0:58:52
11	22	1983	Filipa Fernandes	A Natureza Ensina	0:59:09
12	2287	1980	Carla Lameiras	LH Ginásio	0:59:53
13	532	1982	Ana Frasquilho	Casa do Benfica do Seixal	1:00:13
14	2352	1982	Cátia Fonseca	Montijo Runners	1:00:56
15	1283	1980	Carla Manuela Soares	Individual	1:01:55
16	1949	1983	Núria Antunes	Individual	1:02:55
17	922	1979	Elisabete Santos	G.D.C. Banco de Portugal	1:03:10
18	2292	1982	Marisa Rodrigues	Linda-a-Pastora S.C.	1:03:13
19	2386	1980	Carla Nascimento	Os Galgos	1:03:25
20	2291	1982	Elisabete Silva	Linda-a-Pastora S.C.	1:03:32
21	533	1983	Cláudia Matos	Casa do Benfica do Seixal	1:03:34
22	264	1979	Sónia Dantas	Bom Garfo	1:03:51
23	1518	1981	Helena Alcobia	Individual	1:04:54
24	685	1982	Carla Olímpio	Clube Millenium	1:05:04
25	2180	1979	Susana Vicente	Individual	1:05:05
26	1185	1981	Andreia Castanheira	Individual	1:05:13
27	2563	1981	Diana Guimarães	Valejas AC	1:05:34
28	2497	1982	Helena Melo	Tartarugas Solidárias	1:06:05
29	1906	1979	Mónica Frade	Individual	1:06:15
30	12	1982	Miriam Silva	37 Team	1:06:38
31	2565	1982	Cátia Rangel	Valejas AC	1:07:37
32	2466	1980	Catarina Morgado	Simecq	1:08:14
33	1568	1980	Irina Pedro	Individual	1:08:38
34	1155	1979	Ana Santos	Individual	1:08:41
35	1885	1979	Marisa Vidal	Individual	1:09:47
36	151	1980	Anabela Pires	Amigos do Atletismo de Avis	1:09:47
37	417	1981	Ana Ferrabelo	C.D. Asas do Milenium	1:10:00
38	2098	1982	Rorizes Ferreira	Individual	1:11:24
39	287	1979	Carla Manteigas	C.C D.T. Metropolitano Lisboa	1:12:25
40	797	1979	Anabela Vidigal	Corridas e Comidas	1:12:38
41	2335	1981	Lara Guzzetti	Lusita	1:13:02
42	2498	1983	Catarina Castro	Tartarugas Solidárias	1:15:32
43	2465	1979	Susana Mendes	Simecq	1:15:56
44	2387	1979	Vera Calção	Os Galgos	1:16:07
45	1887	1980	Marta Figueira	Individual	1:16:25
46	1822	1979	Márcia Neto	Individual	1:18:10

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
1	2720	1980	Jorge Rebolo	Clube Atletismo Vale Figueira	0:35:43
2	665	1983	Janik Lima	Clube de Atletismo de Ovar	0:37:06
3	708	1982	Pedro Marques	Clube Pedro Pessoa	0:38:41
4	709	1979	Ricardo Abreu	Clube Pedro Pessoa	0:40:23
5	159	1982	Pedro Nogueira	Amigos do Atletismo de Mafra	0:40:31
6	2596	1982	Pedro Fernandes	Vitória Futebol Clube	0:40:56
7	2804	1980	Joao Caniço	3B Triatlo	0:42:45
8	29	1979	Hélder Carminé	A Natureza Ensina	0:43:11
9	2067	1982	Ricardo Jordão	Individual	0:44:01
10	1955	1979	Pedro Gonçalves	Individual	0:44:46
11	1409	1983	Duarte Quintas	Individual	0:45:09
12	758	1982	Pedro Santos	Clube Sargento Armada	0:45:13
13	2548	1982	Márcio Pereira	U.A. Povoense	0:45:40
14	358	1982	Pedro Amigo	C.C.R. Alto do Moinho	0:46:10
15	1412	1981	Edson Oliveira	Individual	0:46:31
16	1220	1982	António Miguel Valente	Individual	0:46:32
17	612	1979	Luís Massapina	Centro Desportivo Quarteira	0:46:44
18	817	1982	João Pimentel	Escola Atletismo de Coimbra/Jpaiva	0:47:05
19	2689	1979	Leonardo Rei	Individual	0:47:22
20	1993	1981	Paulo Nuno Viegas	Individual	0:47:25
21	470	1980	Hugo Medronheira	C.D.R. Ribeirinho	0:47:31
22	1896	1979	Miguel Fernandes	Individual	0:47:55
23	288	1983	Ângelo Silva	C.C D.T. Metropolitano Lisboa	0:48:01
24	660	1982	Ivo Santos	Clube Colaboradores AGEAS	0:48:46
25	2288	1983	André Santos	LH Ginásio	0:49:07
26	1552	1983	Ilisito Ferreira	Individual	0:49:26
27	1539	1981	Hugo Filipe Pereira	Individual	0:49:31
28	1512	1982	Heitor Narciso	Individual	0:49:39
29	432	1983	Bruno Tavares	C.D.C. Casal do Marco	0:49:40
30	536	1983	Pedro Neto	Casa do Benfica do Seixal	0:49:50
31	534	1981	Abel Assemblano	Casa do Benfica do Seixal	0:49:52
32	1631	1981	João Lopes	Individual	0:50:07
33	1767	1979	Luís Boal	Individual	0:50:07
34	857	1982	João Santos	Foguetes do Pedrógão	0:50:21
35	1547	1979	Humberto Santos	Individual	0:50:23
36	1941	1980	Nuno Santos Almeida	Individual	0:50:53
37	1411	1981	Edgar Magro	Individual	0:50:54
38	2667	1982	Rui Carmo	Linda-a-Pastora S.C.	0:51:10
39	539	1983	Miguel Silva	Casa do Benfica do Seixal	0:51:12
40	1918	1982	Nuno Amaro Andrade	Individual	0:51:22
41	1040	1980	Nelson Rodrigues	Grupo Atletismo "Os Patrícios"	0:51:55
42	904	1979	Luís Anselmo	G.D."O Independente"	0:52:09
43	1542	1981	Hugo Rocha	Individual	0:52:15
44	540	1982	António Massano	Casa do Benfica do Seixal	0:52:32
45	1881	1980	Mário Santana	Individual	0:52:33
46	467	1980	David Silva	C.D.R. Ribeirinho	0:52:37
47	1928	1979	Nuno Lopes	Individual	0:52:42
48	356	1983	Alcindo Ramalho	C.C.R. Alto do Moinho	0:53:26
49	1516	1980	Hélder Rosário	Individual	0:53:28
50	1180	1979	André Silva	Individual	0:53:51
51	2038	1983	Pedro Pereira	Individual	0:55:06
52	2293	1981	Nuno Fonseca	Linda-a-Pastora S.C.	0:55:35
53	171	1979	Nuno Almeida	Anselminho Runners	0:55:42
54	1446	1979	Fernando Carvalhão	Individual	0:55:48
55	2566	1980	Luís Trigo	Valejas AC	0:56:00
56	1479	1981	Francisco Furão	Individual	0:56:15
57	2013	1982	Pedro Carvalho	Individual	0:56:19

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
58	813	1979	João Fialho	Desportivo de Odivelas	0:56:20
59	686	1983	Luís Baixinho	Clube Millenium	0:56:26
60	2294	1982	Pedro Belo	Linda-a-Pastora S.C.	0:56:27
61	2271	1980	Jose Costa	Kenyanos de Almada	0:56:56
62	469	1983	Tiago Fernandes	C.D.R. Ribeirinho	0:57:45
63	2295	1979	João Pedro Pereira	Linda-a-Pastora S.C.	0:57:45
64	2289	1979	Pedro Oliveira	LH Ginásio	0:58:26
65	27	1981	Sérgio Filipe	A Natureza Ensina	0:58:39
66	351	1980	Pedro Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	0:58:49
67	1083	1979	António Jerónimo	Grupo Futsal Amigos Encosta do Sol	0:58:54
68	861	1979	José Bastos	For 2	0:59:04
69	2451	1979	Miguel Teixeira	Running Dona Maria	0:59:05
70	535	1980	Filipe Fidalgo	Casa do Benfica do Seixal	0:59:11
71	2318	1980	Ricardo Carvalho	Lis Running Cpa	0:59:13
72	451	1979	Márcio Tibúrcio	C.D.R. Águias Unidas	0:59:14
73	1829	1980	Marco Ferreira	Individual	0:59:42
74	1528	1980	Hélio Mota	Individual	0:59:46
75	2221	1980	Vítor Bernardo	Individual	0:59:54
76	1937	1980	Nuno Pinto	Individual	0:59:55
77	2812	1983	Pedro Pereira	Individual	1:00:05
78	541	1980	Miguel Rocha	Casa do Benfica do Seixal	1:00:14
79	2126	1980	Rui Saraiva	Individual	1:00:23
80	1110	1983	Alexandre Fonseca	Individual	1:00:28
81	2068	1979	Ricardo Jorge Lopes	Individual	1:00:34
82	1218	1979	Antonio Melgao	Individual	1:00:45
83	1290	1981	Carlos Almeida	Individual	1:01:27
84	1622	1983	João Filipe Casal	Individual	1:01:34
85	611	1982	Carlos Jesus	CCSINT.eu	1:01:47
86	1251	1981	Bruno Amaro	Individual	1:02:04
87	433	1982	Rui Catarino	C.D.C. Casal do Marco	1:02:05
88	2021	1981	Pedro Lopes	Individual	1:02:20
89	2155	1979	Sérgio Mimoso	Individual	1:02:46
90	2116	1980	Rui Miguel Ferreira	Individual	1:03:11
91	1629	1981	João José Fernandes	Individual	1:03:53
92	2047	1979	Pedro Xavier	Individual	1:04:16
93	1814	1980	Manuel Galhardas	Individual	1:04:35
94	357	1983	Paulo Silva	C.C.R. Alto do Moinho	1:04:36
95	687	1979	Pedro Fontinha	Clube Millenium	1:05:04
96	1836	1981	Marcos Serrano	Individual	1:06:16
97	355	1982	José Semedo	C.C.R. Alto do Moinho	1:06:42
98	1637	1983	João Manuel Melo	Individual	1:06:54
99	1865	1980	Mário Burrica	Individual	1:07:07
100	1873	1980	Mario Lucas	Individual	1:07:41
101	783	1980	Décio Quintal	Correr Queluz	1:07:46
102	1255	1981	Bruno Daniel Alves	Individual	1:07:52
103	1707	1982	Jose Diogo	Individual	1:08:31
104	1917	1982	Nelson Rua	Individual	1:08:36
105	537	1982	Ricardo Alves	Casa do Benfica do Seixal	1:09:03
106	1527	1980	Helio Balinha	Individual	1:09:07
107	594	1981	Pedro Neto	CATA - Clube Atletismo Amora	1:09:38
108	1465	1979	Filipe Pedro	Individual	1:09:38
109	651	1979	Júlio Rodrigues	Clube Canoagem Amora	1:09:41
110	1827	1983	Marco Costa	Individual	1:09:46
111	2114	1979	Rui Manuel Carvalho	Individual	1:10:12
112	2750	1979	Lisa Santos	Individual	1:10:13
113	2388	1980	Daniel Duarte	Os Galgos	1:10:32
114	854	1982	Miguel Xavier	Foguetes do Pedrógão	1:10:41
115	2046	1980	Pedro Vieira	Individual	1:11:54

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
116	757	1983	Vítor Faustino	Clube Sargento Armada	1:13:16
117	2500	1980	João Jacinto	Tartarugas Solidárias	1:13:43
118	1529	1980	Henrique Magalhães Coelho	Individual	1:13:45
119	1541	1979	Hugo Lopes Neto	Individual	1:14:14
120	1024	1980	Hugo Henriques	Galhardos Runners	1:15:56
121	1625	1982	João Gilberto Abreu	Individual	1:17:04
122	2041	1980	Pedro Ribeiro	Individual	1:18:27
123	1688	1982	Jorge Gouveia	Individual	1:21:06
124	538	1982	José Santos	Casa do Benfica do Seixal	1:22:18

