

Escalão	Classif.	Dorsal	AnoNasc	nome atleta	nome equipa	Tempo
<i>Juniores Fem. (1998/1999)</i>						
	1	476	1998	Lara Glória	Casa Povo Corroios	0:43:33
	2	217	1999	Melissa Lopes	Aminhacorrída / Myprotein	0:47:49
	3	2749	1998	Catarina Carmo	Clube Pedro Pessoa	0:49:43
	4	2449	1999	Inês Bernardo	Núcleo Desp Cult Odemira	0:53:59
	5	1923	0	Marta Sofia Pásc	Individual	0:54:30
	6	1785	0	Laura Martins	Individual	0:55:05
	7	2432	1998	Joana Branco	Núcleo Atletismo Penteado	0:56:23
	8	2450	1999	Marisa Cruz	Núcleo Desp Cult Odemira	0:56:53
	9	1024		Rita Nunes	Grupo Desp Cavadas	0:58:25
	10	776	0	Mariana Campos	Clube Millenium BCP	0:58:55
	11	2387	1999	Mariana Santos	Matilha Radical	0:59:34
	12	1876	0	Margarida Pires	Individual	1:03:44
	13	96	1999	Joana Paisana	Academia do Korpo	1:03:45
	14	2798	1999	Joana Pote	Asas de Almada	1:04:37
	15	1267	0	Ana Luísa Mantil	Individual	1:05:39
	16	1268	1999	Ana Luísa Olivei	Individual	1:07:16
	17	373	0	Diana Penela	Carrasco & Amigos	1:09:06
	18	1176	1998	Catarina Pinheir	Grupo Rec Desp Ribeira da La	1:09:06
	19	372	0	Márcia Penela	Carrasco & Amigos	1:09:11
	20	274	0	Raquel Vicente /	Assoc.Naval Amorense	1:10:22
	21	2388	1999	Sofia Pólvora	Matilha Radical	1:10:23

	22	30	0	Catarina Santos	A C.D. Cotovia	1:10:31
	23	1100	1998	Ana Leonor	Grupo Desp Rec Verderena	1:20:38
<i>Juniores Masc. (1998/1999)</i>						
	1	4	1998	David Tavares	Ingleses F Clube	0:36:44
	2	2860	1998	David Varela	Clube Olimpico Oeiras	0:38:19
	3	2321	1998	José Oliveira	Ingleses F Clube	0:38:38
	4	2748	1998	Filipe Ramos	Clube Pedro Pessoa	0:39:33
	5	2745	1999	Bernardo Pessoa	Clube Pedro Pessoa	0:39:54
	6	2744	1999	Bruno Pessoa	Clube Pedro Pessoa	0:40:59
	7	2463	1998	Felisberto Pereira	Nucleo Desp Juv. Laranjeiro	0:42:25
	8	2322	1999	Tiago Silva	Ingleses F Clube	0:43:09
	9	2448	1999	Ângelo Dias	Núcleo Desp Cult Odemira	0:44:15
	10	720	1999	Rafael Marçal	Clube Desp Rec Ribeirinho	0:44:34
	11	469	0	Paulo Aleixo	Casa Povo Corroios	0:44:55
	12	470	0	Miguel Moreira	Casa Povo Corroios	0:44:57
	13	93	1999	Jorge Soares	Academia do Korpo	0:45:10
	14	531	1999	Fábio Ramos	Centro Atl Baixa da Banheira	0:45:30
	15	2743	1999	Carlos Pereira	Clube Pedro Pessoa	0:45:40
	16	2447	1999	Francisco Guerreiro	Núcleo Desp Cult Odemira	0:46:08
	17	1175	0	Vasco Murteira	Grupo Rec Desp Ribeira da La	0:46:52
	18	957	1998	Paulo Dâmaso	G.D.R. São Francisco da Serra	0:47:20
	19	532	0	Tiago Mina	Centro Atl Baixa da Banheira	0:47:54
	20	1565	0	Gonçalo Sargo	Individual	0:48:30

	21	2060	1999	Pedro André Eva	Individual	0:49:50
	22	2374	1999	Leonardo Lopes	Marinha - Cefa	0:50:20
	23	946	0	Tiago Costa	Futebol Clube Rec Rossão	0:50:46
	24	2690	1998	Iuri Leandro	Vitória Futebol Clube	0:50:57
	25	236	1998	Gonçalo Duque	Ao Ritmo das 200ppm	0:51:04
	26	989	1998	David Rodrigues	Grupo Desp "O Independente"	0:51:17
	27	235	1999	João Simões	Ao Ritmo das 200ppm	0:53:40
	28	530	0	Pedro Fortes	Centro Atl Baixa da Banheira	0:54:40
	29	2386	1999	André Teodósio	Matilha Radical	0:54:57
	30	92	1999	Vasco Paisana	Academia do Korpo	0:54:58
	31	2523	0	Gonçalo Veríssimo	Referees Margem Sul	0:57:08
	32	2792	1999	José Sousa	Clube Rec Cruz Pau	0:59:51
	33	1099	0	Artur Costa	Grupo Desp Rec Verderena	1:00:36
	34	2474	0	Miguel Serra	Os Fofos	1:00:55
	35	23	1999	Diogo Moreira	5 Amigos	1:01:06
	36	2265	1999	Tiago Alexandre	Individual	1:01:09
	37	166	0	Paulo Gonçalves	Amigos do Atletismo de Avis	1:01:17
	38	165	0	André Gonçalves	Amigos do Atletismo de Avis	1:01:18
	39	2155	1999	Rui A. Mónica	Individual	1:01:58
	40	533	0	João Pinel	Centro Atl Baixa da Banheira	1:02:09
	41	1569	0	Guilherme Rodri	Individual	1:04:09
	42	2719	1998	Nelson Damas	Zatopeques F. Ferro	1:04:15
	43	2799	1999	Vicente	Asas de Almada	1:04:30

	44	1623	0	Jaime Casal	Individual	1:06:33
	45	1650	1999	João Gomes	Individual	1:11:08
	46	2790	1999	Fábio Ferreira	Individual	1:13:39
	47	2809	1999	Alexandre Cardo	Individual	1:14:55
	48	2789	1999	Diogo Meira	Individual	1:16:15
	49	1216	0	Afonso Santos	Individual	1:16:43
	50	2791	1999	Diogo Maldonad	Individual	1:17:18
	51	1241	0	Alexandre Filipe	Individual	1:18:26
<i>Seniores Fem. (1983/1997)</i>						
	1	2454	1994	Ana Dias	Núcleo Desp Cult Odemira	0:42:24
	2	2956	1988	Tânia Silva	Liberdade Futebol Clube	0:45:35
	3	1441	1989	Charlotte Beker	Individual	0:45:55
	4	1344	1994	Benvinda Santos	Individual	0:46:40
	5	2456	1983	Ana Lourenço	Núcleo Desp Cult Odemira	0:47:09
	6	1347	1983	Brigitte Cardoso	Individual	0:48:03
	7	2754	1984	Laura Grilo	Clube Pedro Pessoa	0:48:23
	8	2976	1989	Celina Rodrigues	União Atletica Povoense	0:49:12
	9	2973	1988	Mafalda Martinho	União Atletica Povoense	0:49:28
	10	20	1983	Liliana Filipe	3B-S	0:53:07
	11	1054	1993	Ana Rebelo	Grupo Desp Cult Banco Portug	0:53:24
	12	2509	1983	Catarina Costa	Pés Troikados - Cscs	0:56:05
	13	1900	1990	Maria Máximo	Individual	0:56:47
	14	1490	1983	Elina Matonse	Individual	0:57:48

	15	547	1985	Marisa Ramalho	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:58:17
	16	2319	1988	Vitória Sousa	Individual	0:58:29
	17	2671	1987	Cheila Dias	U.F. Comércio e Indústria Atlet	0:59:05
	18	2238	1988	Sónia Palmira Sá	Individual	0:59:32
	19	1281	1985	Ana Sofia Pereira	Individual	1:01:13
	20	2333	1986	Claúdia Maria	Jobrinde - Montes Saloios	1:01:20
	21	2777	1989	Ana Mota	Individual	1:01:44
	22	1792	1984	Liliana Ferreira	Individual	1:03:11
	23	401	1983	Mónica Guerreiro	Casa Benfica Algueirão Mem M	1:03:17
	24	10	1983	Núria Antunes	#RumoAo37	1:03:44
	25	1368	1988	Carla Fernandes	Individual	1:03:56
	26	962	1983	Natacha Cunha	G.R.D. Ribeira da Lage	1:04:39
	27	2487	1985	Mafalda Candeia	Os Sputniks	1:04:43
	28	336	1983	Vânia Sofia Teixeira	C.A.T.A. (Clube Atletismo Am	1:04:56
	29	2014	1983	Paula Barroso	Individual	1:05:23
	30	32	1987	Vânia Muge	A Natureza Ensina	1:06:42
	31	1603	1988	Inês Agostinho	Individual	1:06:45
	32	1275	1993	Ana Pinto	Individual	1:07:00
	33	752	1986	Catarina Rolo	Clube do Sargento da Armada	1:07:13
	34	2992	1996	Mónica Pires	Individual	1:09:00
	35	2742	1992	Vera Duarte	Zombicórnios	1:09:08
	36	2279	0	Valéria Moreira	Individual	1:09:12
	37	33	1983	Filipa Fernandes	A Natureza Ensina	1:10:39

	38	727	1997	Cátia Santana	Clube Desp Rec Ribeirinho	1:11:04
	39	2197	1985	Sara Silva	Individual	1:11:41
	40	1279	1993	Ana Rita Tojo	Individual	1:11:44
	41	433	1983	Cláudia Matos	Casa Benfica do Seixal	1:11:46
	42	2484	1984	Susana Rocha	Os Rochas	1:12:00
	43	1956	1992	Nanci Bôto	Individual	1:12:02
	44	2257	1984	Telma Bentes	Individual	1:13:54
	45	802	1995	Joana Antunes	Clube Praças Armada	1:14:00
	46	726	1987	Tânia Garcia	Clube Desp Rec Ribeirinho	1:15:39
	47	129	1989	Ana Carrasco	Acru Brilho	1:15:53
	48	1998	1984	Olga Coelho	Individual	1:19:07
	49	1422	1997	Catarina Rodrigu	Individual	1:19:19
	50	2288	1988	Vanessa Sofia F	Individual	1:19:22
	51	1444	1987	Clara Rocha	Individual	1:19:26
	52	435	1990	Joana Costa	Casa Benfica do Seixal	1:20:15
	53	1177	1990	Raquel Pinheiro	Grupo Rec Desp Ribeira da La	1:20:44
<i>Seniores Masc. (1983/1997)</i>						
	1	3	1995	Miguel Marques	Sporting Clube de Portugal	0:36:01
	2	1871	1992	Marco Manuel T	Individual	0:36:04
	3	2375	1987	Plácido Jesus	Marinha - Cefa	0:36:18
	4	287	1994	Isaias Gomes	Belém Runners	0:36:23
	5	2667	1985	João Bragadeste	U.F. Comércio e Indústria Atlet	0:36:38
	6	2323	1994	Luís Silva	Ingleses F Clube	0:37:13