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
1	1356	1976	Céu Nunes	Individual	0:44:23
2	614	1976	Jamila Dionísio	Centro Desportivo Quarteira	0:49:34
3	819	1975	Ana Vieira	EVELS - Estilos de Vida Saudável	0:50:39
4	613	1978	Marisa Francisco	Centro Desportivo Quarteira	0:51:25
5	1286	1978	Carla Santos	Individual	0:53:39
6	1371	1976	Cristina Gavinho	Individual	0:54:00
7	2297	1974	Ana Frutuoso	Linda-a-Pastora S.C.	0:54:23
8	1346	1977	Cátia Nobre	Individual	0:56:54
9	1488	1978	Geninha Andrade	Individual	0:57:25
10	632	1978	Lúcia Costa	Clube Atletismo Vale Figueira	0:57:25
11	1469	1974	Filomena Santos	Individual	0:58:08
12	2507	1978	Sara Sousa	Tartarugas Solidárias	0:58:08
13	864	1978	Paula Jorge	Fredy`s	0:58:19
14	132	1975	Fernanda Almeida	Agregar	0:58:21
15	32	1977	Antónia Jordão	A Natureza Ensina	0:59:09
16	214	1974	Ana Pereira	Ao Ritmo das 200 Ppm	0:59:13
17	269	1977	Ana Aragonez	C. Atletismo Amigos Parque da Paz	0:59:36
18	818	1978	Marta Cardoso	EVELS - Estilos de Vida Saudável	0:59:47
19	1278	1975	Carla Carmo	Individual	1:00:15
20	1360	1974	Cláudia Alcásio	Individual	1:00:18
21	2444	1978	Andreia Oliveira	Run 4 Fun	1:00:24
22	1197	1978	Antónia Casas Novas	Individual	1:00:32
23	1135	1976	Ana Cristina Mourato	Individual	1:01:18
24	2569	1977	Helga Mendes	Valejas AC	1:01:20
25	2481	1974	Sandra Constantino	Tãlentos Team	1:01:59
26	786	1975	Luísa Almeida	Correr Queluz	1:02:06
27	784	1974	Maria Varela	Correr Queluz	1:02:10
28	2296	1978	Ana Neto	Linda-a-Pastora S.C.	1:02:33
29	471	1976	Vanda Maia	C.D.R. Ribeirinho	1:04:26
30	880	1975	Susana Guerreiro	G.D. Santandertotta	1:04:32
31	1426	1975	Elsa Moreira	Individual	1:05:18
32	2503	1975	Rita Certã	Tartarugas Solidárias	1:05:58
33	2505	1977	Andreia Costa	Tartarugas Solidárias	1:06:02
34	2504	1976	Carla Mendes	Tartarugas Solidárias	1:06:02
35	2253	1978	Alexandra Dinis	Jobrinde - Montes Saloios	1:06:21
36	2568	1974	Ana Raposo	Valejas AC	1:06:21
37	2403	1977	Paula Candeias	Os Sputniks	1:06:22
38	34	1976	Sónia Rijo	A Natureza Ensina	1:06:22
39	1863	1977	Mariana Silva	Individual	1:06:22
40	1333	1977	Carmen Henriques	Individual	1:06:25
41	844	1974	Paula Pereia	Fed. Familia Paz Mundial Unificação	1:06:37
42	30	1975	Sofia Pinheiro	A Natureza Ensina	1:06:51
43	1763	1974	Lucinda Canoa	Individual	1:06:57
44	798	1974	Virgínia Fonseca	Corridas e Comidas	1:07:11
45	788	1977	Lívia Lourenço	Correr Queluz	1:07:44
46	1105	1976	Alexandra Silva	Individual	1:07:52
47	1492	1977	Gertrudes Neves	Individual	1:08:03
48	2506	1978	Inês Machado	Tartarugas Solidárias	1:08:03
49	1435	1976	Eunice Lourenço	Individual	1:08:16
50	1424	1975	Elsa Ferreira	Individual	1:08:16
51	2402	1977	Patricia Candeias	Os Sputniks	1:08:17
52	153	1975	Inês Fonseca	Amigos do Atletismo de Avis	1:08:36
53	2502	1977	Andreia Costa	Tartarugas Solidárias	1:09:23
54	1126	1974	Ana Amaro	Individual	1:09:45
55	419	1978	Carla Fernandes	C.D. Asas do Milenium	1:10:11
56	2088	1978	Rita Oliveira	Individual	1:10:30
57	1575	1977	Isabel Cristina Souza	Individual	1:11:33

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
58	1754	1978	Liliana Monteiro	Individual	1:11:44
59	2148	1976	Sara Fulgêncio	Individual	1:11:45
60	2140	1974	Sandra Silva	Individual	1:12:00
61	1595	1974	Joana Gorrão	Individual	1:12:00
62	31	1974	Sandra Varela	A Natureza Ensina	1:12:17
63	877	1974	Elsa Soares	G.D. Instituto Nac. Estatística	1:12:33
64	2377	1976	Esmeralda Alves	O Mundo da Corrida	1:12:46
65	595	1978	Eva Salsinha	CATA - Clube Atletismo Amora	1:12:49
66	2163	1977	Sofia Ambrioso	Individual	1:13:05
67	2687	1975	Beta Lourenço	Tãlentos Team	1:13:37
68	360	1977	Sónia Rebocho	C.C.R. Alto do Moinho	1:14:32
69	789	1976	Sónia Correia	Correr Queluz	1:14:40
70	33	1976	Carla Bernardino	A Natureza Ensina	1:15:31
71	923	1975	Célia Minau	G.D.C. Banco de Portugal	1:16:00
72	1182	1978	Andrea Graça	Individual	1:17:04
73	1342	1975	Catarina Pontes	Individual	1:18:05
74	212	1974	Carla Simões	Ao Ritmo das 200 Ppm	1:18:16
75	2389	1977	Mónica Sousa	Os Galgos	1:19:05
76	1131	1974	Ana Catarina Pereira	Individual	1:20:06
77	2084	1974	Rita Carvalhinho	Individual	1:21:04
78	509	1975	Vera Toledo	Casa Benfica Algueirão-Mem Martins	1:21:34

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
1	2	1977	Nelson Cruz	Clube Pedro Pessoa	0:35:23
2	847	1977	Pedro Gomes	Fed. Familia Paz Mundial Unificação	0:38:21
3	2599	1975	Marcelo Santos	Vitória Futebol Clube	0:39:14
4	2600	1974	David Fernandes	Vitória Futebol Clube	0:40:48
5	596	1977	Nuno Raposo	CATA - Clube Atletismo Amora	0:40:57
6	487	1976	Renato Manuel	C.F. "Os Belenenses"	0:41:24
7	1033	1977	Paulo Alves	GDCTIN	0:41:30
8	38	1977	Luís Antunes	A Natureza Ensina	0:41:56
9	933	1976	António Fonseca	G.D.C. Estrela Negra	0:42:20
10	2734	1974	Carlos Arieiro	A Natureza Ensina	0:43:06
11	98	1978	Miguel Sobral	Academia do Korpo	0:44:28
12	100	1975	Paulo Ferreira	Academia do Korpo	0:44:31
13	542	1975	Luciano Contente	Casa do Benfica do Seixal	0:44:58
14	1452	1978	Fernando Moisés Parente	Individual	0:45:56
15	435	1978	Carlos Parreira	C.D.C. Casal do Marco	0:45:57
16	472	1975	Bruno Maia	C.D.R. Ribeirinho	0:46:00
17	35	1978	Marco Fatelo	A Natureza Ensina	0:46:04
18	635	1975	José Luís Pereira	Clube Atletismo Vale Figueira	0:46:16
19	2414	1974	Sérgio Ferreira	Palmelense F. C.	0:46:29
20	2156	1976	Sérgio Prazeres	Individual	0:46:51
21	814	1977	Bruno Jeremias	Dublin O`Seven	0:47:21
22	1253	1977	Bruno Carvalho	Individual	0:47:55
23	633	1976	Jorge Paredes	Clube Atletismo Vale Figueira	0:48:16
24	846	1977	Carlos Pereira	Fed. Familia Paz Mundial Unificação	0:48:26
25	731	1975	Nuno Abreu	Clube Praças da Armada	0:48:33
26	712	1974	Nuno Carmo	Clube Pedro Pessoa	0:48:34
27	1636	1977	João Manuel Almeida	Individual	0:48:38
28	510	1975	Jorge Pinho	Casa Benfica Algueirão-Mem Martins	0:49:01
29	791	1974	João Morais	Correr Queluz	0:49:36
30	2300	1975	Rui Duarte	Linda-a-Pastora S.C.	0:49:58
31	2391	1977	Gonçalo Rodrigues	Os Galgos	0:49:59
32	908	1975	António Parreira	G.D."O Independente"	0:50:02
33	1709	1976	José Fernandes Amaro	Individual	0:50:09
34	2302	1974	Pedro Rebelo	Linda-a-Pastora S.C.	0:50:10
35	1257	1976	Bruno Esteves	Individual	0:50:36
36	2532	1976	Pedro Cunha	Team da Machada	0:50:37
37	1703	1974	José Cruz	Individual	0:50:54
38	2019	1977	Pedro Laia	Individual	0:50:55
39	2303	1978	Bruno Garcia	Linda-a-Pastora S.C.	0:51:04
40	2299	1978	Hugo Domingos	Linda-a-Pastora S.C.	0:51:09
41	1779	1974	Luís Lopes	Individual	0:51:17
42	729	1975	Marco Mendes	Clube Praças da Armada	0:52:08
43	1429	1975	Emanuel Seita	Individual	0:52:09
44	1035	1975	Nuno Carvalho	GDCTIN	0:52:15
45	1032	1975	Nuno Henriques	GDCTIN	0:52:48
46	909	1976	Hugo Salvadinho	G.D."O Independente"	0:52:53
47	2390	1976	Pedro Gonçalves	Os Galgos	0:52:59
48	2576	1977	Paulo Guia	Valejas AC	0:53:05
49	1919	1974	Nuno Athayde	Individual	0:53:23
50	14	1978	Marco Costa	37 Team	0:53:33
51	2510	1976	Luís Carvalho	Tartarugas Solidárias	0:54:10
52	248	1978	Miguel Marques	Atletadesofá. Com	0:54:32
53	216	1975	Isidro Simões	Ao Ritmo das 200 Ppm	0:54:36
54	2574	1975	Hugo Rodrigues	Valejas AC	0:54:40
55	41	1976	David Rosa	A Natureza Ensina	0:54:44
56	1355	1975	César Miranda	Individual	0:55:05
57	597	1974	Paulo Lourenço	CATA - Clube Atletismo Amora	0:55:11
58	45	1977	Nelson Lopes	A Natureza Ensina	0:55:18

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
59	2809	1975	António Lopes	Individual	0:55:21
60	1759	1975	Lino Vaz	Individual	0:55:22
61	1205	1975	António Gonçalves	Individual	0:55:25
62	1265	1976	Bruno Oliveira	Individual	0:55:46
63	2120	1978	Rui Pedro	Individual	0:55:47
64	1606	1977	João Bento	Individual	0:55:48
65	2572	1975	Tiago Rocha	Valejas AC	0:56:00
66	2117	1974	Rui Mónica	Individual	0:56:02
67	634	1974	Carlos Gonçalves	Clube Atletismo Vale Figueira	0:56:19
68	1310	1976	Carlos Manuel Machado	Individual	0:56:52
69	2484	1974	Carlos Brito	Tãlentos Team	0:56:58
70	1321	1975	Carlos Niz	Individual	0:56:58
71	883	1975	João Jesus	G.D. Santandertotta	0:57:00
72	1696	1975	José Amaro	Individual	0:57:12
73	824	1977	Miguel Abraços	Ex - Federados	0:57:33
74	366	1975	Nelson Augusto	C.C.R. Alto do Moinho	0:57:34
75	907	1974	João Damázio	G.D."O Independente"	0:57:35
76	2733	1978	Nuno Oliveira	A Natureza Ensina	0:57:41
77	1112	1974	Alexandre Neves	Individual	0:57:44
78	436	1976	José Teles	C.D.C. Casal do Marco	0:57:46
79	1996	1976	Paulo Pereira	Individual	0:57:54
80	2531	1974	Vítor Lourenço	Team da Machada	0:58:02
81	283	1978	Sérgio Cipriano	C. R. Fonte Grada	0:58:19
82	437	1974	Inácio Mendes	C.D.C. Casal do Marco	0:58:20
83	2706	1974	Horácio Oliveira	Individual	0:58:34
84	44	1976	Nelson Francisco	A Natureza Ensina	0:58:38
85	2050	1975	Rafael Correia	Individual	0:58:41
86	1628	1974	João Henriques	Individual	0:58:52
87	868	1974	Hugo Pereira	Fredy`s	0:59:08
88	99	1976	Hugo Freire	Academia do Korpo	0:59:10
89	1684	1977	Jorge Barros	Individual	0:59:19
90	2080	1975	Ricardo Mota	Individual	0:59:19
91	1325	1974	Carlos Rodrigues	Individual	0:59:43
92	139	1975	Pedro Barata	Alces Team	0:59:51
93	2575	1977	Vítor Antunes	Valejas AC	0:59:52
94	428	1976	Eduardo Lopes	C.D. Asas Milenium /99 Provas Gratuitas	1:00:01
95	1733	1976	Jose Pedro Araujo	Individual	1:00:06
96	2342	1974	Carlos Silva	Matilha Radical	1:00:12
97	2322	1976	Carlos Lourenço	Lis Running Cpa	1:00:20
98	1041	1974	Carlos Loureiro	Grupo Atletismo "Os Patrícios"	1:00:23
99	96	1975	Pedro Nunes	Academia do Korpo	1:00:27
100	1322	1978	Carlos Pinto	Individual	1:00:38
101	1954	1978	Orlando Batista	Individual	1:00:39
102	5385	1976	Joaquim Santos	G.R.D. Ribeira da Lage	1:00:47
103	1498	1976	Gonçalo Duarte	Individual	1:00:49
104	2354	1975	Miguel Dias	Montijo Runners	1:00:54
105	845	1974	Hugo Rebelo	Fed. Familia Paz Mundial Unificação	1:01:01
106	1166	1976	André Aparício	Individual	1:01:22
107	2708	1978	Hernandez Hidalao	Individual	1:01:29
108	1976	1976	Paulo Colaço	Individual	1:01:37
109	1790	1974	Luís Nunes	Individual	1:01:53
110	1085	1975	Nuno Sobral	Grupo Futsal Amigos Encosta do Sol	1:01:56
111	1644	1974	João Paiva	Individual	1:02:31
112	2239	1974	Nuno Marques	Ingleses F. Clube	1:02:32
113	1935	1974	Nuno Nunes	Individual	1:02:47
114	2808	1974	Sergio Martins	Individual	1:03:01
115	2454	1978	Hugo Guerra	S.M. 5 Outubro	1:03:09
116	2057	1975	Renato Correia	Individual	1:03:23

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
117	2337	1978	Gonçalo Silva	Maratoneiros	1:04:20
118	1927	1977	Nuno Lamas	Individual	1:04:25
119	2157	1976	Sérgio Serafim	Individual	1:04:36
120	138	1977	Diamantino Pereira	Alces Team	1:04:45
121	2020	1975	Pedro Lopes	Individual	1:04:52
122	1327	1975	Carlos Silva	Individual	1:04:53
123	661	1975	Miguel Truninger	Clube Colaboradores AGEAS	1:04:54
124	265	1977	João Marques	Bom Garfo	1:05:08
125	1477	1977	Francisco Costa	Individual	1:05:13
126	2703	1974	Ricardo Pedro	Individual	1:05:18
127	1669	1975	João Varge	Individual	1:05:34
128	2035	1975	Pedro Nuno Barros	Individual	1:05:40
129	2508	1977	Pedro Banon	Tartarugas Solidárias	1:06:05
130	1989	1974	Paulo Mendes	Individual	1:06:13
131	2052	1978	Ramiro Madureira	Individual	1:06:20
132	1798	1975	Luís Vitorino	Individual	1:06:24
133	173	1976	Adriano Zambujeiro	Anselminho Runners	1:06:35
134	1319	1974	Carlos Miguel Tavares	Individual	1:06:37
135	2814	1977	Ricardo Viegas	Individual	1:06:48
136	2509	1978	Nuno Rito	Tartarugas Solidárias	1:06:50
137	438	1976	Bruno Ramos	C.D.C. Casal do Marco	1:06:53
138	290	1975	Nuno Pita	C.C D.T. Metropolitano Lisboa	1:06:54
139	881	1978	Samuel Rosado	G.D. Santandertotta	1:06:59
140	2061	1975	Ricardo Campos	Individual	1:06:59
141	2674	1974	Paula Leitao	Camara Lisboa Clube	1:07:03
142	1350	1977	Celso Godinho	Individual	1:07:43
143	2272	1977	Armando Liceia	Kenyanos de Almada	1:08:11
144	2093	1976	Rodrigo Domingos	Individual	1:08:13
145	43	1976	António Mouro	A Natureza Ensina	1:08:23
146	364	1978	Luís Trindade	C.C.R. Alto do Moinho	1:08:32
147	1305	1978	Carlos Guerreiro	Individual	1:08:33
148	368	1978	Alexandre Cantanhede	C.C.R. Alto do Moinho	1:08:54
149	2070	1974	Ricardo Jorge Pereira	Individual	1:09:39
150	1715	1975	José Garcez	Individual	1:09:42
151	112	1974	Luis Sousa	Academia do Lumiar	1:10:21
152	1455	1976	Fernando Sebastião	Individual	1:10:39
153	502	1975	Vasco Coelho	Caracóis de Corrida	1:10:39
154	2001	1974	Paulo Sousa	Individual	1:10:43
155	2573	1978	Ricardo Lampreia	Valejas AC	1:10:54
156	1449	1975	Fernando Faria	Individual	1:10:55
157	1833	1975	Marco Reis	Individual	1:11:11
158	882	1976	Mário Rui Costa	G.D. Santandertotta	1:12:17
159	2076	1974	Ricardo Manuel Pedro	Individual	1:13:30
160	1871	1978	Mario Jose Leal	Individual	1:13:33
161	324	1977	António Pereira	C.C.D.Trab. Autarquias Almada	1:14:06
162	653	1978	Alexandre Correia	Clube Canoagem Amora	1:14:56
163	2022	1975	Pedro Lopes	Individual	1:15:07
164	1296	1975	Carlos Evangelista	Individual	1:15:14
165	759	1974	Francisco Silva	Clube Sargento Armada	1:15:14
166	2103	1976	Rui Almeida	Individual	1:15:15
167	42	1976	Hugo Marques	A Natureza Ensina	1:15:29
168	496	1975	João Mendes	C.R. Santomen Empreiteiro	1:16:40
169	501	1977	Bruno Martins	Caracóis de Corrida	1:16:40
170	2040	1975	Pedro Rasteiro	Individual	1:16:51
171	935	1977	Rui Nunes	G.D.C. Estrela Negra	1:17:02
172	1940	1976	Nuno Santiago	Individual	1:17:03
173	1086	1976	Ivo Ferreira	Grupo Futsal Amigos Encosta do Sol	1:18:29
174	982	1976	Nuno Gomes	G.D.R. Verderena	1:19:01

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
175	369	1978	Mário Cunha	C.C.R. Alto do Moinho	1:20:40
176	790	1975	Diamantino Serrano	Correr Queluz	1:21:51
177	2644	1974	Nuno Barbosa	Individual	1:22:54

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
1	2727	1969	Beatriz Fernandes	G. D. Barcarena	0:50:29
2	849	1969	Isabel Santos	Fed. Família Paz Mundial Unificação	0:53:46
3	1971	1972	Paula Trindade	Individual	0:53:51
4	2601	1970	Teresa Coelho	Vitória Futebol Clube	0:53:57
5	1370	1971	Cristina Conceição Caetano	Individual	0:54:39
6	48	1972	Florbela Barros	A Natureza Ensina	0:54:42
7	1078	1972	Sandra Martins	Grupo Desportivo Fonte da Prata	0:55:49
8	2356	1972	Célia Cecílio	NAPA - N. Amigos Perna Assada	0:55:58
9	2477	1970	Luzia Dias	Sporting Clube de Portugal	0:56:49
10	1002	1971	Fernanda Camacho	G.R.D. Ribeira da Lage	0:57:31
11	154	1972	Ana Cristina Correia	Amigos do Atletismo de Avis	0:58:51
12	511	1970	Cristina Carvalho	Casa Benfica Algueirão-Mem Martins	0:59:04
13	733	1973	Teresa Silva	Clube Praças da Armada	0:59:06
14	370	1972	Célia Cecílio	C.C.R. Alto do Moinho	0:59:25
15	2577	1969	Susana Gomes	Valejas AC	1:00:16
16	924	1971	Gina Cheio	G.D.C. Banco de Portugal	1:00:17
17	810	1970	Alexandra Rodrigues	Cromos do Asfalto	1:00:52
18	2471	1971	Ana Paula Nunes	Simecq	1:00:54
19	2410	1969	Paula Santos	Os Tugas	1:01:19
20	1037	1971	Inês Pereira	GFD Running	1:01:37
21	2405	1971	Teresa Silva	Os Sputniks	1:02:00
22	760	1971	Paula Leão	Clube Sargento Armada	1:02:50
23	1420	1972	Elisa Dabrio	Individual	1:02:51
24	598	1973	Fernanda Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	1:03:03
25	688	1971	Alexandra Costa	Clube Millenium	1:03:05
26	2485	1972	Dora Reis	Tãlentos Team	1:03:42
27	2134	1972	Sandra Cardoso	Individual	1:04:14
28	543	1972	Telma Regala	Casa do Benfica do Seixal	1:04:36
29	488	1973	Catarina Ferreira	C.F. "Os Belenenses"	1:05:15
30	2514	1972	Paula Sobral	Tartarugas Solidárias	1:06:50
31	1580	1969	Isabel Oliveira	Individual	1:07:13
32	512	1970	Paula Soares	Casa Benfica Algueirão-Mem Martins	1:07:54
33	1966	1973	Paula Ferreira	Individual	1:08:12
34	1579	1972	Isabel Moreira	Individual	1:09:05
35	2455	1972	Lídia Vieira	Sempre A Correr	1:09:16
36	2513	1970	Vanda Oliveira	Tartarugas Solidárias	1:09:26
37	513	1973	Ana Martins	Casa Benfica Algueirão-Mem Martins	1:09:34
38	1525	1971	Helena Soares	Individual	1:09:45
39	47	1972	Ana Rosário	A Natureza Ensina	1:09:46
40	452	1970	Paula Guerreiro	C.D.R. Águias Unidas	1:09:49
41	1161	1973	Anabela Pereira	Individual	1:09:56
42	1143	1971	Ana Monteiro	Individual	1:10:03
43	833	1971	Manuela Barreto	Falcões Selvagens	1:10:55
44	1277	1972	Carla Bernardo	Individual	1:11:21
45	2177	1971	Susana Pereira	Individual	1:11:29
46	2486	1973	Cláudia Saragoça	Tãlentos Team	1:11:45
47	802	1973	Cláudia Ramos	Corridas e Comidas	1:12:34
48	49	1973	Filomena Rebelo	A Natureza Ensina	1:13:42
49	2711	1971	Paula Saraiva	Individual	1:14:18
50	1582	1972	Isabel Rodrigues	Individual	1:14:19
51	373	1970	Helena Cardoso	C.C.R. Alto do Moinho	1:14:31
52	848	1973	Marlene Oliveira	Fed. Família Paz Mundial Unificação	1:14:39
53	2764	1973	Teresa Simoes	Individual	1:14:58
54	1952	1973	Oltília Rosado	Individual	1:15:15
55	222	1970	Carla Sobreda	Ao Ritmo das 200 Ppm	1:15:44
56	2470	1969	Celeste Almeida	Simecq	1:15:57
57	372	1971	Paula Antunes	C.C.R. Alto do Moinho	1:16:17