	7	723	1992	Marco Tavares	Clube Desp Rec Ribeirinho	0:37:43
	8	2693	1986	André Alves	Vitória Futebol Clube	0:38:11
	9	1065	1984	Hugo Leal	Grupo Desp Cult Estrela Negra	0:38:30
	10	2692	1986	Mark Ribeiro	Vitória Futebol Clube	0:38:51
	11	288	1986	Hugo Augusto	Belém Runners	0:38:55
	12	2978	1996	Hugo Rodrigues	União Atletica Povoense	0:39:17
	13	1028	1985	Aita Tamang	Grupo Desp Chelas	0:39:33
	14	1291	1988	André Lopes Rib	Individual	0:39:39
	15	725	1983	Ivo Coelho	Clube Desp Rec Ribeirinho	0:39:55
	16	2752	1995	Filipe Rebelo	Clube Pedro Pessoa	0:40:29
	17	2376	1983	Pedro Lomba	Marinha - Cefa	0:41:01
	18	2274	1996	Tiago Silva	Individual	0:41:26
	19	900	1983	Tiago Henoch	Escola Atletismo Cartaxo	0:41:36
	20	2779	1989	Miguel Ruivo	Assc. Desp. Leões Apelaçoner	0:41:38
	21	429	1986	Leontino Lampre	Casa Benfica do Seixal	0:41:41
	22	721	1990	Edgar Oliveira	Clube Desp Rec Ribeirinho	0:41:48
	23	2753	1985	Pedro Pelado	Clube Pedro Pessoa	0:41:49
	24	959	1990	Emanuel Diogo	G.D.R. São Francisco da Serra	0:42:07
	25	724	1996	Rui Maia	Clube Desp Rec Ribeirinho	0:42:32
	26	2782	1989	Edgar Monteiro	Assc. Desp. Leões Apelaçoner	0:42:42
	27	2430	1991	Duarte Brito	Nucleo Atl. Aboboda	0:42:46
	28	2780	1986	Pedro Sousa	Assc. Desp. Leões Apelaçoner	0:43:39
	29	1958	1993	Natanael Gomes	Individual	0:43:52

	30	2751	1995	João Fontinha	Clube Pedro Pessoa	0:44:01
	31	2271	1983	Tiago Martins Ri	Individual	0:45:04
	32	2451	1985	Paulo Patrício	Núcleo Desp Cult Odemira	0:45:13
	33	237	1991	Miguel Ferreira	Ao Ritmo das 200ppm	0:45:22
	34	1326	1990	António Pedro M	Individual	0:45:28
	35	196	1984	Vítor Pinto	Amigos Vale Silêncio	0:45:49
	36	2683	1983	Miguel Santos	Urban Run Team	0:45:50
	37	98	1992	Gustavo Gasopc	Academia do Korpo	0:46:19
	38	2528	1984	Luís Loureiro	Run Crew Trail Montijo	0:46:30
	39	2670	1983	Emanuel Ribeiro	U.F. Comércio e Indústria Atlet	0:46:59
	40	2452	1987	Cláudio Guilhern	Núcleo Desp Cult Odemira	0:47:04
	41	375	1990	Filipe Pereira	Carrasco & Amigos	0:47:08
	42	2478	1988	Hugo Silva	Os Galgos	0:48:07
	43	2529	1986	Cláudio Nóbrega	Run Crew Trail Montijo	0:49:02
	44	546	1983	Alcindo Ramalho	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:49:10
	45	1815	1984	Luís Filipe Carva	Individual	0:49:17
	46	861	1987	João Rocha	Correr Queluz	0:49:17
	47	1245	1986	Alfredo Gaspar	Individual	0:49:21
	48	2088	1997	Pedro Miguel Pir	Individual	0:49:25
	49	800	1983	Bruno Loureiro	Clube Praças Armada	0:49:26
	50	2209	1985	Sérgio Filipe Par	Individual	0:49:48
	51	2524	1983	Bruno Tavares	Referees Margem Sul	0:49:51
	52	1990	1987	Nuno Quintela	Individual	0:50:52

	53	195	1986	Luís Correia	Amigos Vale Silêncio	0:50:54
	54	1601	1983	Ilisito Ferreira	Individual	0:51:15
	55	1129	1991	Edmir Correia	Grupo Desp São Domingos	0:51:25
	56	2530	1983	Pedro Marques	Run Crew Trail Montijo	0:51:26
	57	1458	1984	Daniel Afonso M	Individual	0:51:36
	58	1101	1984	Carlos Fradinho	Grupo Desp Rec Verderena	0:51:43
	59	2116	1986	Ricardo Alves	Individual	0:52:02
	60	8	1985	Pedro Trigo	#RumoAo37	0:52:10
	61	2228	1995	Simão Cruz	Individual	0:52:25
	62	312	1984	André Lopes	Bilhudos	0:52:58
	63	1220	1991	Alberto Andrade	Individual	0:53:05
	64	1710	1985	Jorge Miguel Aln	Individual	0:53:10
	65	9	1990	André Nunes	#RumoAo37	0:53:13
	66	198	1985	Ricardo Santos	Amigos Vale Silêncio	0:53:18
	67	2608	1987	Tiago Cruz	Soc. Recreativa Granja	0:53:29
	68	2121	1984	Ricardo Capelo	Individual	0:53:32
	69	2982		Luís Santos	União Atletica Povoense	0:53:33
	70	1476	1987	Diogo Garcia	Individual	0:53:40
	71	1358	1985	Bruno Eusébio	Individual	0:54:02
	72	350	1984	Nuno Chicau	Câmara Lisboa Clube	0:54:06
	73	2991	1996	Adam Ferreira	Individual	0:54:07
	74	992	1985	Vítor Anselmo	Grupo Desp "O Independente"	0:54:17
	75	2204	1985	Sérgio Barbosa	Individual	0:54:29

	76	2270	1990	Tiago Fernando	Individual	0:54:42
	77	99	1985	Paulo Garcias	Academia do Korpo	0:54:55
	78	313	1992	Miguel Vivas	Bilhudos	0:54:58
	79	1242	1983	Alexandre Fonseca	Individual	0:55:24
	80	1506	1985	Fábio Coelho	Individual	0:55:38
	81	1026	1992	Tiago Silva	Grupo Desp Chelas	0:55:55
	82	2141	1986	Robert Teixeira	Individual	0:56:06
	83	1683	1993	João Veleriano	Individual	0:56:12
	84	1361	1990	Bruno Miguel Silva	Individual	0:56:17
	85	918	1986	David Gerónimo	Ex Federados	0:56:21
	86	2207	1987	Sérgio Daniel Costa	Individual	0:56:27
	87	2093	1986	Pedro Pinto	Individual	0:56:44
	88	2453	1989	Luís Delgado	Núcleo Desp Cult Odemira	0:56:52
	89	2098	1991	Pedro Taborda	Individual	0:57:02
	90	1737	1990	José Ferreira	Individual	0:57:03
	91	2740	1992	Lemos Ramalho	Zombicórnios	0:57:29
	92	1150	1984	Paulo Serra	Grupo Rec Cult Desp Leião	0:57:52
	93	506	1983	Ângelo Silva	CCDT Metropolitano Lisboa	0:58:00
	94	1547	1991	Francisco Freire	Individual	0:58:10
	95	2998	1996	João Costa	Individual	0:58:36
	96	860	1996	Gersonn Fialho	Correr Queluz	0:58:36
	97	1561	1994	Gonçalo Encarnaç	Individual	0:58:52
	98	1536	1987	Filipe Miguel Bal	Individual	0:59:11

	99	178	1986	Hugo Benevente	Amigos Parque Paz - Almada	0:59:24
	100	1394	1985	Carlos Escorcio	Individual	0:59:47
	101	2269	1990	Tiago Daniel Ma	Individual	0:59:50
	102	1475	1997	Diogo Agostinho	Individual	0:59:57
	103	1570	1984	Hedolândio Brag	Individual	1:00:00
	104	1243	1996	Alexandre Laure	Individual	1:00:02
	105	1535	1992	Filipe Mendes	Individual	1:00:27
	106	2102	1986	Plácido Mirenada	Individual	1:00:49
	107	2504	1985	Pedro Gomes	Os Últimos	1:00:57
	108	125	1992	Pedro Franco	Acru Brilho	1:01:01
	109	280	1984	Filipe Franco	Beach Runners	1:01:02
	110	1591	1985	Hugo Alves	Individual	1:02:07
	111	1342	1996	Beatriz Riedel Fe	Individual	1:02:15
	112	335	0	Daniel Neto	C.A.T.A. (Clube Atletismo Amo	1:03:05
	113	240	1995	Rúben Jorge	Ao Ritmo das 200ppm	1:04:37
	114	1198	1983	Eduardo Inça	Imasams	1:04:38
	115	1197	1988	António Ferreira	Imasams	1:06:10
	116	432	1984	Edgar Seia	Casa Benfica do Seixal	1:06:42
	117	431	1991	Ricardo Duarte	Casa Benfica do Seixal	1:06:55
	118	2999	1985	Ricardo Lourenç	Individual	1:07:04
	119	1813	1991	Luís Fernandes	Individual	1:07:13
	120	1464	1993	David Brandão	Individual	1:08:39
	121	167	1989	Ricardo Fonseca	Amigos do Atletismo de Avis	1:08:56

	122	2741	1992	Cabral Proença	Zombicórnios	1:09:05
	123	17	1988	André Castanheira	2fast	1:09:29
	124	179	1994	Daniel Gonçalves	Amigos Parque Paz - Almada	1:10:00
	125	18	1996	Tiago Castanheira	2fast	1:11:47
	126	2824	1994	Tiago Gonçalves	Individual	1:13:06
	127	1598	1986	Humberto Soeiro	Individual	1:14:02
	128	2503	1984	Nuno Barata	Os Últimos	1:14:17
	129	2144	1992	Rodrigo Martins	Individual	1:14:51
	130	2993	1996	André Cardoso	Individual	1:14:59
	131	1594	1991	Hugo Inácio	Individual	1:16:20
	132	2103	1995	Rafael Ferreira Martins	Individual	1:16:56
	133	2118	1984	Ricardo André Sousa	Individual	1:19:12
	134	1027	1996	Filipe Rodrigues	Grupo Desp Chelas	1:19:18
	135	2645	1987	Pedro Pechilga	Tartarugas Solidárias	1:19:21
	136	2516	1992	Diogo Silva	Race Masters	1:21:00
	137	1948	1991	Miguel Silvestre	Individual	1:21:41
	138	126	1990	Luís Ramalho	Acru Brilho	1:21:59
<i>Veteranos I Fem. (1978/1982)</i>						
	1	2701	1978	Anabela Delgado	Vitória Futebol Clube	0:40:53
	2	2	1980	Sofia Monteiro	Outsystems Olimpico Oeiras	0:43:34
	3	1531	1980	Filipa Sá-maia	Individual	0:48:38
	4	996	1979	Carla Martins	Grupo Desp "O Independente"	0:51:38
	5	1455	1979	Cristina Madanço	Individual	0:54:20

	6	2425	1978	Raquel Vascon	No Tomorrow Running Team	0:56:01
	7	2227	1981	Sílvio Romão	Individual	0:56:41
	8	2611	1980	Vanessa Sousa	Soc. Recreativa Granja	0:57:21
	9	805	1979	Sandra Oliveira	Clube Praças Armada	0:57:41
	10	2951	1979	Ana Mendes	Carrasco & Amigos	0:57:42
	11	732	1980	Sofia Medronhei	Clube Desp Rec Ribeirinho	0:57:55
	12	1154	1981	Eva Braz	Grupo Rec Cult Desp Leião	0:58:36
	13	1845	1980	Magda Farinha	Individual	0:59:09
	14	1581	1981	Helena Mafalda	Individual	0:59:33
	15	2148	1982	Rorizes Ferreira	Individual	1:01:19
	16	2239	1979	Sónia Raquel Da	Individual	1:01:28
	17	557	1978	Josefa Lopes	Centro Cult Rec Alto do Moinho	1:01:55
	18	1892	1979	Maria João São	Individual	1:02:05
	19	109	1981	Teresa Paisana	Academia do Korpo	1:03:45
	20	1789	1982	Leonor Carriço d	Individual	1:04:35
	21	1419	1979	Catarina Ferreira	Individual	1:04:46
	22	2475	1978	Liliana Monteiro	Os Fofos	1:05:19
	23	731	1980	Anabela Neves	Clube Desp Rec Ribeirinho	1:05:23
	24	1450	1982	Cláudia Tam	Individual	1:06:13
	25	2253	1981	Tânia Pires	Individual	1:06:15
	26	1299	1978	Andreia Oliveira	Individual	1:06:56
	27	1272	1982	Ana Patrícia Silv	Individual	1:06:57
	28	2351	1979	Tânia Revés	Lesmas Alopradas	1:06:58