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
58	938	1970	Paula Filipe	G.D.C. Estrela Negra	1:17:02
59	1123	1971	Amélia Gonçalves	Individual	1:17:33
60	1138	1971	Ana Godinho	Individual	1:17:49
61	503	1970	Maria Helena Ferreira	Caracóis de Corrida	1:18:36
62	1571	1969	Isabel Alexandra Sampaio	Individual	1:20:29
63	226	1970	Florbela Sousa	Ao Ritmo das 200 Ppm	1:21:55
64	761	1970	Maria Conceição	Clube Sargento Armada	1:23:20

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
1	490	1972	Raul Caetano	C.F. "Os Belenenses"	0:39:15
2	1038	1973	Fernando Pereira	GFD Running	0:40:09
3	15	1969	Sérgio Batalha	3B Triatlo	0:40:18
4	2702	1972	Sergio Paiva	Nucleoeiras - Adno	0:40:44
5	713	1973	João Faustino	Clube Pedro Pessoa	0:41:22
6	1721	1972	José Luís Soldado	Individual	0:41:44
7	940	1972	Paulo Cantante	G.D.C. Estrela Negra	0:41:46
8	945	1971	José Caramelo	G.D.C. Estrela Negra	0:42:20
9	57	1972	Mário Boucinha	A Natureza Ensina	0:42:29
10	2549	1971	João Carlos Dias	U.A. Povoense	0:42:48
11	61	1972	Pedro Ribeiro	A Natureza Ensina	0:42:59
12	2241	1970	Joao Inocencio	Ingleses F. Clube	0:43:13
13	735	1973	Joaquim Dias	Clube Praças da Armada	0:43:28
14	939	1971	Luís Cruz	G.D.C. Estrela Negra	0:43:41
15	489	1972	Gustavo Santos	C.F. "Os Belenenses"	0:43:59
16	384	1973	José Teixeira	C.C.R. Alto do Moinho	0:44:23
17	2418	1971	Lúcio Alves	Papa Trilhos do CAAL	0:44:30
18	2393	1971	Artur Carvalho	Os Galgos	0:44:33
19	491	1972	Nuno Queija	C.F. "Os Belenenses"	0:44:46
20	62	1970	José Fachadas	A Natureza Ensina	0:44:59
21	376	1969	Rui Afonso	C.C.R. Alto do Moinho	0:44:59
22	274	1973	Paulo Pinto	C. Atletismo Amigos Parque da Paz	0:45:07
23	549	1971	Hernâni Fernandes	Casa do Benfica do Seixal	0:45:43
24	926	1970	Fernando Martins	G.D.C. Banco de Portugal	0:45:53
25	850	1969	Paulo Carvalho	Fed. Familia Paz Mundial Unificação	0:46:04
26	295	1972	João Pastor	C.C D.T. Metropolitano Lisboa	0:46:08
27	2670	1972	Ricardo Pita	Camara Lisboa Clube	0:46:12
28	639	1971	João Ferreira	Clube Atletismo Vale Figueira	0:46:27
29	1630	1973	João Limão	Individual	0:46:57
30	443	1973	Carlos Caetano	C.D.C. Casal do Marco	0:47:27
31	59	1971	José Neves	A Natureza Ensina	0:47:56
32	1419	1971	Elias de Souza	Individual	0:47:57
33	1774	1972	Luís Custódio	Individual	0:48:33
34	663	1969	Vítor Martins	Clube Colaboradores AGEAS	0:48:44
35	258	1970	António Silva	Beja Atlético Clube	0:48:46
36	1711	1970	José Figueiredo	Individual	0:48:54
37	1058	1969	Gabriel Gonçalves	Grupo Desportivo Chelas	0:49:01
38	2676	1973	Julio Reis	Camara Lisboa Clube	0:49:03
39	440	1973	Nuno Gaspar	C.D.C. Casal do Marco	0:49:51
40	103	1971	Jorge Santos	Academia do Korpo	0:49:51
41	476	1969	Fernando Mendes	C.D.R. Ribeirinho	0:49:56
42	326	1971	Paulo Almeida	C.C.D.Trab. Autarquias Almada	0:50:12
43	2690	1973	Pedro Cunha	S.F. União Piedense	0:50:17
44	1004	1971	Paulo Lopes	G.R.D. Ribeira da Lage	0:50:37
45	2541	1970	Nelson Mota	Tranquilidade Atletismo Clube	0:50:59
46	2011	1972	Pedro Brandão	Individual	0:51:06
47	2304	1973	Gonçalo Ferreira	Linda-a-Pastora S.C.	0:51:10
48	1693	1973	Jorge Vaz	Individual	0:51:12
49	56	1973	Ricardo Lobo	A Natureza Ensina	0:51:30
50	552	1972	Jorge Paulo	Casa do Benfica do Seixal	0:51:37
51	941	1969	Paulo Lopes	G.D.C. Estrela Negra	0:51:58
52	944	1973	Vítor Candeias	G.D.C. Estrela Negra	0:52:00
53	51	1969	Maurício Costa	A Natureza Ensina	0:52:12
54	474	1970	Virgilio Gonçalves	C.D.R. Ribeirinho	0:52:20
55	1087	1973	Paulo Caldeirinha	Grupo Futsal Amigos Encosta do Sol	0:52:25
56	378	1969	Francisco Pinto	C.C.R. Alto do Moinho	0:52:40
57	1792	1970	Luís Pestana	Individual	0:52:42

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
58	1726	1971	José Manuel Monteiro	Individual	0:52:56
59	2735	1973	Pedro Malhaças	A Natureza Ensina	0:52:59
60	2090	1971	Rodolfo Rapaz	Individual	0:53:14
61	2024	1969	Pedro Machado	Individual	0:53:19
62	1879	1972	Mário Rui Simoes	Individual	0:53:25
63	550	1970	Henrique Oliveira	Casa do Benfica do Seixal	0:53:25
64	2748	1971	Joao Valhelhas	Individual	0:53:32
65	2305	1973	João Rodrigues	Linda-a-Pastora S.C.	0:53:41
66	1981	1971	Paulo Ferreira	Individual	0:53:50
67	546	1971	Rui Pança	Casa do Benfica do Seixal	0:53:55
68	599	1972	Hélder Ramos	CATA - Clube Atletismo Amora	0:54:04
69	983	1972	Renato Cruz	G.D.R. Verderena	0:54:28
70	805	1972	João Vidinha	Corridas e Comidas	0:54:31
71	554	1972	Renato Cristina	Casa do Benfica do Seixal	0:54:31
72	442	1969	Joaquim Mendes	C.D.C. Casal do Marco	0:54:40
73	1604	1973	João Barbosa	Individual	0:54:47
74	623	1972	Miguel Tavares	Clube Atlético Patameiras	0:55:17
75	2488	1970	Luís Miguel Silva	Talentos Team	0:55:30
76	1872	1969	Mario Lopes	Individual	0:55:38
77	2274	1971	Carlos Marques	Kenyanos de Almada	0:55:39
78	2487	1970	Hélder Constantino	Talentos Team	0:55:47
79	2033	1973	Pedro Moreira	Individual	0:55:48
80	1607	1969	João Bogalheiro	Individual	0:55:49
81	2749	1973	Alvaro Gomes	Individual	0:55:50
82	1514	1970	Helder Antonio Monteiro	Individual	0:55:52
83	2361	1971	João Paixão	NAPA - N. Amigos Perna Assada	0:55:58
84	2360	1973	Alexandre Figueiredo	NAPA - N. Amigos Perna Assada	0:55:58
85	2359	1973	Luís Mendes	NAPA - N. Amigos Perna Assada	0:55:59
86	1454	1970	Fernando Rosete	Individual	0:55:59
87	1732	1973	José Pais	Individual	0:56:01
88	273	1969	Nuno Gomes	C. Atletismo Amigos Parque da Paz	0:56:06
89	1056	1972	Carlos Rodrigues	Grupo Desportivo Chelas	0:56:11
90	2611	1972	Jorge Monteiro	Zatopeques Fernão Ferro	0:56:15
91	2642	1969	Carlos Elias	Individual	0:56:20
92	1901	1970	Miguel Sérgio Gomes	Individual	0:56:31
93	53	1969	Francisco Rosário	A Natureza Ensina	0:56:35
94	2490	1973	Nuno Lucas	Talentos Team	0:56:37
95	260	1970	Francisco Garoto	Bladerunners	0:56:39
96	2578	1971	José Raposo	Valejas AC	0:56:49
97	2006	1971	Paulo Torrão	Individual	0:57:34
98	2408	1972	Nuno Correia	Os Sputniks	0:57:35
99	1909	1973	Nélio Sabina	Individual	0:57:45
100	492	1971	Nuno Silva	C.F. "Os Belenenses"	0:57:51
101	2557	1973	Pedro Costa	Vale da Pinta Turtles	0:57:57
102	2533	1970	Pedro Marinho	Team da Machada	0:58:06
103	58	1971	Paulo Manaças	A Natureza Ensina	0:58:07
104	133	1973	Rui Rocha	Agregar	0:58:22
105	885	1969	Carlos Gonçalves	G.D. Santandertotta	0:58:23
106	453	1969	Filipe Tiago	C.D.R. Águias Unidas	0:58:26
107	55	1973	Mário Fonseca	A Natureza Ensina	0:58:36
108	1741	1971	José Véstias	Individual	0:58:49
109	1088	1973	Pedro Lopes	Grupo Futsal Amigos Encosta do Sol	0:58:56
110	1108	1973	Alexandre Costa	Individual	0:59:09
111	454	1972	José Augusto	C.D.R. Águias Unidas	0:59:12
112	2666	1971	Francisco Ginçalves	Individual	0:59:13
113	636	1970	José Pedro	Clube Atletismo Vale Figueira	0:59:18
114	2023	1971	Pedro Loureiro	Individual	0:59:20

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
115	600	1970	Vítor Carrondo	CATA - Clube Atletismo Amora	0:59:25
116	1920	1971	Nuno Berton	Individual	0:59:31
117	2107	1973	Rui Correia	Individual	0:59:32
118	271	1973	Carlos Aragonez	C. Atletismo Amigos Parque da Paz	0:59:34
119	1870	1973	Mário Godinho	Individual	0:59:44
120	1329	1969	Carlos Soares	Individual	0:59:45
121	1770	1971	Luís Carlos Almeida	Individual	0:59:47
122	1302	1973	Carlos Gil	Individual	0:59:48
123	1485	1971	Frederico Carvalho	Individual	0:59:48
124	377	1973	José Ferreira	C.C.R. Alto do Moinho	1:00:00
125	793	1969	Ricardo Simões	Correr Queluz	1:00:16
126	925	1970	António Simões	G.D.C. Banco de Portugal	1:00:18
127	2000	1973	Paulo Sarty	Individual	1:00:38
128	2685	1969	Helder Gandeizinho	Individual	1:00:45
129	664	1973	Sérgio Rodrigues	Clube Colaboradores AGEAS	1:00:46
130	2579	1973	César Santos	Valejas AC	1:00:57
131	826	1970	Carlos Nita	Ex - Federados	1:01:17
132	943	1970	Sérgio Mónica	G.D.C. Estrela Negra	1:01:19
133	1227	1969	António Sampaio	Individual	1:01:27
134	2003	1971	Paulo Sousa	Individual	1:01:41
135	2034	1970	Pedro Navalho	Individual	1:01:49
136	1730	1972	José Mota	Individual	1:01:54
137	1943	1969	Nuno Silva	Individual	1:01:56
138	1980	1969	Paulo Fernandes	Individual	1:02:08
139	1706	1971	José Dias	Individual	1:02:11
140	60	1970	Pedro Hipólito	A Natureza Ensina	1:02:14
141	2278	1972	Paulo Revés	Lesmas Alopadas	1:02:16
142	2357	1972	Nelson Colaço	NAPA - N. Amigos Perna Assada	1:02:33
143	553	1973	Pedro Teixeira	Casa do Benfica do Seixal	1:02:34
144	548	1972	Luís M. Duarte	Casa do Benfica do Seixal	1:02:51
145	637	1973	Jorge Pepe	Clube Atletismo Vale Figueira	1:02:54
146	2395	1972	Paulo Garcia	Os Galgos	1:03:25
147	1293	1969	Carlos Borracheira	Individual	1:03:27
148	1640	1972	João Miguel Serra	Individual	1:03:50
149	1647	1971	João Paulo	Individual	1:03:57
150	1352	1970	Cesar Augusto Lopes	Individual	1:04:08
151	142	1970	Luis Filipe Pestana	Alces Team	1:04:40
152	141	1973	Filipe Augusto	Alces Team	1:04:43
153	1778	1972	Luís Godinho	Individual	1:04:51
154	272	1969	Luis Roque	C. Atletismo Amigos Parque da Paz	1:05:06
155	804	1971	Alberto Monteiro	Corridas e Comidas	1:05:14
156	1694	1971	Jorge Vaz Correia	Individual	1:05:17
157	2428	1972	Rui Pastor	Pastor Racing	1:06:08
158	910	1970	Venâncio Branco	G.D."O Independente"	1:06:22
159	294	1969	José Luís Santos	C.C D.T. Metropolitano Lisboa	1:06:31
160	1704	1971	José D´oliveira	Individual	1:06:33
161	54	1972	Mário Ramalho	A Natureza Ensina	1:06:51
162	825	1971	Orlando Santos	Ex - Federados	1:06:54
163	803	1971	Miguel Cristão	Corridas e Comidas	1:07:09
164	1222	1972	Antonio Nobre Marques	Individual	1:07:32
165	911	1971	Paulo Soldado	G.D."O Independente"	1:07:38
166	2406	1973	Clamote	Os Sputniks	1:07:51
167	441	1972	António Alves	C.D.C. Casal do Marco	1:08:09
168	120	1971	Joao Peres	Academia do Lumiar	1:08:16
169	270	1970	Joao Santos	C. Atletismo Amigos Parque da Paz	1:08:19
170	2350	1971	José Manuel Serrano	Monsanto Running Team	1:08:20
171	1055	1970	Carlos Sá	Grupo Desportivo Chelas	1:08:23

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
172	140	1969	Rui Vieira	Alces Team	1:08:40
173	296	1971	João Mendes	C.C D.T. Metropolitano Lisboa	1:10:30
174	2017	1970	Pedro Galguinho	Individual	1:10:49
175	2256	1972	Carlos Rodrigues	Jobrinde - Montes Saloios	1:10:49
176	2710	1970	Odete Francisco	Individual	1:11:00
177	1199	1970	Antonio Bernardo	Individual	1:11:09
178	2104	1969	Rui Álvares	Individual	1:11:33
179	2344	1971	Luís Silva	Matilha Radical	1:11:35
180	2489	1969	Miguel Oliveira	Tálenos Team	1:11:45
181	827	1973	João Nita	Ex - Federados	1:11:46
182	1059	1969	Adelino Gomes	Grupo Desportivo Chelas	1:11:52
183	1403	1972	Domingos Gorrão	Individual	1:12:10
184	1354	1969	César Guerra	Individual	1:12:14
185	2407	1972	Pedro Campos	Os Sputniks	1:12:25
186	1649	1973	Joaõ Paulo Farinhas	Individual	1:13:29
187	2014	1971	Pedro Emanuel Pereira	Individual	1:13:33
188	421	1969	Carlos Magalhães	C.D. Asas do Milenium	1:13:56
189	104	1972	Nuno Paisana	Academia do Korpo	1:14:35
190	2055	1969	Renaldo Sargo	Individual	1:14:48
191	230	1970	Miguel Cruz	Ao Ritmo das 200 Ppm	1:15:43
192	1196	1970	Antero Martins	Táleno Pra Correr Team	1:15:53
193	1816	1971	Manuel Leite	Táleno Pra Correr Team	1:15:56
194	1404	1970	Domingos Oliveira Santos	Individual	1:16:31
195	2452	1970	Norberto Marques	Running Dona Maria	1:17:09
196	477	1970	Paulo Palmeiro	C.D.R. Ribeirinho	1:18:02
197	504	1972	António Coelho	Caracóis de Corrida	1:18:37
198	2258	1971	Bruno Dias	Jobrinde - Montes Saloios	1:21:25
199	2728	1970	Antonio Guedelha	Paio Pires F.C.	1:22:18

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
1	1853	1967	Maria Lucas	Individual	0:50:08
2	947	1966	Maria Lopes	G.D.C. Estrela Negra	0:53:36
3	617	1950	Marília Cavaco	Centro Desportivo Quarteira	0:54:53
4	2308	1965	Paula Fernandes	Linda-a-Pastora S.C.	0:55:27
5	2411	1964	Graça Roldão	Os Tugas	0:55:32
6	1838	1959	Margarida Godinho	Individual	0:55:52
7	390	1965	Helena Sécio	C.C.R. Alto do Moinho	0:55:57
8	392	1962	Alzira Sobral	C.C.R. Alto do Moinho	0:56:52
9	640	1959	Conceição Rodrigues	Clube Atletismo Vale Figueira	0:57:30
10	2307	1966	Paula Lemos	Linda-a-Pastora S.C.	0:57:52
11	625	1966	Rute Santos	Clube Atlético Patameiras	1:00:15
12	1079	1967	Cristina Leonor	Grupo Desportivo Fonte da Prata	1:00:20
13	1854	1967	Maria Lurdes Gonçalves	Individual	1:00:41
14	1358	1965	Clara Gonçalves Pereira	Individual	1:01:10
15	851	1956	Mercedes Fonseca	Fed. Familia Paz Mundial Unificação	1:02:09
16	762	1955	Magnífica Alvaredo	Clube Sargento Armada	1:02:11
17	2445	1966	Cecilia Tavares	Run Pirlampo	1:02:12
18	2209	1953	Umbelina Nunes	Individual	1:02:35
19	387	1957	Isaura Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	1:03:22
20	1007	1955	Maria Fatuda	G.R.D. Ribeira da Lage	1:03:58
21	1847	1957	Maria Helena Rasteiro	Individual	1:04:29
22	986	1963	Isabel Maldonado	G.R. Quinta da Lomba	1:04:54
23	63	1967	Linda Silva	A Natureza Ensina	1:05:05
24	2348	1968	Gessina Mendes	Matilha Radical	1:05:53
25	389	1967	Rosa Afonso	C.C.R. Alto do Moinho	1:06:46
26	65	1965	Fábia Lourenço	A Natureza Ensina	1:06:59
27	386	1959	Margarida Amigo	C.C.R. Alto do Moinho	1:07:01
28	1799	1966	Luisa Gueifão	Individual	1:07:14
29	2724	1963	Maria Isabel Rodrigues	Individual	1:07:38
30	1467	1966	Filomena Ávila Fialho	Individual	1:07:43
31	423	1959	Helena Cunha	C.D. Asas do Milenium	1:08:07
32	1744	1963	Júlia Calisto	Individual	1:08:18
33	1334	1962	Carmina Pires	Individual	1:08:18
34	1468	1966	Filomena Santana	Individual	1:08:20
35	794	1966	Luísa Xarraz	Correr Queluz	1:08:39
36	2412	1968	Lurdes Silva	Os Tugas	1:08:41
37	2456	1954	Teresa Prates	Sempre A Correr	1:08:55
38	2457	1960	Joana Sá	Sempre A Correr	1:08:57
39	1009	1961	Helena Sousa	G.R.D. Ribeira da Lage	1:09:32
40	946	1954	Maria da Luz	G.D.C. Estrela Negra	1:09:45
41	1850	1967	Maria João Emídio	Individual	1:09:58
42	2668	1968	Anabela Meia-via	Camara Lisboa Clube	1:10:39
43	2518	1962	Henriqueta Solipa	Tartarugas Solidárias	1:10:49
44	1845	1961	Maria Fátima Leitão	Individual	1:11:18
45	2439	1968	Luísa Falé Costa	Quarentões Na Bisga	1:11:32
46	2346	1965	Glória Santos	Matilha Radical	1:11:32
47	2345	1968	Graça Pereira	Matilha Radical	1:11:38
48	1405	1966	Dora Pires	Individual	1:12:13
49	1006	1956	Maria Bento	G.R.D. Ribeira da Lage	1:12:33
50	2336	1962	Isabella Zanutta	Lusita	1:13:00
51	1859	1961	Maria Noémia Paulo	Individual	1:13:04
52	422	1964	Lídia Santos	C.D. Asas do Milenium	1:13:56
53	1093	1952	Adelaide Araujo Almeida	Individual	1:14:02
54	2280	1968	Ivone Mineli	Lesmas Alopradas	1:14:16
55	388	1955	Angelina Caetano	C.C.R. Alto do Moinho	1:14:31
56	505	1967	Goreti Cabeleira	Caracóis de Corrida	1:14:55
57	1432	1962	Esmeralda Gomes	Individual	1:14:56

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
58	1158	1961	Anabela Costa	Individual	1:15:45
59	2472	1963	Olga Galvão	Simecq	1:15:59
60	2757	1964	Catarina Silva	Individual	1:16:41
61	1372	1966	Cristina Jesus	Individual	1:16:42
62	2279	1960	Filomena Aguiã	Lesmas Alopradas	1:17:12
63	1061	1959	Adília Barbosa	Grupo Desportivo Chelas	1:17:45
64	1443	1959	Fernanda Viera	Individual	1:17:47
65	1951	1965	Olívia Lucas	Individual	1:17:48
66	2730	1962	Fátima Abubacar	Individual	1:18:21
67	820	1956	Mariana Pereira	EVELS - Estilos de Vida Saudável	1:18:21
68	2520	1966	Alexandra Ruivo	Tartarugas Solidárias	1:18:43
69	2519	1954	Rosa Banon	Tartarugas Solidárias	1:18:49
70	2715	1968	Paula Castro	Individual	1:19:19
71	1520	1965	Helena Dores	Individual	1:19:21
72	275	1968	Helena Prata	C. Atletismo Amigos Parque da Paz	1:19:56
73	775	1948	Lucinda Henriques	Condor	1:20:28
74	887	1948	Maria Patrício	G.D. Santandertotta	1:20:29
75	2419	1966	Paula Ferreira	Papa Trilhos do CAAL	1:21:32
76	2420	1967	Paula Carmo	Papa Trilhos do CAAL	1:21:34