	29	878	1979	Anabela Vidigal	Corridas e Comidas	1:07:50
	30	1301	1978	Andreina Ferreira	Individual	1:09:03
	31	2199	1978	Sara Sousa	Individual	1:09:04
	32	243	1980	Bárbara Sá Març	Ao Ritmo das 200ppm	1:09:22
	33	403	1980	Sónia Ferreira	Casa Benfica Algueirão Mem N	1:10:47
	34	1922	1982	Marta Malhadas	Individual	1:10:53
	35	1300	1980	Andreia Sofia Sil	Individual	1:11:04
	36	46	1979	Lisa Santos	A Natureza Ensina	1:11:06
	37	1179	1982	Cátia Ramos	Grupo Rec Desp Ribeira da La	1:11:42
	38	337	1978	Eva Salsinha	C.A.T.A. (Clube Atletismo Amo	1:11:47
	39	2137	1979	Rita Correia	Individual	1:14:19
	40	1155	1978	Sandra Antunes	Grupo Rec Cult Desp Leião	1:15:00
	41	2778	1981	Sofia Capote	Individual	1:16:03
	42	1879	1981	Maria Célia Azev	Individual	1:18:58
	43	2815	1980	Camila Sávio	Individual	1:19:02
<i>Veteranos I Masc. (1978/1982)</i>						
	1	2939	1982	Pedro Arsénio	Beja Atlético Clube	0:35:32
	2	628	1980	Jorge Robalo	Clube Atl Vale Figueira	0:37:33
	3	2757	1979	Ricardo Abreu	Clube Pedro Pessoa	0:38:06
	4	289	1979	Jorge Sousa	Belém Runners	0:38:35
	5	2202	1980	Seamus Fearon	Individual	0:38:40
	6	2756	1982	Pedro Marques	Clube Pedro Pessoa	0:39:13
	7	2700	1979	Diogo Azevedo	Vitória Futebol Clube	0:39:48

	8	947	1979	Bruno Carvalho	Futebol Clube Rec Rossão	0:40:02
	9	132	1982	Pedro Nogueira	Amigos Atletismo Mafra	0:40:13
	10	43	1982	Ricardo Jordão	A Natureza Ensina	0:41:08
	11	180	1979	Paulo Benevente	Amigos Parque Paz - Almada	0:41:15
	12	2076	1980	Pedro Guimarães	Individual	0:42:25
	13	2065	1981	Pedro Cardoso	Individual	0:42:27
	14	21	1980	João Caniço	3B-S	0:42:41
	15	804	1978	Pedro Marques	Clube Praças Armada	0:42:46
	16	1554	1979	Frederico Lázaro	Individual	0:43:00
	17	553	1982	Pedro Amigo	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:43:03
	18	2380	1980	Ricardo Oliveira	Marinha - Cefa	0:43:26
	19	105	1978	Miguel Sobral	Academia do Korpo	0:43:27
	20	1712	1981	Jorge Oliveira Ar	Individual	0:43:38
	21	2816	1981	Abel Assemblan	Individual	0:43:51
	22	34	1978	Marcos Fatelo	A Natureza Ensina	0:43:52
	23	2525	1980	Pedro Prates	Referees Margem Sul	0:44:10
	24	227	1979	Nuno A.	Anselminhos	0:44:47
	25	290	1978	Inocêncio Amorim	Belém Runners	0:45:19
	26	2073	1979	Pedro Gonçalves	Individual	0:45:47
	27	3005	1980	João Oliveira	Individual	0:46:10
	28	108	1978	Hélder Varanda	Academia do Korpo	0:46:23
	29	1665	1978	João Pateira	Individual	0:46:40
	30	41	1979	Hélder Carminé	A Natureza Ensina	0:46:47

	31	37	1979	Ricardo Félix	A Natureza Ensina	0:46:56
	32	2771	1980	Filipe Vitém	Individual	0:47:23
	33	730	1980	Hugo Medronhe	Clube Desp Rec Ribeirinho	0:47:32
	34	1488	1979	Eduardo Santos	Individual	0:47:55
	35	981	1980	Nélson Rodrigue	Grupo Atletismo "Os Patrícios"	0:47:55
	36	1935	1979	Miguel Fernando	Individual	0:48:01
	37	2142	1981	Rodolfo Andrade	Individual	0:48:11
	38	529	1979	Valter Realista	CCMQMC	0:48:17
	39	2804	1978	Ricardo Correia	Individual	0:48:24
	40	2226	1982	Sílvio Horta	Individual	0:49:20
	41	2479	1978	Nuno Afonso	Os Galgos	0:49:48
	42	1462	1982	Daniel Veríssimo	Individual	0:49:58
	43	329	1982	Heitor Narciso	C.A. Stª Marta do Pinhal	0:50:15
	44	1870	1979	Marco Daniel Sa	Individual	0:50:25
	45	2485	1981	Hugo Rocha	Os Rochas	0:50:40
	46	695	1978	Carlos Parreira	Clube Desp Cult Casal do Mar	0:50:53
	47	728	1982	Pedro Cruz	Clube Desp Rec Ribeirinho	0:50:53
	48	133	1979	Luís Zeferino	Amigos Atletismo Mafra	0:50:55
	49	554	1981	Edgar Prazeres	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:51:19
	50	2028	1978	Paulo Ferreira	Individual	0:51:22
	51	2090	1978	Pedro Miguel Va	Individual	0:51:34
	52	1711	1979	Jorge Miguel Ca	Individual	0:51:37
	53	2343	1981	José Costa	Kenianos de Almada	0:51:58

	54	39	1978	Pedro Antunes	A Natureza Ensina	0:52:06
	55	275	1978	Miguel Marques	Atletadesofá.com	0:52:18
	56	276	1978	Valter Almeida	Atletadesofá.com	0:52:19
	57	970	1979	Daniel Tavares	GE Runners Portugal	0:52:40
	58	1144	1980	Filipe Fidalgo	Grupo Desp União Azóia	0:52:48
	59	1467	1978	David Pinheiro	Individual	0:52:58
	60	1538	1982	Filipe Neves	Individual	0:52:59
	61	2537	1980	Mark David	Run Crew Trail Montijo	0:53:08
	62	1353	1979	Bruno Batista	Individual	0:53:30
	63	2036	1978	Paulo Jorge Sim	Individual	0:53:36
	64	437	1982	António Massano	Casa Benfica do Seixal	0:53:42
	65	402	1981	Ricardo Saraiva	Casa Benfica Algueirão Mem N	0:53:51
	66	2565	1982	Cláudio Gonçalves	Running Pandas	0:53:57
	67	1539	1979	Filipe Pedro	Individual	0:54:00
	68	1556	1982	Germano Louro	Individual	0:54:09
	69	1363	1980	Bruno Rafael Bri	Individual	0:54:21
	70	2941	1980	Luís Dias	Individual	0:54:31
	71	1152	1980	Hélder Rosário	Grupo Rec Cult Desp Leião	0:54:36
	72	1808	1982	Luís Antunes	Individual	0:54:53
	73	282	1980	Dino Soares	Beach Runners	0:55:02
	74	2174	1978	Rui Pedro	Individual	0:55:10
	75	1652	1981	João José Ferna	Individual	0:55:13
	76	11	1980	Luís Trigo	#RumoAo37	0:55:13

	77	2510	1981	João Narciso	Pés Troikados - Cscs	0:56:04
	78	2609	1980	Filipe Ramalho	Soc. Recreativa Granja	0:56:05
	79	1304	1980	Anselmo Louren	Individual	0:56:07
	80	104	1978	Alexandre Silva	Academia do Korpo	0:56:16
	81	1401	1982	Carlos Manuel J	Individual	0:56:32
	82	2062	1981	Pedro Barroso	Individual	0:57:06
	83	993	1979	Luís Anselmo	Grupo Desp "O Independente"	0:57:10
	84	1309	1978	António Casas N	Individual	0:57:13
	85	2363	1982	José Alberto	MaisQueCuidarRunning	0:57:40
	86	2961	1978	Sérgio Cipriano	Ass Moradores Fonte Grada	0:58:28
	87	1465	1981	David Jorge Ferr	Individual	0:58:28
	88	2094	1982	Pedro Ramos	Individual	0:58:53
	89	1322	1979	António Melgão	Individual	0:59:26
	90	330	1982	Ivo Figueira	C.A. Stª Marta do Pinhal	0:59:30
	91	1663	1979	João Nuno	Individual	0:59:47
	92	2305	1980	Vítor Bernardo	Individual	0:59:52
	93	103	1979	Bruno Marins	Academia do Korpo	1:00:17
	94	1103	1982	Flávio Lopes	Grupo Desp Rec Verderena	1:00:30
	95	2277	1980	Tito Nascimento	Individual	1:00:56
	96	1634	1980	João Bolinhas	Individual	1:01:38
	97	2212	1978	Sérgio Martins	Individual	1:01:39
	98	1566	1978	Gonçalo Silva	Individual	1:02:02
	99	2143	1981	Rodrigo Manuel	Grupo Rec Cult Desp Leião	1:02:12

	100	661	1978	Bruno Costa	Clube Canoagem Amora	1:02:19
	101	994	1981	Filipe Salvadinho	Grupo Desp "O Independente"	1:02:38
	102	2562	1979	Miguel Teixeira	Running Dona Maria	1:03:46
	103	1688	1980	Joaquim Lavos	Individual	1:03:49
	104	2498	1981	Pedro Machado	Os Três da Vida Airada	1:04:07
	105	877	1979	Luís Rodrigues	Corridas e Comidas	1:04:24
	106	1678	1979	João Seguro	Individual	1:04:57
	107	38	1978	Bruno Fatela	A Natureza Ensina	1:05:15
	108	1405	1980	Carlos Marinho	Individual	1:06:09
	109	40	1980	Nelson Fitas	A Natureza Ensina	1:06:35
	110	995	1980	João Bolinhas	Grupo Desp "O Independente"	1:06:49
	111	1981	1979	Nuno Martins	Individual	1:06:59
	112	2392	1982	Bruno Tonaco	Matilha Radical	1:07:01
	113	2070	1978	Pedro Fontes	Individual	1:07:53
	114	1153	1978	Luís Braz	Grupo Rec Cult Desp Leião	1:08:07
	115	44	1979	Nuno Oliveira	A Natureza Ensina	1:08:13
	116	2969	1980	Elisabete Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	1:08:31
	117	1597	1978	Hugo Vicente	Individual	1:08:38
	118	2538	1981	Rui Faria	Run Crew Trail Montijo	1:09:21
	119	1680	1982	João Vairinhos	Individual	1:09:34
	120	199	1982	Luís Santos	Amigos Vale Silêncio	1:09:41
	121	12	1979	António Almeida	#RumoAo37	1:09:44
	122	876	1980	Mário Lucas	Corridas e Comidas	1:10:32