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
1	164	1967	Francisco Rocha	Amigos do Atletismo de Mafra	0:39:22
2	715	1966	Pedro Pessoa	Clube Pedro Pessoa	0:40:02
3	674	1966	Miguel Correia	Clube Desportivo Arneiro	0:41:36
4	163	1965	Jorge Cruz	Amigos do Atletismo de Mafra	0:41:41
5	1010	1967	António Murteira	G.R.D. Ribeira da Lage	0:41:47
6	75	1967	Luís Gouveia	A Natureza Ensina	0:41:50
7	619	1966	José Santiago	Centro Desportivo Quarteira	0:41:51
8	155	1966	João Correia	Amigos do Atletismo de Avis	0:42:02
9	2550	1966	Paulo Arrenega	U.A. Povoense	0:42:15
10	1719	1964	José Jarmela	Individual	0:42:24
11	161	1964	Eduardo Eustáquio	Amigos do Atletismo de Mafra	0:42:42
12	618	1965	Álvaro Rodrigues	Centro Desportivo Quarteira	0:42:49
13	2604	1968	Hernâni Francisco	Vitória Futebol Clube	0:42:50
14	738	1964	António Branco	Clube Praças da Armada	0:43:18
15	397	1964	João Montes	C.C.R. Alto do Moinho	0:43:49
16	67	1966	Cleby Araújo	A Natureza Ensina	0:43:51
17	2741	1967	Eduardo Fernandes	C.C.R. Alto do Moinho	0:44:44
18	2805	1968	Jorge Gonçalves	3B Triatlo	0:45:21
19	2721	1968	Jorge Gonçalves	Individual	0:46:01
20	1198	1968	António Amador	Individual	0:46:02
21	1011	1965	Francisco Laneta	G.R.D. Ribeira da Lage	0:46:16
22	393	1965	Paulo Santos	C.C.R. Alto do Moinho	0:46:32
23	2524	1966	José Esteves	Tartarugas Solidárias	0:46:48
24	2543	1968	Armando Parreira	Tranquilidade Atletismo Clube	0:46:48
25	2606	1967	José Seabra	Vitória Futebol Clube	0:47:05
26	162	1966	José Gonçalves	Amigos do Atletismo de Mafra	0:47:13
27	974	1965	Vasco Agostinho	G.D.R. São Francisco da Serra	0:47:41
28	743	1967	Paulo Rodrigues	Clube Praças da Armada	0:47:52
29	74	1965	Paulo Gomes	A Natureza Ensina	0:48:00
30	739	1964	António Marques	Clube Praças da Armada	0:48:08
31	1777	1966	Luís Godinho	Individual	0:48:11
32	975	1967	Pedro Agostrinho	G.D.R. São Francisco da Serra	0:48:15
33	298	1967	Rafael Santos	C.C D.T. Metropolitano Lisboa	0:48:22
34	2355	1968	Nelson Pereira	Montijo Runners	0:48:47
35	1122	1966	Amaro Palminhas	Individual	0:49:08
36	396	1968	Manuel Sequeira	C.C.R. Alto do Moinho	0:49:35
37	1226	1964	António Rosado	Individual	0:49:55
38	299	1964	António Pereira	C.C D.T. Metropolitano Lisboa	0:49:57
39	953	1968	António Inácio	G.D.C. Estrela Negra	0:50:04
40	737	1964	João Santos	Clube Praças da Armada	0:50:07
41	716	1965	Carlos Martins	Clube Pedro Pessoa	0:50:16
42	123	1965	Paulo Neves	Academia do Lumiar	0:50:17
43	71	1966	João Lourenço	A Natureza Ensina	0:50:21
44	763	1968	José Gouveia	Clube Sargento Armada	0:50:23
45	557	1964	José Rui Fernandes	Casa do Benfica do Seixal	0:50:40
46	66	1966	Nuno Correia	A Natureza Ensina	0:50:59
47	1244	1967	Bernardino Ribeiro	Individual	0:51:11
48	641	1967	João Páscoa	Clube Atletismo Vale Figueira	0:51:15
49	2582	1966	Fernando Corda	Valejas AC	0:51:40
50	1749	1965	Justiniano Silva	Individual	0:51:45
51	2416	1966	Fernando Ribeiro	Palmelense F. C.	0:51:47
52	1972	1968	Paulo Almeida	Individual	0:51:57
53	954	1968	Wiljoen Raul	G.D.C. Estrela Negra	0:51:59
54	2334	1967	Paulo Santos	Lourdete Perfumarias	0:52:01
55	479	1967	Rui Santiago	C.D.R. Ribeirinho	0:52:20
56	2398	1966	Vítor Gonzas	Os Galgos	0:52:23
57	692	1964	Fernando Rodrigues	Clube Millenium	0:52:31
58	2240	1965	Paulo Jorge	Ingleses F. Clube	0:52:40

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
59	1366	1967	Constantino Araújo	Individual	0:52:55
60	105	1965	Paulo Ferreira	Academia do Korpo	0:53:08
61	1612	1967	João Carlos Goncalves	Individual	0:53:26
62	950	1964	Martinho Lopes	G.D.C. Estrela Negra	0:53:38
63	2691	1966	Paulo Costa	S.F. União Piedense	0:53:41
64	559	1964	João Jocalelo	Casa do Benfica do Seixal	0:53:41
65	246	1967	Henrique Narciso	Ao Ritmo das 200 Ppm	0:53:50
66	948	1967	Jorge Fraga	G.D.C. Estrela Negra	0:53:58
67	106	1967	Jose Mira	Academia do Korpo	0:53:59
68	73	1968	Paulo Folgado	A Natureza Ensina	0:54:03
69	516	1966	Jorge Alves	Casa Benfica Algueirão-Mem Martins	0:54:27
70	1064	1966	Víctor Dias	Grupo Desportivo Chelas	0:54:30
71	70	1967	Rodrigo Silva	A Natureza Ensina	0:54:46
72	602	1965	João Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	0:54:53
73	2151	1967	Sérgio Casal	Individual	0:54:56
74	395	1964	Jorge Figueiredo	C.C.R. Alto do Moinho	0:55:05
75	2675	1966	José Galvao	Camara Lisboa Clube	0:55:28
76	284	1965	João Alves	C. R. Fonte Grada	0:55:54
77	2362	1966	Rui Costa	NAPA - N. Amigos Perna Assada	0:55:59
78	828	1966	Jorge Santos	Ex - Federados	0:56:17
79	2718	1966	Jaime Figueiredo	Individual	0:56:35
80	156	1965	José Gonçalves	Amigos do Atletismo de Avis	0:56:49
81	2108	1966	Rui Cunha	Individual	0:56:56
82	673	1966	Manuel Alves	Clube Desportivo Arneiro	0:57:09
83	2709	1964	Gustavo Evora	C.D. Asas do Milenium	0:57:10
84	1012	1965	Fernando Correia	G.R.D. Ribeira da Lage	0:57:32
85	1781	1967	Luís Marques	Individual	0:58:11
86	1236	1968	Arlindo Rolo	Individual	0:58:14
87	2680	1968	Ricardo Soleiro	Clube Pedro Pessoa	0:58:23
88	2227	1968	Vitor Saraiva	Individual	0:58:24
89	1415	1968	Eduardo Jorge Carmo	Individual	0:58:33
90	68	1964	Paulo Brissos	A Natureza Ensina	0:58:44
91	515	1966	Vitor Silva	Casa Benfica Algueirão-Mem Martins	0:59:10
92	2309	1965	Paulo Mateus	Linda-a-Pastora S.C.	0:59:11
93	276	1964	Sergio Santos	C. Atletismo Amigos Parque da Paz	0:59:39
94	1646	1966	João Paulo	Individual	0:59:45
95	107	1965	Vítor Pontes	Academia do Korpo	0:59:52
96	2026	1964	Pedro Marques	Individual	1:00:01
97	878	1965	Miguel Bastos	G.D. Instituto Nac. Estatística	1:00:07
98	2242	1968	João Pinto	Ingleses F. Clube	1:00:09
99	1367	1966	Constantino Dourado	Individual	1:00:10
100	1682	1964	Jorge Alexandre Esteves	Individual	1:00:25
101	2716	1967	Carlos Sousa	Individual	1:00:35
102	2260	1968	Tó Luís	Jobrinde - Montes Saloios	1:00:36
103	1746	1965	Júlio Miranda Pereira	Individual	1:00:39
104	829	1966	Luís Cunha	Ex - Federados	1:00:40
105	1231	1966	António Varela	Individual	1:00:47
106	691	1967	Leonel Brandão	Clube Millenium	1:00:51
107	1451	1968	Fernando Gonçalves	Individual	1:00:52
108	589	1968	Luís Natal	Casa Povo Corroios	1:00:58
109	2542	1967	Francisco Pereira	Tranquilidade Atletismo Clube	1:00:59
110	1392	1968	Delfim Pratas	Individual	1:01:55
111	315	1967	Alberto Abreu	C.C.D. PM Cascais	1:02:06
112	1769	1966	Luís Canhão	Individual	1:02:33
113	2259	1967	João Alberto	Jobrinde - Montes Saloios	1:02:34
114	2215	1967	Vidaul Ferreira	Individual	1:02:35
115	500	1967	João Emanuel	Camara Lisboa Clube	1:02:36
116	1080	1965	Luís Cabeça	Grupo Desportivo Fonte da Prata	1:02:50

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
117	1534	1964	Herculano Araújo	Individual	1:02:52
118	1986	1964	Paulo Louro	Individual	1:02:55
119	69	1964	Rui Melão	A Natureza Ensina	1:03:08
120	1473	1968	Francisco Amante	Individual	1:03:12
121	2527	1968	Pedro Félix	Tartarugas Solidárias	1:03:17
122	177	1968	Jorge Melo	Anselminho Runners	1:03:23
123	1687	1965	Jorge Góis	Individual	1:03:29
124	1724	1967	José Manuel Gonçalves	Individual	1:03:54
125	1223	1964	António Patrício	Individual	1:04:28
126	1109	1968	Alexandre Dâmaso	Individual	1:04:32
127	2281	1968	Paulo Antunes	Lesmas Alopadas	1:04:48
128	122	1968	Artur Botão	Academia do Lumiar	1:04:55
129	1062	1964	José Rodrigues Costa	Grupo Desportivo Chelas	1:05:19
130	694	1966	Pedro Pereira	Clube Millenium	1:05:46
131	2349	1964	Mário Anjo	Matilha Radical	1:05:54
132	2158	1968	Sergio Sota	Individual	1:05:56
133	588	1964	Pedro Rodrigues	Casa Povo Corroios	1:06:19
134	456	1966	José Sousa Ribeiro	C.D.R. Águias Unidas	1:06:48
135	1320	1967	Carlos Neves	Individual	1:07:00
136	2492	1966	Paulo J. Ferreira	Tãlentos Team	1:07:40
137	2005	1964	Paulo Souto	Individual	1:08:10
138	2453	1965	Jorge Ferreira	Running Dona Maria	1:08:19
139	131	1965	José Silva	ADFA	1:08:27
140	795	1967	Paulo	Correr Queluz	1:08:39
141	1700	1965	Jose Carlos Freitas	Individual	1:09:04
142	425	1967	Paulo Rosário	C.D. Asas do Milenium	1:10:08
143	2752	1965	Andre Franco	Individual	1:10:41
144	1912	1965	Nelson Castelôa	Individual	1:10:49
145	2440	1965	Luís Costa	Quarentões Na Bisga	1:11:32
146	957	1965	Hélder Romano	G.D.C. Estrela Negra	1:11:40
147	1784	1967	Luís Miguel Costa	Individual	1:11:44
148	2761	1968	Nuno Silva	Individual	1:12:34
149	247	1968	Eduardo Lopes	Asas de Almada	1:12:41
150	1997	1965	Paulo Pires	Individual	1:12:45
151	2379	1964	António Pereira	O Mundo da Corrida	1:12:48
152	2732	1967	Vitor Rodrigues	C.C.D. Alvitejo	1:13:22
153	2493	1966	Fernando Nascimento	Tãlentos Team	1:13:38
154	76	1965	João Dias	A Natureza Ensina	1:14:56
155	2765	1965	Paulo Verissimo	Individual	1:15:00
156	1303	1965	Carlos Gonçalves	Individual	1:17:33
157	1063	1964	Abílio Marques	Grupo Desportivo Chelas	1:20:26
158	1619	1964	João Ferreira	Tãlento Pra Correr Team	1:21:31
159	1662	1966	João Santos	Individual	1:22:55