	123	36	1978	Bruno Mercier	A Natureza Ensina	1:11:12
	124	1562	1981	Gonçalo Leal	Individual	1:14:18
	125	1029	1978	Hugo Costa	Grupo Desp Chelas	1:15:50
	126	1874	1978	Marco Soares	Individual	1:15:52
	127	1595	1978	Hugo Miguel Ra	Individual	1:15:55
	128	660	1978	Alexandre Corre	Clube Canoagem Amora	1:17:53
	129	1387	1981	Carlos Almeida	Individual	1:19:20
	130	828	1982	Rui Belchior	Clube Rec Cruz Pau	1:19:21
	131	1357	1981	Bruno Dias	Individual	1:19:32
	132	436	1982	Ricardo Alves	Casa Benfica do Seixal	1:20:22
	133	1349	1978	Bruno Afonso	Individual	1:21:35
	134	13	1980	Gonçalo Rocha	#RumoAo37	1:21:57
<i>Veteranos II Fem. (1973/1977)</i>						
	1	2295	1975	Verónica Romer	Individual	0:44:23
	2	2972	1976	Céu Nunes	União Atletica Povoense	0:44:52
	3	1375	1976	Carla Sofia Sant	Individual	0:49:33
	4	2236	1977	Sónia Maria San	Individual	0:50:48
	5	914	1975	Ana Vieira	Evelx - Assoc. Estilos Vida Sau	0:50:58
	6	2513	1976	Cristina Gavinho	Pumas do Guincho	0:52:22
	7	219	1974	Ana Amaro	Aminhacorrída / Myprotein	0:53:02
	8	2990	1975	Lúcia Paredes	Academia do Lumiar	0:54:49
	9	2544	1977	Ana Sofia Coelho	Run Crew Trail Montijo	0:57:00
	10	2240	1975	Sónia Raquel Ne	Individual	0:57:04

	11	2489	1977	Patrícia Carrão	Os Sputniks	0:58:43
	12	2190	1977	Sandra Silva	Individual	0:59:04
	13	734	1973	Teresa Cecília	Clube Desp Rec Ribeirinho	0:59:18
	14	292	1973	Cláudia Borralho	Belém Runners	1:00:16
	15	262	1976	Carla Henriques	Asas de Almada	1:00:20
	16	112	1973	Ana Henrique	Academia do Korpo	1:00:40
	17	338	1973	Fernanda Rebelo	C.A.T.A. (Clube Atletismo Am	1:01:21
	18	245	1974	Carla Simões	Ao Ritmo das 200ppm	1:01:41
	19	879	1977	Dina Vidinha	Corridas e Comidas	1:01:46
	20	1371	1973	Carla Morgado	Individual	1:02:13
	21	25	1975	Elsa Moreira	5 Amigos	1:03:03
	22	2458	1976	Maria Dias	Núcleo Desp Cult Odemira	1:03:23
	23	2651	1976	Carla Mendes	Tartarugas Solidárias	1:03:26
	24	170	1975	Inês Fonseca	Amigos do Atletismo de Avis	1:04:27
	25	1266	1975	Ana Isabel Marti	Individual	1:04:40
	26	352	1974	Paula Leitão	Câmara Lisboa Clube	1:04:41
	27	613	1973	Alexandra Pinto	Clínica Dr. Cautela	1:05:00
	28	2019	1974	Paula Pereira	Individual	1:05:02
	29	2488	1977	Paula Pereira	Os Sputniks	1:05:06
	30	733	1976	Vanda Maia	Clube Desp Rec Ribeirinho	1:05:11
	31	807	1977	Vanda Ferreira	Clube Praças Armada	1:05:14
	32	2476	1974	Cláudia Alcaso	Os Fofos	1:05:19
	33	1473	1973	Dina Barroso	Individual	1:05:22

	34	2187	1977	Sandra Isabel Sc	Individual	1:05:26
	35	1481	1975	Dora Gabriel	Individual	1:06:00
	36	2252	1973	Tânia Parrilha	Individual	1:06:14
	37	2194	1976	Sara Fulgêncio	Individual	1:06:18
	38	2018	1973	Paula Ferreira	Individual	1:06:41
	39	2293	1977	Vera Mónica Fer	Individual	1:07:00
	40	1841	1974	Lurdes Trigueiro	Individual	1:07:20
	41	1796	1976	Lina Santos	Individual	1:07:22
	42	977	1976	Carla Afonso	Ginásio Clube Bragança	1:07:55
	43	2469	1974	Arminda Basílo	O Praticante.pt	1:07:58
	44	1902	1975	Mariana Bizarro	Individual	1:08:05
	45	2135	1974	Rita Carvalhinho	Individual	1:08:28
	46	1492	1975	Elisete Manuel	Individual	1:09:04
	47	1614	1974	Isabel Monte	Individual	1:09:17
	48	261	1976	Marina Cerqueira	As Cerqueiras	1:09:17
	49	1966	1977	Nídia Valadares	Individual	1:09:36
	50	134	1973	Fernanda Vieira	Amigos Atletismo Mafra	1:10:09
	51	135	1973	Rute Marques	Amigos Atletismo Mafra	1:10:14
	52	808	1974	Cristina de La C	Clube Praças Armada	1:10:58
	53	2180	1976	Rute Santos	Individual	1:11:10
	54	1180	1977	Elisabete Filipe	Grupo Rec Desp Ribeira da La	1:11:14
	55	778	1977	Cristina Falé	Clube Millenium BCP	1:11:51
	56	1920	1976	Marta Cunha	Individual	1:11:52

	57	2996	1974	Elsa Soares	Individual	1:12:22
	58	880	1974	Virgínia Fonseca	Corridas e Comidas	1:12:50
	59	2540	1976	Susana Neves	Run Crew Trail Montijo	1:12:57
	60	2234	1977	Sónia Domingos	Individual	1:13:01
	61	2235	1974	Sónia Gomes	Individual	1:13:18
	62	2263	1973	Teresa Simões	Individual	1:13:52
	63	2338	1975	Isabel Faria	Karga Team	1:14:01
	64	2467	1976	Esmeralda Alves	O Mundo da Corrida	1:14:31
	65	2786	1974	Mafalda Araújo	Individual	1:14:48
	66	1157	1974	Sandra Silva	Grupo Rec Cult Desp Leião	1:15:02
	67	1257	1974	Ana Catarina Pe	Individual	1:15:34
	68	2003	1973	Otilia Rosado	Individual	1:16:36
	69	1485	1975	Edite Sampaio F	Individual	1:17:07
	70	50	1976	Carla Bernardinc	A Natureza Ensina	1:17:09
	71	2944	1973	Ana Arroja	Grupo Desp C T Unicre	1:17:50
	72	2945	1975	Sandra Duarte	Individual	1:17:51
	73	2393	1977	Patrícia Jeremia	Matilha Radical	1:18:00
	74	1199	1973	Carla Silva	Imasams	1:18:01
	75	181	1973	Cristina Laranjei	Amigos Parque Paz - Almada	1:18:07
<i>Veteranos II Masc. (1973/1977)</i>						
	1	1	1977	Nelson Cruz	Clube Pedro Pessoa	0:35:47
	2	2325	1976	Luís Rações	Ingleses F Clube	0:37:20
	3	903	1977	Paulo Pinheiro	Escola Atletismo Cartaxo	0:39:18

	4	2702	1974	David Fernandes	Vitória Futebol Clube	0:39:20
	5	976	1973	Fernando Pereira	Gfd Running	0:39:55
	6	969	1977	Paulo Alves	GDCT Imprensa Nac. Casa Mo	0:39:56
	7	2326	1974	Marco Gomes	Ingleses F Clube	0:39:57
	8	340	1977	Nuno Raposo	C.A.T.A. (Clube Atletismo Amo	0:40:03
	9	200	1974	Hugo Adelino	Amigos Vale Silêncio	0:40:07
	10	137	1975	Rodrigo Guerra	Amigos Atletismo Mafra	0:40:08
	11	138	1973	Joel Rodrigues	Amigos Atletismo Mafra	0:40:09
	12	441	1973	João Hora Faust	Casa Benfica do Seixal	0:40:26
	13	561	1975	Nuno Alves	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:40:26
	14	562	1973	José Ferreira	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:40:27
	15	2737	1976	Martim Nunes	Zimbra Fox Runners	0:40:34
	16	139	1973	Carlos Almeida	Amigos Atletismo Mafra	0:41:03
	17	221	1975	Luís Baço	Aminhacorrida / Myprotein	0:41:10
	18	2937	1975	José Teixeira	Intervivos Martilão	0:42:24
	19	934	1974	Miguel Pinto	Fed. Família Paz Mundial Unifi	0:42:26
	20	1770	1976	José Pires	Individual	0:42:28
	21	735	1975	Bruno Maia	Clube Desp Rec Ribeirinho	0:42:34
	22	1181	1975	Nuno Carrilho	Grupo Rec Desp Ribeira da La	0:42:43
	23	54	1977	Carlos Cerqueira	A Natureza Ensina	0:42:52
	24	1996	1976	Nuno Tintim	Individual	0:43:13
	25	936	1973	Rui Henriques	Fed. Família Paz Mundial Unifi	0:43:21
	26	1736	1973	José Fernandes	Individual	0:43:42

	27	1162	1975	Pedro Ramos	Grupo Rec Cult Desp Leião	0:43:43
	28	966	1977	Valter Oliveira	GDCT Imprensa Nac. Casa Mo	0:44:32
	29	1832	1977	Luís Pinheiro	Individual	0:44:56
	30	201	1976	Jorge Januário	Amigos Vale Silêncio	0:44:57
	31	136	1973	Jorge Ginja	Amigos Atletismo Mafra	0:45:40
	32	2025	1975	Paulo Dias	Individual	0:45:41
	33	560	1975	Ricardo Castanh	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:45:42
	34	2218	1973	Sérgio Prazeres	Individual	0:46:03
	35	492	1973	Paulo Pinto	CCD Trab Autarquias Almada	0:46:09
	36	2052	1975	Paulo Sousa	Individual	0:46:24
	37	1110	1975	João Jesus	Grupo Desp Santander Totta	0:46:54
	38	355	1974	Carlos Custódio	Câmara Lisboa Clube	0:47:02
	39	866	1974	João Morais	Correr Queluz	0:47:21
	40	968	1975	Nuno Henriques	GDCT Imprensa Nac. Casa Mo	0:47:26
	41	56	1974	Carlos Arieiro	A Natureza Ensina	0:47:34
	42	294	1977	Eduardo Aleixo	Belém Runners	0:47:44
	43	2685	1973	Sadiq Kassamo	Urban Run Team	0:47:45
	44	2046	1976	Paulo Marques	Individual	0:47:46
	45	222	1974	Carlos Lopes	Aminhacorrída / Myprotein	0:47:50
	46	509	1975	Nuno Pita	CCDT Metropolitano Lisboa	0:48:09
	47	1337	1977	Armindo Roman	Individual	0:48:19
	48	2636	0	Fernando Ferreira	Tálenos Team	0:48:20
	49	2640	1974	José Luís Lopes	Tálenos Team	0:48:21

	50	295	1974	Nuno Naia	Belém Runners	0:48:26
	51	1070	1973	Vítor Candeias	Grupo Desp Cult Estrela Negra	0:48:28
	52	220	1975	José Amaro	Aminhacorrída / Myprotein	0:48:31
	53	1664	1976	João Oliveira	Individual	0:48:35
	54	904	1976	Jorge Luís	Escola Atletismo Cartaxo	0:48:40
	55	1321	1977	António Martinho	Individual	0:48:49
	56	2411	1973	Alexandre Figueira	Napa - Núcleo Amigos Perna A	0:48:55
	57	60	1976	David Rosa	A Natureza Ensina	0:49:07
	58	2480	1973	Mário Monteiro	Os Galgos	0:49:09
	59	1112	1976	Rui Machinho	Grupo Desp Santander Totta	0:49:19
	60	2613	1976	Vasco Matos	Soc. Recreativa Granja	0:49:23
	61	1355	1977	Bruno Carvalho	Individual	0:49:26
	62	2659	1976	Pedro Cunha	Team Machada	0:49:33
	63	2758	1974	Nuno Carmo	Clube Pedro Pessoa	0:49:43
	64	247	1977	Pedro Ribeiro	Ao Ritmo das 200ppm	0:49:44
	65	2050	1973	Paulo Sarty	Individual	0:49:51
	66	1657	1977	João Manuel Aln	Individual	0:49:54
	67	1718	1973	Jorge Vaz	Individual	0:50:03
	68	2971	1976	Jorge Paredes	Academia do Lumiar	0:50:09
	69	2759	1974	António Pedro C	Clube Pedro Pessoa	0:50:18
	70	52	1977	Nelson Lopes	A Natureza Ensina	0:50:38
	71	699	1973	Nuno Gaspar	Clube Desp Cult Casal do Mar	0:50:44
	72	1576	1975	Hélder Fialho	Individual	0:50:50

	73	2123	1975	Ricardo Figueire	Individual	0:50:50
	74	339	1974	Paulo Lourenço	C.A.T.A. (Clube Atletismo Amo	0:50:59
	75	2612	1974	Rui Rodrigues	Soc. Recreativa Granja	0:51:05
	76	2686	1976	Nuno Gonçalves	Urban Run Team	0:51:09
	77	1496	1975	Emanuel Seita	Individual	0:51:12
	78	2781	1975	José Pereira	Assc. Desp. Leões Apelaçoner	0:51:18
	79	2703	1974	Aurélio Andorinh	Vitória Futebol Clube	0:51:19
	80	960	1973	Gonçalo Santos	G.D.R. São Francisco da Serra	0:51:26
	81	57	1973	Ricardo Lobo	A Natureza Ensina	0:51:27
	82	998	1974	João Damázio	Grupo Desp "O Independente"	0:51:39
	83	2526	1976	Armando Veríssi	Referees Margem Sul	0:51:52
	84	1182	1973	Alexandre Yip	Grupo Rec Desp Ribeira da La	0:51:58
	85	2344	1973	José Rendilheiro	Kenianos de Almada	0:52:10
	86	2428	1974	José Faria	No Tomorrow Running Team	0:52:30
	87	2739	1976	Hugo Simões	Zimbra Fox Runners	0:52:31
	88	2738	1974	Bruno Reis	Zimbra Fox Runners	0:52:33
	89	1504	1974	Evelino Magalhã	Individual	0:52:34
	90	1146	1977	Pedro Laia	Grupo Desp União Azóia	0:52:49
	91	2801	1973	Paulo Costa	Individual	0:52:52
	92	2952	1975	José Gonçalves	Individual	0:53:00
	93	1362	1976	Bruno Oliveira	Individual	0:53:04
	94	1838	1975	Luís Sousa	Individual	0:53:08
	95	830	1977	Pedro Frias	Clube Rec Cruz Pau	0:53:13

	96	2637	1974	Carlos Brito	Tálenos Team	0:53:16
	97	997	1976	Hugo Salvadinho	Grupo Desp "O Independente"	0:53:17
	98	1033	1976	Fausto Sá	Grupo Desp Chelas	0:53:28
	99	971	1973	Hélder Silva	GE Runners Portugal	0:53:30
	100	1991	1976	Nuno Ricardo Gomes	Individual	0:53:50
	101	2217	1977	Sérgio Pires	Individual	0:54:12
	102	1001	1975	António Parreira	Grupo Desp "O Independente"	0:54:15
	103	203	1973	Nuno Bogalheiro	Amigos Vale Silêncio	0:54:19
	104	2097	1976	Pedro Serra	Individual	0:54:25
	105	2208	1977	Sérgio Feliciano	Individual	0:54:25
	106	26	1973	Pedro Moreira	5 Amigos	0:54:26
	107	999	1977	Nuno Pais	Grupo Desp "O Independente"	0:54:28
	108	1158	1975	Sérgio Antunes	Grupo Rec Cult Desp Leirão	0:54:28
	109	664	1976	Hugo Oliveira	Clube Canoagem Amora	0:54:39
	110	2133	1977	Ricardo Viegas	Individual	0:54:39
	111	700	1974	Inácio Mendes	Clube Desp Cult Casal do Mar	0:54:43
	112	668	1975	Miguel Sousa	Clube Colaboradores Ageas	0:54:48
	113	965	1975	Nuno Gonçalves	GDCT Imprensa Nac. Casa Mo	0:54:51
	114	1686	1974	Joaquim Dias	Individual	0:54:59
	115	1586	1976	Henrique Pereira	Individual	0:55:08
	116	250	1974	Marco Roque	Ao Ritmo das 200ppm	0:55:15
	117	2567	1976	Paulo Pereira	São Francisco Runners	0:55:25
	118	2327	1973	Domingos Carneiro	Ingleses F Clube	0:55:26

	119	780	1976	Pedro Lemos	Clube Millenium BCP	0:55:29
	120	3008	1973	Álvaro Gomes	Individual	0:55:29
	121	1239	1973	Alexandre Costa	Individual	0:55:29
	122	1992	1977	Nuno Rosa	Individual	0:55:47
	123	1985	1976	Nuno Miguel Ma	Individual	0:55:49
	124	356	1974	Paulo Gordinho	Câmara Lisboa Clube	0:56:01
	125	2807	1974	Luís Nunes	Individual	0:56:02
	126	680	1977	Jorge Barros	Clube Desp Asas Milenium / 99	0:56:07
	127	2546	1973	Mário Moita	Run Crew Trail Montijo	0:56:17
	128	1633	1973	João Barbosa	Individual	0:56:19
	129	920	1977	Miguel Abraços	Ex Federados	0:56:21
	130	1593	1977	Hugo Duro	Individual	0:56:26
	131	115	1974	Luís Paisana	Academia do Korpo	0:56:47
	132	681	1976	Miguel Lopes	Clube Desp Asas Milenium / 99	0:57:01
	133	2527	1977	Miguel Borges	Referees Margem Sul	0:57:08
	134	1979	1977	Nuno Lamas	Individual	0:57:16
	135	353	1977	Rafael Pina	Câmara Lisboa Clube	0:57:18
	136	2178	1977	Rui Simões	Individual	0:57:18
	137	1984	1975	Nuno Miguel Hei	Individual	0:57:43
	138	2170	1974	Rui Mónica	Individual	0:58:13
	139	2128	1975	Ricardo Mota	Individual	0:58:28
	140	2367	1977	Marco Carvalho	MaisQueCuidarRunning	0:58:33
	141	246	1974	António Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	0:58:34

	142	564	1973	Alexandre Figue	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:58:37
	143	1801	1974	Lourenço M. Ros	Individual	0:58:38
	144	2394	1974	Carlos Silva	Matilha Radical	0:58:56
	145	1994	1977	Nuno Silva	Individual	0:59:13
	146	967	1974	Nuno Carvalho	GDCT Imprensa Nac. Casa Mo	0:59:33
	147	1787	1974	Leonel Freira	Individual	0:59:35
	148	2221	1976	Sergio Serafim	Individual	0:59:40
	149	885	1974	Joaquim Veiga	Corridas e Comidas	0:59:42
	150	2171	1973	Rui Moreira Olive	Individual	0:59:51
	151	2037	1973	Paulo Jorge Tor	Individual	1:00:15
	152	296	1975	Pedro Pereira	Belém Runners	1:00:15
	153	116	1975	Pedro Nunes	Academia do Korpo	1:00:17
	154	2519	1974	Pedro Martins	RB Running	1:00:26
	155	2203	1976	Sérgio Amaral	Individual	1:00:39
	156	2061	1975	Pedro Barros	Individual	1:01:01
	157	2316	1976	Vítor Nogueira S	Individual	1:01:09
	158	395	1976	Ricardo Fonseca	Casa Pessoal do IVA	1:01:10
	159	1959	1973	Nélio Sabina	Individual	1:01:14
	160	919	1973	João Nita	Ex Federados	1:01:16
	161	2126	1977	Ricardo Miguel L	Individual	1:01:38
	162	332	1973	Bruno Silva	C.A. Stª Marta do Pinhal	1:01:40
	163	249	1975	Isidro Simões	Ao Ritmo das 200ppm	1:01:41
	164	284	1976	António Ventura	Beja Atlético Clube	1:01:42

	165	2122	1977	Ricardo Costa	Individual	1:01:54
	166	2104	1975	Rafael Filipe Cor	Individual	1:02:09
	167	1145	1976	Nuno Gomes	Grupo Desp União Azóia	1:02:11
	168	2080	1975	Pedro Lopes	Individual	1:02:20
	169	2591	1976	Carlos Lourenço	Simecq	1:02:59
	170	1602	1976	Inácio Cacciatori	Individual	1:03:11
	171	883	1974	José Aurélio	Corridas e Comidas	1:03:12
	172	706	1975	Marco Mendes	Clube Desp Rec Águias Unidas	1:03:22
	173	1943	1974	Miguel Ribeiro	Individual	1:03:43
	174	1740	1975	José Filipe Garç	Individual	1:03:43
	175	1647	1977	João Filipe Març	Individual	1:03:52
	176	2652	1977	Pedro Banon	Tartarugas Solidárias	1:03:58
	177	698	1976	José Teles	Clube Desp Cult Casal do Març	1:03:59
	178	1798	1975	Lino	Individual	1:04:05
	179	2205	1975	Sérgio Canário	Individual	1:04:13
	180	1386	1975	Carlos Alberto S	Individual	1:04:22
	181	2280	1974	Valter Lima	Individual	1:04:25
	182	2056	1976	Paulo Vasques	Individual	1:04:44
	183	2158	1977	Rui Dias	Individual	1:04:46
	184	1983	1977	Nuno Miguel Gu	Individual	1:05:09
	185	58	1976	Hugo Marques	A Natureza Ensina	1:05:15
	186	2635	1974	Rui Brites	Tãlentos Team	1:05:18
	187	2963	1973	Luís Mogado	Individual	1:05:32

	188	1974	1975	Nuno Costa	Individual	1:05:59
	189	1404	1974	Carlos Manuel T	Individual	1:06:09
	190	55	1974	Sandra Varela	A Natureza Ensina	1:06:16
	191	1524	1976	Fernando Sebas	Individual	1:06:17
	192	563	1973	Luís Mendes	Centro Cult Rec Alto do Moinho	1:06:33
	193	1391	1974	Carlos Casal	Individual	1:06:52
	194	2183	1975	Samuel Alexand	Individual	1:07:48
	195	1560	1976	Gonçalo Duarte	Individual	1:07:56
	196	2341	1977	Nuno Lopes	Kenianos Azuis	1:09:01
	197	2812	1974	João Gaspar	Individual	1:09:23
	198	2975	1973	José Gonçalves	Academia do Lumiar	1:10:19
	199	1333	1977	António Teixeira	Individual	1:10:34
	200	2970	1974	Luís Sousa	Academia do Lumiar	1:10:36
	201	1533	1974	Filipe Cabral Pin	Individual	1:10:40
	202	2114	1975	Renato Correia	Individual	1:10:45
	203	1512	1974	Fernando Albano	Individual	1:10:46
	204	1766	1974	José Neto	Individual	1:10:53
	205	2219	1975	Sérgio Seabra	Individual	1:11:02
	206	1681	1975	João Varge	Individual	1:11:03
	207	1395	1975	Carlos Evangelis	Individual	1:11:04
	208	2216	1977	Sérgio Nuno Por	Individual	1:11:11
	209	2568	1973	Mário Romão	São Francisco Runners	1:11:25
	210	2715	1973	Carlos Gil	VI 1986	1:11:36

	211	5	1976	Joaquim Santos	Clube Desp Cult Casal do Mar	1:11:38
	212	2125	1975	Ricardo Lopes	Individual	1:12:26
	213	1976	1976	Nuno Fragoso	Individual	1:12:35
	214	1311	1974	António Cerejo	Individual	1:12:36
	215	331	1974	Nuno Neves	C.A. Stª Marta do Pinhal	1:13:41
	216	53	1977	Luís Antunes	A Natureza Ensina	1:13:52
	217	2339	1975	Luís Sousa	Karga Team	1:14:01
	218	2086	1975	Pedro Miguel Ca	Individual	1:14:30
	219	2638	1975	Luís Rasteiro	Tálenos Team	1:15:29
	220	1937	1973	Miguel Filipe Silv	Individual	1:16:35
	221	1202	1974	Miguel Marques	Imasams	1:18:02
	222	182	1973	Rui Laranjeiro	Amigos Parque Paz - Almada	1:18:25
	223	1825	1973	Luís Miguel Carl	Individual	1:19:15
	224	1032	1975	Pedro Marques	Grupo Desp Chelas	1:19:17
	225	697	1976	Paulo Bicho	Clube Desp Cult Casal do Mar	1:19:22
	226	2569	1975	Pedro Lopes	São Francisco Runners	1:19:24
	227	896	1975	José Luís Pereira	el	1:19:32
	228	1872	1975	Marco Reis	Individual	1:20:50
	229	1776	1973	José Soares	Individual	1:21:40
<i>Veteranos III Fem. (1968/1972)</i>						
	1	251	1971	Lurdes Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	0:44:47
	2	140	1970	Alice Roma	Amigos Atletismo Mafra	0:49:28
	3	2680	1969	Beatriz Fernandes	União Atletica Povoense	0:52:14