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
1	605	1963	João Correia	CATA - Clube Atletismo Amora	0:42:19
2	985	1962	Francisco Borrvalho	G.D.R. Verderena	0:43:50
3	917	1961	Luís Pereira	G.D."O Independente"	0:44:50
4	400	1960	Alberto Rodrigues	C.C.R. Alto do Moinho	0:45:03
5	562	1963	José Silva	Casa do Benfica do Seixal	0:45:19
6	1796	1963	Luís Santos	Individual	0:45:22
7	1553	1959	Inácio Serrazina	Individual	0:47:04
8	643	1963	Vasco Gonçalves	Clube Atletismo Vale Figueira	0:47:41
9	81	1963	José Graça	A Natureza Ensina	0:47:52
10	1067	1963	José Serra	Grupo Desportivo Chelas	0:48:04
11	2705	1960	António Marta	Individual	0:48:21
12	960	1962	João Cardoso	G.D.C. Estrela Negra	0:48:46
13	331	1959	Diamantino Dias	C.C.D.Trab. Autarquias Almada	0:49:12
14	446	1961	Amílcar Santos	C.D.C. Casal do Marco	0:49:42
15	82	1961	Nelson Dias	A Natureza Ensina	0:49:57
16	2625	1963	Carlos Fonseca	Zatopeques Fernão Ferro	0:50:14
17	16	1963	Gonçalo Palma	3B Triatlo	0:50:20
18	399	1962	Edmundo Alves	C.C.R. Alto do Moinho	0:50:34
19	108	1961	Antonio Nereu	Academia do Korpo	0:51:10
20	1219	1959	António Merujo	Individual	0:51:12
21	1413	1963	Eduardo Alves Silva	Individual	0:51:36
22	2629	1962	José Rodrigues	C.R. Cruz de Pau	0:51:56
23	959	1962	João Cruz	G.D.C. Estrela Negra	0:51:57
24	1611	1962	João Carlos Crespo	Individual	0:52:08
25	2607	1962	João Dias	Vitória Futebol Clube	0:52:23
26	457	1962	Vítor Jorge	C.D.R. Águias Unidas	0:52:24
27	1632	1959	João Luís Santos	Individual	0:52:34
28	2641	1959	Vitor Rocha	G.R.D. Ribeira da Lage	0:52:34
29	1043	1960	Eduardo Silva	Grupo Atletismo "Os Patrícios"	0:52:35
30	2243	1962	José Botelho	Ingleses F. Clube	0:52:39
31	744	1960	Constantino Mendão	Clube Praças da Armada	0:52:40
32	1725	1960	José Manuel Matos	Individual	0:53:09
33	317	1961	António Pucariço	C.C.D. PM Cascais	0:53:10
34	2673	1963	Jorge Duarte	Camara Lisboa Clube	0:54:03
35	277	1960	Amavel Figueiredo	C. Atletismo Amigos Parque da Paz	0:54:16
36	676	1963	José Maio	Clube Desportivo Arneiro	0:54:27
37	1206	1961	António Gonçalves	Individual	0:54:51
38	831	1962	António Rua	Ex - Federados	0:55:56
39	928	1960	Joaquim Ferrão	G.D.C. Banco de Portugal	0:56:00
40	1717	1959	José Hilário	Individual	0:56:00
41	561	1959	Virgílio Madeira	Casa do Benfica do Seixal	0:56:05
42	92	1959	Almerindo Silva	A.D.C. Catujal	0:56:33
43	2618	1959	João Silva	Zatopeques Fernão Ferro	0:56:44
44	2614	1962	Carlos Rolo	Zatopeques Fernão Ferro	0:56:51
45	1686	1961	Jorge Ferreira	Individual	0:56:56
46	2054	1959	Raul José Franco	Individual	0:56:57
47	1609	1960	João Calisto	Individual	0:57:06
48	401	1959	Albino Nunes	C.C.R. Alto do Moinho	0:57:08
49	1323	1963	Carlos Queijo	Individual	0:57:48
50	745	1961	António Barbosa	Clube Praças da Armada	0:58:07
51	2672	1961	Eduardo Mausó	Camara Lisboa Clube	0:59:05
52	1903	1960	Miguel Sousa	Individual	0:59:07
53	2694	1959	João Milheiro	Individual	0:59:33
54	830	1959	Jorge Rodrigues	Ex - Federados	0:59:46
55	1292	1962	Carlos Arvelos	Individual	0:59:57
56	984	1962	Carlos Azevedo	G.D.R. Verderena	1:00:08
57	2473	1963	Nuno Galvão	Simecq	1:00:43
58	1014	1963	Joaquim Guerra	G.R.D. Ribeira da Lage	1:00:46

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
59	2650	1963	António Lima	Individual	1:00:48
60	1978	1963	Paulo Farias Rodrigues	Individual	1:01:08
61	2421	1961	Vítor Cadão	Papa Trilhos do CAAL	1:01:23
62	2190	1961	Teodoro Trindade	Individual	1:01:28
63	2616	1961	José Morais	Zatopeques Fernão Ferro	1:01:46
64	2438	1963	Pedro Ambrósio	Puxa Carroça	1:02:13
65	1713	1961	José Freitas	Individual	1:02:31
66	1445	1959	Fernando Ardisson	Individual	1:02:45
67	2097	1962	Romão Moita	Individual	1:03:02
68	1740	1959	José Vermelhudo	Individual	1:03:12
69	157	1961	Rui Oliveira	Amigos do Atletismo de Avis	1:03:16
70	1690	1963	Jorge Manuel Costa	Individual	1:03:37
71	1775	1961	Luís Domingos	Individual	1:04:27
72	1603	1959	João Augusto Sousa	Individual	1:05:04
73	807	1960	Luís Romaneiro	Corridas e Comidas	1:05:37
74	1375	1961	Damião Rega	Individual	1:05:55
75	916	1959	António Castanheira	G.D."O Independente"	1:06:17
76	563	1960	Carlos Matos	Casa do Benfica do Seixal	1:06:23
77	1377	1959	Daniel Augusto Nunes	Individual	1:06:47
78	84	1960	Virgílio Oliveira	A Natureza Ensina	1:06:51
79	332	1959	Luís Gonçalves	C.C.D.Trab. Autarquias Almada	1:07:03
80	892	1960	Luís Milheiro	G.D. Santandertotta	1:07:08
81	1764	1963	Ludgero Santana	Individual	1:08:21
82	2113	1963	Rui Gueifão	Individual	1:08:46
83	1478	1961	Francisco Fonseca	Individual	1:08:51
84	560	1959	Jacinto Batista	Casa do Benfica do Seixal	1:09:01
85	1017	1959	Vítor Revez	G.R.D. Ribeira da Lage	1:09:32
86	158	1963	António Pais	Amigos do Atletismo de Avis	1:09:38
87	1207	1960	Antonio Henriques	Individual	1:09:48
88	78	1961	João Gonçalves	A Natureza Ensina	1:11:39
89	1982	1962	Paulo França	Individual	1:11:50
90	1013	1961	Hermínio Cabaceira	G.R.D. Ribeira da Lage	1:13:29
91	680	1960	Guilherme Gonçalves	Clube Ferroviários Portugal	1:13:35
92	493	1960	Carlos Folgado	C.F. "Os Belenenses"	1:15:32
93	1616	1962	João Coutinho	Individual	1:15:55
94	2528	1963	Raimundo Pechilga	Tartarugas Solidárias	1:15:57
95	2671	1963	Carlos Ferreira	Camara Lisboa Clube	1:17:01
96	301	1962	Orlando Sousa	C.C D.T. Metropolitano Lisboa	1:17:45
97	1876	1959	Mário Pires	Individual	1:17:46
98	2223	1963	Vítor Lucas	Individual	1:17:48
99	2529	1961	Henrique Ruivo	Tartarugas Solidárias	1:18:42
100	1819	1959	Manuel Vaz	Individual	1:19:18
101	1868	1963	Mário Emídio	Individual	1:21:31

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
1	427	1949	Serafim Marques	C.D. Asas do Milenium	0:43:25
2	2380	1955	Aires Pratas	Odimarq	0:43:47
3	853	1957	Raúl Santos	Fed. Familia Paz Mundial Unificação	0:45:40
4	766	1958	Joaquim Bico	Clube Sargento Armada	0:45:48
5	1072	1958	Raúl Rodrigues	Grupo Desportivo Chelas	0:46:34
6	459	1958	Agostinho Gonçalves	C.D.R. Águias Unidas	0:46:47
7	2719	1955	Francisco Moleta	U.F. Comércio e Indústria	0:47:39
8	413	1952	José Amigo	C.C.R. Alto do Moinho	0:47:49
9	87	1956	Sérgio Macatrão	A Natureza Ensina	0:47:56
10	318	1952	Júlio Meireles	C.C.D. PM Cascais	0:47:57
11	896	1953	Anastácio Valadas	G.D. Santandertotta	0:48:15
12	2640	1956	José Machado	G.R.D. Ribeira da Lage	0:48:29
13	988	1954	António Camacho	G.R. Quinta da Lomba	0:48:49
14	773	1956	António Cerdeira	Clube Sargento Armada	0:49:20
15	2608	1950	Gurmesindo Rodrigues	Vitória Futebol Clube	0:49:24
16	752	1952	Adolfo Loureiro	Clube Praças da Armada	0:49:35
17	1490	1958	Germano Silva	Individual	0:49:38
18	408	1953	José Lança	C.C.R. Alto do Moinho	0:49:42
19	307	1956	Manuel Costa	C.C D.T. Metropolitano Lisboa	0:49:58
20	815	1954	Oswaldo Gonçalves	EDP - Fafe	0:50:01
21	1316	1955	Carlos Martinho	Individual	0:50:15
22	1434	1953	Eugénio Ruivo	Individual	0:50:30
23	972	1957	Álvaro Coelho	G.D.C. Estrela Negra	0:50:52
24	86	1958	Pedro Gomes	A Natureza Ensina	0:51:05
25	2688	1953	Stefano Vuispo	Individual	0:51:06
26	1069	1957	Orlando Barbosa	Grupo Desportivo Chelas	0:51:27
27	2446	1958	Manuel Tavares	Run Pirilampo	0:51:41
28	2647	1954	Augusto Lopes	Individual	0:51:53
29	747	1956	Álvaro Silva	Clube Praças da Armada	0:52:08
30	1675	1955	Joaquim Frade	Individual	0:52:10
31	525	1953	Jorge Santos	Casa Benfica Algueirão-Mem Martins	0:52:25
32	1289	1957	Carlos Almeida	Individual	0:52:28
33	1723	1953	José Manuel Faustino	Individual	0:52:29
34	858	1955	José Ferreira	Foguetes do Pedrógão	0:52:32
35	2219	1953	Vítor Amado	Individual	0:52:33
36	628	1957	Óscar Santos	Clube Atlético Patameiras	0:52:33
37	919	1945	João Elias	G.D."O Independente"	0:53:18
38	414	1954	António Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	0:53:20
39	2622	1952	Jaime Silva	Zatopeques Fernão Ferro	0:53:22
40	410	1957	João Carvalho	C.C.R. Alto do Moinho	0:53:31
41	2620	1955	Carlos Pinheiro	Zatopeques Fernão Ferro	0:53:32
42	405	1958	Fernando Garcia	C.C.R. Alto do Moinho	0:53:32
43	970	1955	Augusto Brito	G.D.C. Estrela Negra	0:53:40
44	679	1953	Carlos Duarte	Clube Desportivo Arneiro	0:54:26
45	678	1957	Luís Videira	Clube Desportivo Arneiro	0:54:27
46	90	1957	Carlos Mendes	A Natureza Ensina	0:54:28
47	519	1956	Rui Emidio	Casa Benfica Algueirão-Mem Martins	0:54:34
48	1089	1955	José Ferreira	Grupo Futsal Amigos Encosta do Sol	0:54:40
49	2220	1956	Vítor Barata	Individual	0:54:50
50	2282	1951	Armando Correia	Lesmas Alopadas	0:54:54
51	416	1954	António Castro	C.C.R. Alto do Moinho	0:55:02
52	2678	1958	Fernando Bernardo	C.D. São Domingos	0:55:04
53	2638	1958	Fernando Sousa	G.R.D. Ribeira da Lage	0:55:06
54	1817	1956	Manuel Nascimento	Individual	0:55:07
55	1874	1955	Mario Neves	Individual	0:55:21
56	336	1957	José Cabral	C.C.D.Trab. Autarquias Almada	0:55:27
57	966	1958	Hermínio Bento	G.D.C. Estrela Negra	0:55:32