	4	2413	1972	Célia Cecílio	Napa - Núcleo Amigos Perna A	0:52:59
	5	570	1971	Orlanda Martins	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:53:39
	6	938	1969	Isabel Santos	Fed. Família Paz Mundial Unific	0:53:41
	7	905	1970	Suzete Silva	Escola Atletismo Cartaxo	0:54:49
	8	2188	1972	Sandra Martins	Individual	0:55:10
	9	171	1972	Ana Correia	Amigos do Atletismo de Avis	0:55:41
	10	2559	1969	Luísa Palminhas	Run Lovers	0:56:35
	11	2628	1970	Luzia Dias	Sporting Clube de Portugal	0:56:42
	12	2247	1971	Susana Pereira	Individual	0:57:06
	13	2552	1970	Sandra Rocha	Run Crew Trail Montijo	0:57:53
	14	1629	1972	Joana Soeiro	Individual	0:59:19
	15	669	1972	Vanda Sequeira	Clube Colaboradores Ageas	0:59:40
	16	2013	1969	Paula Alexandra	Individual	1:00:43
	17	1620	1969	Isménia Gonçalves	Individual	1:00:46
	18	2185	1972	Sandra Cardoso sandra Cardoso	Individual	1:00:54
	19	569	1970	Helena Cardoso	Centro Cult Rec Alto do Moinho	1:01:07
	20	1055	1971	Gina Cheio	Grupo Desp Cult Banco Portug	1:01:15
	21	2016	1971	Paula Cristina Le	Individual	1:01:55
	22	2549	1968	Isabel Barra	Run Crew Trail Montijo	1:01:56
	23	1997	1971	Odília Pereira	Individual	1:02:30
	24	2964	1970	Sofia Morgado	Individual	1:03:06
	25	2605	1968	Maria Gonçalves	Soc Filarm União Art Piedense	1:04:38
	26	184	1968	Helena Prata	Amigos Parque Paz - Almada	1:04:45

	27	183	1970	Maria Marques	Amigos Parque Paz - Almada	1:04:45
	28	2284	1970	Vanda Oliveira	Individual	1:04:50
	29	926	1971	Manuela Barreto	Falcões Selvagens	1:04:52
	30	404	1970	Paula Sá	Casa Benfica Algueirão Mem M	1:05:22
	31	2287	1971	Vanda Soares	Individual	1:05:33
	32	736	1968	Cornélia Lakner	Clube Desp Rec Ribeirinho	1:05:36
	33	1612	1970	Isabel Maria Pau	Individual	1:07:11
	34	2395	1968	Graça Pereira	Matilha Radical	1:07:30
	35	2397	1968	Gessina Mendes	Matilha Radical	1:07:37
	36	2471	1971	Paula Saraiva	O Praticante.pt	1:07:59
	37	172	1969	Florabela Rodrigu	Amigos do Atletismo de Avis	1:08:34
	38	2224	1972	Sílvia Martins	Individual	1:08:54
	39	1417	1972	Carmen Sofia Si	Individual	1:09:03
	40	1251	1971	Amélia Louro Gc	Individual	1:09:46
	41	1610	1969	Isabel Louro Oliv	Individual	1:09:47
	42	381	1969	Licínia Rego	Carrasco & Amigos	1:09:48
	43	811	1972	Célia Silveira	Clube Praças Armada	1:10:54
	44	950	1968	Alexandra Macha	Futebol Clube Rec Rossão	1:12:04
	45	2198	1971	Sara Silva	Individual	1:13:32
	46	3001	1970	Odete Francisco	Individual	1:13:46
	47	297	1970	Alexandra Portel	Belém Runners	1:14:11
	48	1164	1972	Sheila Santiago	Grupo Rec Cult Desp Leião	1:15:01
	49	707	1970	Paula Guerreiro	Clube Desp Rec Águias Unidas	1:15:46

	50	252	1970	Carla Sobreda	Ao Ritmo das 200ppm	1:19:13
<i>Veteranos III Masc. (1968/1972)</i>						
	1	328	1971	Artur Santiago	Bombeiros Volunt. do Dafundo	0:36:30
	2	536	1968	João Vaz	Centro Cult Desp "O Alvitejo"	0:37:32
	3	2615	1972	Rui Pacheco	Soc. Recreativa Granja	0:38:04
	4	2330	1968	Eusébio Rosa	Ingleses F Clube	0:38:22
	5	143	1969	Rui Cúpido	Amigos Atletismo Mafra	0:40:39
	6	2674	1968	Virgílio Gomes	U.F. Comércio e Indústria Atlet	0:40:48
	7	940	1969	Paulo Carvalho	Fed. Família Paz Mundial Unifi	0:41:13
	8	2460	1971	Raul Lourenço	Núcleo Desp Cult Odemira	0:41:21
	9	64	1971	José Neves	A Natureza Ensina	0:41:27
	10	1077	1971	Luís Cruz	Grupo Desp Cult Estrela Negra	0:41:30
	11	710	1971	Marcolino Veriss	Clube Desp Rec Águias Unidas	0:41:37
	12	2381	1971	Manuel Sousa	Marinha - Cefa	0:41:58
	13	305	1971	Carlos Freitas	Belém Runners	0:42:19
	14	206	1970	João Inocêncio	Amigos Vale Silêncio	0:42:22
	15	1521	1972	Fernando Miranc	Individual	0:42:23
	16	62	1972	Mário Boucinha	A Natureza Ensina	0:42:27
	17	1072	1972	Paulo Cantante	Grupo Desp Cult Estrela Negra	0:42:38
	18	1672	1972	João Pedro Ribe	Individual	0:42:55
	19	2698	1972	Miguel Duarte	Vitória Futebol Clube	0:43:31
	20	65	1970	José Fachadas	A Natureza Ensina	0:43:34
	21	2662	1970	Pedro Marinho	Team Machada	0:43:35

	22	1824	1971	Luís Mealha	Individual	0:44:04
	23	1074	1968	António Inácio	Grupo Desp Cult Estrela Negra	0:44:17
	24	2222	1968	Sérgio Sota	Individual	0:44:29
	25	1073	1969	Paulo Lopes	Grupo Desp Cult Estrela Negra	0:44:35
	26	513	1972	João Pastor	CCDT Metropolitano Lisboa	0:44:44
	27	22	1968	Jorge Gonçalves	3B-S	0:44:48
	28	909	1970	Fernando Pelariç	Escola Atletismo Cartaxo	0:44:53
	29	224	1968	Jorge Amaral	Aminhacorrída / Myprotein	0:45:10
	30	2075	1968	Pedro Gouveia	Grupo Rec Cult Desp Leião	0:45:23
	31	406	1970	Luís Oliveira	Casa Benfica Algueirão Mem M	0:45:35
	32	1739	1970	José Figueiredo	Individual	0:45:48
	33	307	1972	Nuno Queija	Belém Runners	0:45:49
	34	2429	1972	Paulo Gomes	No Tomorrow Running Team	0:45:56
	35	576	1971	João Pedro Paix	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:46:31
	36	2955	1970	Isidouro Pereira	Individual	0:46:39
	37	1057	1970	António Simões	Grupo Desp Cult Banco Portug	0:46:46
	38	1058	1970	Fernando Martin	Grupo Desp Cult Banco Portug	0:46:47
	39	341	1969	Sérgio Amaro	C.A.T.A. (Clube Atletismo Amo	0:46:49
	40	118	1971	Jorge Santos	Academia do Korpo	0:46:57
	41	2760	1968	Pedro Lopes	Clube Pedro Pessoa	0:47:16
	42	444	1971	Rui Pança	Casa Benfica do Seixal	0:47:17
	43	29	1968	Jorge Miguel Go	A Broca Ferragens	0:47:25
	44	2027	1971	Paulo Ferreira	Individual	0:47:50

	45	572	1970	José Fernandes	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:47:51
	46	782	1970	José Marques	Clube Millenium BCP	0:47:56
	47	450	1971	Hernâni Fernandes	Casa Benfica do Seixal	0:48:06
	48	1329	1971	António Rebelo	Individual	0:48:09
	49	1021	1970	Jaime Mestre	Grupo Desp Aguias da Moita	0:48:12
	50	740	1970	Virgílio Gonçalves	Clube Desp Rec Ribeirinho	0:48:13
	51	2768	1970	Miguel Tavares	Clube Atletico Patameiras	0:48:14
	52	2459	1971	Vítor Dias	Núcleo Desp Cult Odemira	0:48:26
	53	2345	1971	Carlos Marques	Kenianos de Almada	0:48:29
	54	306	1972	Gonçalo Ferreira	Belém Runners	0:48:31
	55	2165	1970	Rui Martins	Individual	0:48:34
	56	285	1970	António Ventura	Beja Atlético Clube	0:48:42
	57	953	1969	Carlos Machado	Futebol Clube Rec Rossão	0:48:46
	58	951	1970	António Machado	Futebol Clube Rec Rossão	0:48:52
	59	1989	1969	Nuno Moreira Silva	Individual	0:48:56
	60	446	1972	Jorge Paulo	Casa Benfica do Seixal	0:49:06
	61	2772	1972	Rui Faria	Individual	0:49:14
	62	573	1968	Manuel Sequeira	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:49:23
	63	1857	1969	Manuel Gonçalves	Individual	0:49:29
	64	1116	1971	António Ferreira	Grupo Desp Santander Totta	0:49:31
	65	1685	1969	Joaquim Caeiro	Individual	0:49:38
	66	204	1969	Luís Lopes	Amigos Vale Silêncio	0:49:39
	67	360	1971	João Valhelhas	Câmara Lisboa Clube	0:49:40

	68	1318	1971	António Lopes	Individual	0:49:52
	69	479	1968	Luís Natal	Casa Povo Corroios	0:49:59
	70	445	1972	Luís Duarte	Casa Benfica do Seixal	0:50:00
	71	1003	1969	Crisanto Cruz	Grupo Desp "O Independente"	0:50:00
	72	303	1969	Apolo Pereira	Belém Runners	0:50:05
	73	812	1968	António Pires	Clube Praças Armada	0:50:11
	74	448	1972	Renato Cristina	Casa Benfica do Seixal	0:50:21
	75	1389	1972	Carlos Cardoso	No Tomorrow Running Team	0:50:30
	76	186	1972	Pedro Alvarez	Amigos Parque Paz - Almada	0:50:30
	77	1523	1970	Fernando Rosete	Individual	0:50:45
	78	2720	1972	Jorge Monteiro	Zatopeques F. Ferro	0:50:58
	79	910	1969	Vítor Marques	Escola Atletismo Cartaxo	0:51:08
	80	2665	1970	Nelson Mota	Tranquilidade Açoreana Clube	0:51:11
	81	342	1972	Hélder Ramos	C.A.T.A. (Clube Atletismo Amora)	0:51:15
	82	1114	1971	Tiago Canhoto	Grupo Desp Santander Totta	0:51:28
	83	1489	1968	Eduardo Teixeira	Individual	0:51:28
	84	2617	1970	Albertino Neto	Soc. Recreativa Granja	0:51:40
	85	2079	1972	Pedro Jorge Bra	Individual	0:51:51
	86	1927	1969	Maurício Costa	Individual	0:51:59
	87	425	1972	Paulo Camacho	Casa Benfica de Moura	0:51:59
	88	2482	1969	Jorge Martinho	Os Galgos	0:52:00
	89	972	1971	João Machita	GE Runners Portugal	0:52:01
	90	973	1972	Rui Almeida	GE Runners Portugal	0:52:01

	91	2664	1968	Armando Parreira	Tranquilidade Açoreana Clube	0:52:12
	92	615	1969	Paulo Lourinho	Clube Atl Amigos Belém	0:52:13
	93	754	1968	José Gouveia	Clube do Sargento da Armada	0:52:16
	94	2495	1972	Nuno Correia	Os Sputniks	0:52:23
	95	383	1971	Paulo Lopes	Carrasco & Amigos	0:52:28
	96	2681	1971	Carlos Felício	União Atletica Povoense	0:52:46
	97	2642	1970	Carlos Fernandes	Tá lentos Team	0:52:52
	98	2415	1972	Nelson Colaço	Napa - Núcleo Amigos Perna A	0:53:00
	99	358	1971	Henrique Meira	Câmara Lisboa Clube	0:53:11
	100	739	1969	Rui Jorge	Clube Desp Rec Ribeirinho	0:53:15
	101	684	1969	Carlos Magalhães	Clube Desp Asas Milenium / 99	0:53:16
	102	205	1969	João Bogalheiro	Amigos Vale Silêncio	0:53:17
	103	1624	1968	Jalmor Jalmor	Individual	0:53:17
	104	317	1971	Rui Pinela	Blade Runners	0:53:19
	105	638	1971	João Ferreira	Clube Atl Vale Figueira	0:53:25
	106	1037	1970	Carlos Sá	Grupo Desp Chelas	0:53:27
	107	316	1970	Francisco Garoto	Blade Runners	0:53:29
	108	2084	1969	Pedro Machado	Individual	0:53:31
	109	1760	1971	José Manuel Ser	Individual	0:53:46
	110	2494	1971	Vasco Ventura	Os Sputniks	0:53:51
	111	1750	1970	José Manuel Bat	Individual	0:54:07
	112	2803	1968	Vitor Saraiva	Falcões Selvagens	0:54:14
	113	1115	1972	Carlos Teixeira	Grupo Desp Santander Totta	0:54:26

	114	2049	1971	Paulo Sarroeira	Individual	0:54:29
	115	2066	1972	Pedro Carvalho	Individual	0:54:30
	116	1831	1970	Luís Pestana	Individual	0:54:31
	117	1759	1971	José Manuel Mo	Individual	0:54:37
	118	702	1969	Joaquim Mendes	Clube Desp Cult Casal do Mar	0:54:43
	119	2707	1972	Fernando Zacari	Vitória Futebol Clube	0:54:54
	120	683	1970	João Carvalho	Clube Desp Asas Milenium / 99	0:55:00
	121	1071	1970	Sérgio Mónica	Grupo Desp Cult Estrela Negra	0:55:09
	122	2131	1972	Ricardo Santos	Individual	0:55:22
	123	2169	1970	Rui Miguel Pessi	Individual	0:55:23
	124	343	1968	Arlindo Rolo	C.A.T.A. (Clube Atletismo Amo	0:55:28
	125	709	1970	José Simões	Clube Desp Rec Águias Unidas	0:55:40
	126	1225	1969	Alberto Sousa	Individual	0:55:49
	127	2823	1969	Alexandre Dias	JOMA - Juv O. Monte Abraão	0:55:52
	128	1414	1969	Carlos Soares	Individual	0:55:54
	129	887	1972	João Vidinha	Corridas e Comidas	0:55:54
	130	1034	1972	Carlos Rodriguez	Grupo Desp Chelas	0:55:57
	131	2563	1970	Norberto Marques	Running Dona Maria	0:56:02
	132	1184	1972	José Matos	Grupo Rec Desp Ribeira da La	0:56:10
	133	1676	1971	João Rodrigues	Individual	0:56:16
	134	1572	1972	Heitor Gomes	Individual	0:56:18
	135	2566	1972	Nuno Correia	Running Pandas	0:56:39
	136	2053	1971	Paulo Sousa	Individual	0:56:40

	137	2044	1969	Paulo Manuel Fe	Individual	0:56:45
	138	1172	1969	Carlos Pena	Grupo Rec Desp "Os Fixes"	0:56:49
	139	1670	1970	João Paulo Sant	Individual	0:56:52
	140	253	1970	Miguel Cruz	Ao Ritmo das 200ppm	0:56:58
	141	2167	1971	Rui Mestre	Individual	0:56:59
	142	2943	1970	Toscano Torres	Individual	0:57:00
	143	1945	1970	Miguel Sérgio G	Individual	0:57:00
	144	255	1969	Alfredo Notário	Ao Ritmo das 200ppm	0:57:03
	145	1338	1972	Artur João Lopes	Individual	0:57:17
	146	578	1972	Rui Bento	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:57:33
	147	1379	1969	Carlos Alberto B	Individual	0:57:41
	148	2553	1969	José Plácido	Run Crew Trail Montijo	0:57:49
	149	185	1969	Luís Roque	Amigos Parque Paz - Almada	0:58:16
	150	575	1969	Nuno Gomes	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:58:18
	151	2441	1972	Sérgio Borges	Núcleo Desp Autocoope	0:58:27
	152	2616	1970	Francisco Dias	Soc. Recreativa Granja	0:58:34
	153	61	1969	Francisco Rosár	A Natureza Ensina	0:58:38
	154	1317	1968	António Iria	Individual	0:58:46
	155	1210	1970	Adelino Trindade	Individual	0:58:50
	156	2796	1970	Paulo Vita	Individual	0:59:00
	157	2795	1968	Paulo Oliveira	Academia Atletismo Seixal	0:59:01
	158	2614	1971	Osvaldo Rodrigu	Soc. Recreativa Granja	0:59:04
	159	2673	1972	Luciano Correia	U.F. Comércio e Indústria Atlet	0:59:07

	160	1204	1968	António Pereira	Imasams	0:59:13
	161	1816	1972	Luís Filipe Custó	Individual	0:59:21
	162	1520	1968	Fernando Manuel	Individual	0:59:27
	163	2949	1970	Vitor Cid	Individual	0:59:28
	164	2306	1970	Vítor Canto	Individual	0:59:32
	165	1020	1968	Paulo Lopes	Grupo Desp Aguias da Moita	0:59:35
	166	2948	1970	Fernando Luz	Individual	0:59:45
	167	2958	1971	Manuel Matos	Individual	0:59:56
	168	2081	1971	Pedro Loureiro	Individual	1:00:00
	169	1668	1971	João Paulo Gomes	Individual	1:00:28
	170	359	1971	Ernesto Monteiro	Câmara Lisboa Clube	1:00:53
	171	2398	1971	Luís Silva	Matilha Radical	1:00:53
	172	426	1972	Estêvão Seita	Casa Benfica de Moura	1:01:06
	173	1673	1969	João Pedro Vent	Individual	1:01:07
	174	1988	1968	Nuno Miguel Sim	Individual	1:01:08
	175	665	1972	João Ferreira	Clube Cimpor	1:01:14
	176	1542	1968	Francisco Amant	Individual	1:01:27
	177	2414	1971	João Paixão	Napa - Núcleo Amigos Perna A	1:01:38
	178	447	1968	Paulo Lopes	Casa Benfica do Seixal	1:01:59
	179	1973	1971	Nuno Correia	Individual	1:02:06
	180	515	1969	José Luís Santos	CCDT Metropolitano Lisboa	1:02:39
	181	233	1968	Jorge Melo	Anselminhos	1:02:46
	182	1691	1971	Joaquim Pedro F	Individual	1:03:08

	183	579	1970	Paulo Soares	Centro Cult Rec Alto do Moinho	1:03:10
	184	1240	1968	Alexandre Dâmaso	Individual	1:03:35
	185	2717	1971	Frederico Wiborg	VI 1986	1:03:41
	186	2047	1968	Paulo Miguel	Individual	1:04:06
	187	2082	1971	Pedro Lourenço	Individual	1:04:12
	188	2083	1970	Pedro Luís Galgalo	Individual	1:04:36
	189	1644	1972	João Eduardo Mendes	Individual	1:04:43
	190	1036	1969	Adelino Gomes	Grupo Desp Chelas	1:04:48
	191	1806	1972	Luís Amaro	Individual	1:04:50
	192	2157	1969	Rui Álvares	Individual	1:04:51
	193	738	1968	Filipe Neves	Clube Desp Rec Ribeirinho	1:05:24
	194	670	1971	Vítor Ramos	Clube Colaboradores Ageas	1:05:27
	195	1975	1971	Nuno Duarte	Individual	1:05:34
	196	1205	1971	José Ramalho	Imasams	1:05:35
	197	2113	1969	Renaldo Sargo	Individual	1:05:59
	198	2794	1970	Álvaro Oliveira	Individual	1:07:00
	199	1438	1969	César Fialho Guimaraes	Individual	1:07:01
	200	1978	1969	Nuno José Santos	Individual	1:07:05
	201	2477	1972	João Serra	Os Fofos	1:07:12
	202	119	1972	Nuno Paisana	Academia do Korpo	1:07:19
	203	1403	1968	Carlos Manuel Silva	Individual	1:07:39
	204	1244	1968	Alexandre Miguel	Individual	1:08:03
	205	1756	1971	José Manuel Fernandes	Individual	1:08:53

	206	1557	1970	Gilberto Lima	Individual	1:09:22
	207	921	1971	Orlando Santos	Ex Federados	1:09:55
	208	1393	1970	Carlos Costa	Individual	1:10:02
	209	1436	1970	César Augusto L	Individual	1:10:16
	210	1861	1971	Manuel Rego	Individual	1:11:16
	211	2808	1971	Luís Cardoso	Individual	1:11:20
	212	974	1971	José Belo	GE Runners Portugal	1:11:29
	213	534	1972	Marco Pina	Centro Atl Baixa da Banheira	1:11:43
	214	1895	1969	Maria Júlia Rom	Individual	1:11:46
	215	2089	1972	Pedro Miguel Sa	Individual	1:12:02
	216	1819	1972	Luís Jorge Costa	Individual	1:12:39
	217	3002	1968	Carlos Lopes	Individual	1:13:51
	218	265	1968	Eduardo Lopes	Asas de Almada	1:13:55
	219	2785	1971	Rui Alves	Individual	1:14:47
	220	783	1968	Luís Silva	Clube Millenium BCP	1:16:11
	221	1380	1970	Carlos Alberto C	Individual	1:16:21
	222	2967	1969	Fernando Graça	Individual	1:16:31
	223	1305	1970	Antero Rogério M	Individual	1:16:53
	224	2505	1971	Paulo Ascensão	Papaléguas	1:17:06
	225	952	1971	António Ramos	Futebol Clube Rec Rossão	1:19:58
	226	2023	1968	Paulo Almeida	Individual	1:20:10
	227	2706	1971	Luís Cruz	Vitória Futebol Clube	1:20:31
	228	2766	1970	Paulo Gamboa	Clube Atletico Patameiras	1:20:43