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
58	930	1953	Adelino Semedo adelino Semedo	G.D.C. Banco de Portugal	0:55:37
59	2634	1948	Diogo Costa	C.R. Cruz de Pau	0:55:41
60	1104	1955	Alberto Capela Almeida	Individual	0:55:41
61	627	1953	António Morais	Clube Atlético Patameiras	0:55:50
62	2661	1957	Joao Batista	G.D.C. Banco de Portugal	0:56:01
63	568	1949	René Duarte	Casa do Benfica do Seixal	0:56:05
64	1877	1950	Mário Pires Miguel	Individual	0:56:05
65	2695	1952	Francisco Cxardoso	Individual	0:56:16
66	1217	1957	António Matias	Individual	0:56:17
67	2313	1954	Aldónio Fernandes	Linda-a-Pastora S.C.	0:56:37
68	1308	1950	Carlos Machado Pereira	Individual	0:56:43
69	1729	1957	José Monteiro	Individual	0:56:46
70	2478	1937	Armando Aldegalega	Sporting Clube de Portugal	0:56:48
71	2338	1958	Alberto Carvalho	Maratoneiros	0:56:58
72	895	1947	António Cruz	G.D. Santandertotta	0:57:06
73	404	1950	António Raminhos	C.C.R. Alto do Moinho	0:57:16
74	1018	1957	Domingos Penedo	G.R.D. Ribeira da Lage	0:57:17
75	751	1949	Manuel Batista	Clube Praças da Armada	0:57:18
76	2623	1948	José Martins	Zatopeques Fernão Ferro	0:57:20
77	750	1956	Manuel Jacinto	Clube Praças da Armada	0:57:23
78	1737	1953	José Reis	Individual	0:57:28
79	644	1952	António Camacho	Clube Atletismo Vale Figueira	0:57:30
80	564	1957	Agostinho Marques	Casa do Benfica do Seixal	0:57:37
81	429	1952	José Mira	C.D. Asas Milenium /99 Provas Gratuitas	0:57:38
82	430	1955	Mário Carvalho	C.D. Asas Milenium /99 Provas Gratuitas	0:57:38
83	88	1956	João Abrantes	A Natureza Ensina	0:57:38
84	767	1958	Francisco Curtinha	Clube Sargento Armada	0:57:40
85	89	1957	António Nascimento	A Natureza Ensina	0:57:40
86	484	1956	Augusto Fernandes	C.D.R. Ribeirinho	0:57:43
87	85	1958	José Martins	A Natureza Ensina	0:57:49
88	2658	1954	Idalecio Barros	Individual	0:57:50
89	607	1951	António Salsinha	CATA - Clube Atletismo Amora	0:57:51
90	415	1950	José Belixa	C.C.R. Alto do Moinho	0:57:53
91	1812	1948	Manuel Flor	Individual	0:58:42
92	333	1950	Joaquim Fernandes	C.C.D.Trab. Autarquias Almada	0:58:48
93	2639	1951	Silvio Paia	G.R.D. Ribeira da Lage	0:59:07
94	522	1953	Joao Soares	Casa Benfica Algueirão-Mem Martins	0:59:09
95	2584	1950	José Galamba	Valejas AC	0:59:10
96	1213	1956	António Manuel	Individual	0:59:12
97	968	1953	José Carvalho	G.D.C. Estrela Negra	0:59:12
98	460	1958	José Ribeiro	C.D.R. Águias Unidas	0:59:13
99	768	1957	Henrique Alvaredo	Clube Sargento Armada	0:59:25
100	1195	1951	Anibal Carvalho	Individual	0:59:28
101	1475	1951	Francisco Bando	Individual	0:59:29
102	305	1956	Francisco Plínio	C.C D.T. Metropolitano Lisboa	0:59:40
103	573	1955	João Tomás	Casa do Benfica do Seixal	0:59:43
104	677	1950	José Sousa	Clube Desportivo Arneiro	0:59:52
105	971	1944	André Morgado	G.D.C. Estrela Negra	1:00:08
106	2583	1948	José Guia	Valejas AC	1:00:11
107	1324	1953	Carlos Rangel	Individual	1:00:12
108	681	1952	António Ferreira	Clube Ferroviários Portugal	1:00:22
109	973	1946	Henrique Neves	G.D.C. Estrela Negra	1:00:34
110	1230	1958	António Trafaria	Individual	1:00:35
111	2684	1955	José André	Individual	1:00:45
112	1671	1956	Joaquim Crispim	Individual	1:00:46
113	1614	1954	João Carreiras	Individual	1:01:00
114	2722	1957	José Cardoso	Linda-a-Pastora S.C.	1:01:00

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
115	2463	1953	Manuel Pardal	Sempre A Correr	1:01:04
116	2462	1955	José Marques	Sempre A Correr	1:01:06
117	2643	1957	Álvaro Trato	Individual	1:01:07
118	832	1953	Fernando Gerónimo	Ex - Federados	1:01:14
119	569	1956	Joaquim Guerreiro	Casa do Benfica do Seixal	1:01:21
120	1489	1955	Germano Bernardo	C.R. Cruz de Pau	1:01:21
121	2619	1957	Luís Grave	Zatopeques Fernão Ferro	1:01:45
122	1044	1958	Eduardo Rodrigues	Grupo Atletismo "Os Patrícios"	1:01:51
123	1745	1958	Júlio Castro	Individual	1:01:59
124	2310	1958	Alcindo Almeida	Linda-a-Pastora S.C.	1:02:00
125	2714	1950	José Canhoto	Casa Benfica Algueirão-Mem Martins	1:02:03
126	852	1955	Joaquim Fonseca	Fed. Família Paz Mundial Unificação	1:02:03
127	1808	1952	Manuel Crispim	Individual	1:02:22
128	279	1946	Amilcar Povia	C. Atletismo Amigos Parque da Paz	1:03:11
129	2245	1949	Fernando Marques	Ingleses F. Clube	1:03:12
130	1809	1954	Manuel Cruz	Individual	1:03:15
131	2399	1947	António Monteiro	Os Galgos	1:03:43
132	523	1951	Marcos Leonardo	Casa Benfica Algueirão-Mem Martins	1:03:52
133	575	1944	Altino	Casa Pessoal Iva	1:03:56
134	2371	1944	Fernando Farinha	Núcleo Desportivo Autocoope	1:03:58
135	2339	1956	Rúben Silva	Maratoneiros	1:04:24
136	2664	1947	Rogério Santiago	Casa do Benfica do Seixal	1:04:31
137	1701	1958	José Castro	Individual	1:04:31
138	518	1952	Jose Inocencio	Casa Benfica Algueirão-Mem Martins	1:04:31
139	126	1956	Norberto Coelho	Academia do Lumiar	1:04:58
140	566	1950	Isac Dinis	Casa do Benfica do Seixal	1:05:01
141	2538	1957	Eurico Durão	Toka A Correr	1:05:06
142	567	1950	Adelino Fortunato	Casa do Benfica do Seixal	1:05:14
143	918	1954	Marcelino Falé	G.D."O Independente"	1:05:36
144	2713	1953	José Dias	Barraqueiro	1:05:41
145	2330	1957	Jacinto Pereira	Lis Running Cpa	1:05:43
146	2053	1958	Raúl António Machado	Individual	1:06:11
147	2244	1943	Jeremias Ribeiro	Ingleses F. Clube	1:06:32
148	2707	1946	Esmeraldo Pereira	C. G. D.	1:06:40
149	1242	1956	Basílio Afonso	Individual	1:06:46
150	281	1948	Antonio Oliveira	C. Atletismo Amigos Parque da Paz	1:07:15
151	2051	1947	Raimundo Cabral	Individual	1:07:31
152	1476	1953	Francisco Clérigo	Individual	1:07:34
153	2635	1941	José Soldado	C.R. Cruz de Pau	1:07:37
154	412	1957	Marcos Faustino	C.C.R. Alto do Moinho	1:08:11
155	1021	1944	António Santos	G.R.D. Ribeira da Lage	1:08:12
156	1720	1943	José Luis Gonçalves	Individual	1:08:13
157	2717	1945	António Carpinteiro	S.S. Caixa Geral Depósitos	1:08:23
158	2530	1949	Acácio Mendes	Tartarugas Solidárias	1:08:29
159	495	1942	José Gonçalves	C.R. Cruz de Pau	1:08:31
160	461	1950	José Pulido	C.D.R. Águias Unidas	1:08:57
161	2460	1958	José Sá	Sempre A Correr	1:08:57
162	2693	1947	Eduardo Martins	Individual	1:08:58
163	753	1945	António Borla	Clube Praças da Armada	1:09:08
164	2660	1956	Ernento Mendes	Individual	1:09:08
165	2621	1942	António Mateus	Zatopeques Fernão Ferro	1:09:12
166	406	1942	Gabriel Cruz	C.C.R. Alto do Moinho	1:09:12
167	303	1953	Carlos Moreira	C.C D.T. Metropolitano Lisboa	1:09:31
168	426	1953	José Ferrabelo	C.D. Asas do Milenium	1:09:39
169	1882	1954	Mário Sousa	Individual	1:09:40
170	2383	1950	Joaquim Bentes	Os Demasiado Rápidos	1:09:43
171	2677	1956	Jacinto Silva	Individual	1:09:44
172	282	1957	Jose Carlos Rodrigues	C. Atletismo Amigos Parque da Paz	1:09:46

Classificação	Dorsal	Ano Nascimento	Nome Atleta	Nome Equipa	Tempo
173	458	1948	António Ribeiro	C.D.R. Águias Unidas	1:09:53
174	1453	1955	Fernando Moreira	Individual	1:09:55
175	520	1949	Jose Alves	Casa Benfica Algueirão-Mem Martins	1:10:13
176	337	1952	Armando Gonçalves	C.C.D.Trab. Autarquias Almada	1:10:48
177	524	1945	Albino Oliveira	Casa Benfica Algueirão-Mem Martins	1:10:52
178	572	1945	Manuel Moreira	Casa do Benfica do Seixal	1:11:05
179	2756	1952	Cipriano Costa	Individual	1:11:06
180	407	1949	Manuel Clemente	C.C.R. Alto do Moinho	1:11:08
181	772	1958	Agostinho Gonçalves	Clube Sargento Armada	1:11:32
182	280	1955	Carlos Costa	C. Atletismo Amigos Parque da Paz	1:12:00
183	696	1954	Virgílio Ferreira	Clube Millenium	1:12:48
184	1071	1953	Fernando Paulo	Grupo Desportivo Chelas	1:13:05
185	771	1955	Fernando Oliveira	Clube Sargento Armada	1:13:06
186	1702	1958	Jose Catita	Individual	1:13:58
187	2311	1937	Carlos Marques	Linda-a-Pastora S.C.	1:13:59
188	2731	1940	Henrique Ruas	C.C.D. Alvitejo	1:14:01
189	1788	1952	Luís Monteiro Franco	Individual	1:14:15
190	570	1954	Dinis Pinto	Casa do Benfica do Seixal	1:14:19
191	2704	1952	António Pinto	Individual	1:14:36
192	1533	1956	Henrique Vilhena	Individual	1:14:38
193	499	1936	Domingos Cabaceira	Cabaceira Sport Run	1:14:45
194	748	1940	José Isidoro	Clube Praças da Armada	1:14:55
195	749	1953	Ricardo Gaspar	Clube Praças da Armada	1:15:33
196	2312	1951	Vítor Rodrigues	Linda-a-Pastora S.C.	1:16:43
197	893	1942	Luís Sousa Silva	G.D. Santandertotta	1:16:51
198	2723	1946	Joao Laudeira	Individual	1:17:06
199	697	1948	Mário Campos	Clube Millenium	1:18:04
200	2633	1948	José Moniz	C.R. Cruz de Pau	1:18:10
201	1229	1951	Antonio Tornada	Individual	1:18:21
202	965	1941	Carlos Rodrigues	G.D.C. Estrela Negra	1:20:05
203	1225	1956	António Rasteiro	Individual	1:20:57
204	967	1943	Jacinto Marques	G.D.C. Estrela Negra	1:21:32
205	2368	1937	Arménio Teotónio	Nucleo D. Juv. Laranjeiro	1:22:11