	229	1392	1970	Carlos Costa	Individual	1:21:03
	230	2520	1971	Arnaldo Trindade	RB Running	1:21:34
	231	2022	1970	Paulo Alexandre	Individual	1:21:39
	232	701	1972	António Alves	Clube Desp Cult Casal do Mar	1:21:58
<i>Veteranos IV Fem. (1901/1967)</i>						
	1	1649	1965	João Ginja	Individual	0:41:27
	2	535	1962	Lucília Soares	Centro Atletismo das Galinheiras	0:46:29
	3	2514	1967	Maria Lucas	Pumas do Guincho	0:49:19
	4	144	1961	Helena Martins	Amigos Atletismo Mafra	0:49:38
	5	1133	1964	Anabela Carvalho	Grupo Desp São Domingos	0:51:25
	6	2675	1967	Maria Luísa Esp	U.F. Comércio e Indústria Atlet	0:53:32
	7	1078	1966	Maria Lopes	Grupo Desp Cult Estrela Negra	0:53:47
	8	2502	1964	Graça Roldão	Os Tugas	0:54:24
	9	584	1962	Alzira Sobral	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:55:35
	10	225	1964	Tina Oliveira	Aminhacorrída / Myprotein	0:56:14
	11	494	1961	Maria Barroso	CCD Trab Autarquias Almada	0:58:18
	12	308	1965	Rosa Freitas	Belém Runners	0:58:39
	13	2181	1966	Rute Santos	Individual	0:59:14
	14	309	1966	Teresa Ferreira	Belém Runners	0:59:23
	15	1897	1967	Maria Lurdes Go	Individual	0:59:48
	16	1482	1959	Dulce Tavares	Individual	0:59:59
	17	1509	1959	Fernanda Conce	Individual	1:01:05
	18	583	1959	Margarida Amigo	Centro Cult Rec Alto do Moinho	1:01:16

	19	585	1967	Rosa Afonso	Centro Cult Rec Alto do Moinho	1:01:26
	20	1418	1962	Carminda Rega	Individual	1:01:42
	21	755	1955	Magnífica Alvares	Clube do Sargento da Armada	1:01:43
	22	2560	1966	Cecília Tavares	Run Pirilampo	1:01:48
	23	582	1957	Isaura Pereira	Centro Cult Rec Alto do Moinho	1:02:35
	24	1147	1966	Filomena Santarém	Grupo Marcha e Corrida Jamor	1:02:50
	25	2595	1952	Helga Girão	Simecq	1:02:53
	26	537	1965	Elisabete Águas	Centro Cult Desp "O Alvítejo"	1:02:59
	27	1118	1962	Lídia Lopes	Grupo Desp Santander Totta	1:03:00
	28	2358	1967	Isabel Santos	Lourdete Perfumarias	1:03:02
	29	67	1967	Lindalva Silva	A Natureza Ensina	1:03:21
	30	2507	1963	Fernada Parro	Parrorunners	1:03:29
	31	871	1966	Luísa Xarraz	Correr Queluz	1:03:30
	32	666	1963	Maria Goreti Ferreira	Clube Cimpor	1:03:33
	33	2403	1964	Lina Teodósio	Matilha Radical	1:03:34
	34	159	1965	Maria João Vaz	Amigos da Corrida	1:03:40
	35	130	1966	Lina Guerreiro	ADFA	1:03:43
	36	1693	1962	Joaquina Ruivo	Individual	1:03:46
	37	784	1964	Cristina Salvado	Clube Millenium BCP	1:03:51
	38	686	1959	Helena Cunha	Clube Desp Asas Milenium / 99	1:03:55
	39	2810	1962	Esmeralda Gomes	Individual	1:04:20
	40	1745	1962	José João Faias	Individual	1:04:28
	41	978	1940	Joaquina Flores	Grupo Atl. Super Estrelas	1:04:34

	42	581	1955	Angelina Caetan	Centro Cult Rec Alto do Moinho	1:04:47
	43	1341	1965	Beatriz Lourenço	Individual	1:04:48
	44	3010	1962	Helena Cestas	Açoriana	1:04:58
	45	2496	1956	Mercedes Fonseca	Os Super	1:05:21
	46	1899	1959	Maria Madalena	Individual	1:05:37
	47	2977	1955	Delinda Urbano	União Atletica Povoense	1:05:38
	48	1343	1959	Beatriz Silva	Individual	1:06:00
	49	407	1967	Rosa Dias	Casa Benfica Algueirão Mem M	1:06:29
	50	1079	1954	Maria da Luz	Grupo Desp Cult Estrela Negra	1:06:32
	51	1008	1953	Maria Correia	Grupo Desp "O Independente"	1:06:33
	52	1779	1963	Júlia Calisto	Individual	1:06:35
	53	1803	1963	Lúcia Nogueira	Individual	1:06:50
	54	869	1966	Filomena Fialho	Correr Queluz	1:06:51
	55	2570	1966	Dora Pires	Serv Sociais Caixa Geral Depó	1:07:23
	56	1134	1953	Judite Guerreiro	Grupo Desp São Domingos	1:07:38
	57	831	1966	Ana David	Clube Rec Cruz Pau	1:08:18
	58	1119	1948	Maria Patrício	Grupo Desp Santander Totta	1:08:33
	59	2654	1957	Fátima Mendes	Tartarugas Solidárias	1:08:39
	60	2406	1965	Glória Santos	Matilha Radical	1:08:59
	61	2572	1965	Cristina Santos	Serv Sociais Caixa Geral Depó	1:09:00
	62	2401	1964	Isabel Seco	Matilha Radical	1:09:02
	63	517	1963	Elisa Dias	CCDT Metropolitano Lisboa	1:09:05
	64	1131	1960	Teresa Medeiros	Grupo Desp São Domingos	1:09:20

	65	187	1965	São Galvão	Amigos Parque Paz - Almada	1:09:59
	66	388	1963	Lúcia Silva	Carrasco & Amigos	1:10:05
	67	2788	1954	Vanda Augusto	Linda-a-pastora	1:10:51
	68	384	1955	Maria Fatuda	Carrasco & Amigos	1:11:13
	69	641	1959	Conceição Rodri	Clube Atl Vale Figueira	1:11:45
	70	1840	1962	Luísa Maria Lope	Individual	1:11:53
	71	2334	1966	Guadalupe Pere	Jobrinde - Montes Saloios	1:12:01
	72	640	1960	Clara Mina	Clube Atl Vale Figueira	1:12:47
	73	1608	1966	Isabel Dias	Individual	1:13:02
	74	2260	1960	Teresa Neves	Individual	1:13:35
	75	2001	1965	Olívia Lucas	Individual	1:13:55
	76	257	1965	Margarida Monte	Ao Ritmo das 200ppm	1:14:16
	77	374	1958	Catarina Pedreir	Carrasco & Amigos	1:14:48
	78	1511	1959	Fernanda Vieira	Individual	1:14:54
	79	1898	1957	Maria Lurdes He	Individual	1:15:10
	80	451	1961	Idalina Madeira	Casa Benfica do Seixal	1:15:54
	81	2506	1961	Fátima Fernand	Papaléguas	1:17:00
	82	2626	1956	Elisabeth Lourei	Sporting Clube Casainhos	1:18:50
	83	1580	1965	Helena Dores	Individual	1:19:08
	84	256	1966	Cristina Lindo	Ao Ritmo das 200ppm	1:19:13
	85	1508	1961	Fátima Leitão	Individual	1:19:18
	86	277	1967	Madalena Pina	Atlético de Via Rara	1:19:19
<i>Veteranos IV Masc. (1963/1967)</i>						

	1	148	1965	Jorge Cruz	Amigos Atletismo Mafra	0:39:15
	2	2682	1966	Alexandre Monte	União Atletica Povoense	0:39:28
	3	1513	1966	Fernando Alves	Individual	0:40:24
	4	1669	1965	João Paulo Marc	Individual	0:40:58
	5	747	1967	Carlos Saias	Clube Desp Rec Ribeirinho	0:41:47
	6	742	1967	Joaquim Belchio	Clube Desp Rec Ribeirinho	0:41:53
	7	173	1966	João Correia	Amigos do Atletismo de Avis	0:41:54
	8	68	1967	Luís Gouveia	A Natureza Ensina	0:42:03
	9	345	1963	João Correia	C.A.T.A. (Clube Atletismo Amo	0:42:20
	10	2434	1964	António Branco	Núcleo Atletismo Penteado	0:43:08
	11	452	1963	José Silva 2	Casa Benfica do Seixal	0:43:24
	12	590	1964	João Montes	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:43:32
	13	2383	1967	Sérgio Simões	Marinha - Cefa	0:43:57
	14	2814	1967	Luis Marques	Clube Pedro Pessoa	0:44:01
	15	1965	1964	Nicolau Furtado	Individual	0:44:12
	16	814	1965	Fernando Santos	Clube Praças Armada	0:44:12
	17	2981	1966	Paulo Arrenega	União Atletica Povoense	0:45:18
	18	1727	1966	José Batista	Individual	0:45:30
	19	2935	1964	Alberto Machado	Linhas Mouro	0:46:02
	20	912	1964	Fernando Silva	Escola Atletismo Cartaxo	0:46:04
	21	2384	1965	Mário Rosa	Marinha - Cefa	0:46:11
	22	2483	1965	Armando Dias	Os Galgos	0:46:55
	23	1083	1964	João Chainho	Grupo Desp Cult Estrela Negra	0:47:03

	24	2461	1966	António Silvestre	Núcleo Desp Cult Odemira	0:47:08
	25	145	1963	Carlos Morais	Amigos Atletismo Mafra	0:47:15
	26	2176	1964	Rui Pereira	Individual	0:47:20
	27	122	1965	António Soares	Academia do Korpo	0:47:27
	28	76	1966	Nuno Correia	A Natureza Ensina	0:47:29
	29	1186	1965	Francisco Laneta	Grupo Rec Desp Ribeira da La	0:47:30
	30	815	1964	António Marques	Clube Praças Armada	0:47:35
	31	1735	1966	José Esteves	Individual	0:47:45
	32	588	1965	Paulo Santos	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:47:56
	33	816	1965	Mário Lourenço	Clube Praças Armada	0:48:12
	34	2965	1967	Paulo Veira	Individual	0:48:14
	35	657	1964	João Braz	Clube Atletismo Odimarq	0:48:39
	36	152	1966	José Gonçalves	Amigos Atletismo Mafra	0:48:55
	37	278	1966	Diamantino Gam	Atlético de Via Rara	0:49:27
	38	2802	1967	João Botelho	Individual	0:49:39
	39	1168	1966	Avelino Soares	Grupo Rec Cult Desp Leião	0:49:45
	40	2162	1967	Rui Lóio	Individual	0:49:55
	41	2643	1967	João Páscoa	Tálenos Team	0:49:56
	42	2725	1963	Carlos Fonseca	Zatopeques F. Ferro	0:50:06
	43	188	1964	Sérgio Santos	Amigos Parque Paz - Almada	0:50:07
	44	644	1963	Vasco Gonçalves	Clube Atl Vale Figueira	0:50:21
	45	495	1967	Paulo Monteiro	CCD Trab Autarquias Almada	0:50:27
	46	614	1963	José Pinto	Clínica Dr. Cautela	0:50:34

	47	1827	1964	Luís Miguel Duque	Individual	0:50:44
	48	833	1963	Raúl Fradique	Clube Rec Cruz Pau	0:50:57
	49	453	1964	José Fernandes	Casa Benfica do Seixal	0:50:59
	50	1084	1967	Jorge Fraga	Grupo Desp Cult Estrela Negra	0:51:01
	51	2417	1966	Rui Costa	Napa - Núcleo Amigos Perna A	0:51:27
	52	1655	1966	João Lourenço	Individual	0:51:29
	53	2359	1967	Paulo Santos	Lourdete Perfumarias	0:51:30
	54	454	1964	João Lourenço	Casa Benfica do Seixal	0:51:45
	55	1082	1965	Vitorino Anjos	Grupo Desp Cult Estrela Negra	0:51:54
	56	1135	1964	José Luís	Grupo Desp São Domingos	0:51:57
	57	366	1963	Miguel Velez	Câmara Lisboa Clube	0:52:03
	58	2957	1966	Paulo Codinha	Iriatlo Clube Tap	0:52:12
	59	174	1964	Paulo Gonçalves	Amigos do Atletismo de Avis	0:52:17
	60	427	1966	José Rocha	Casa Benfica de Moura	0:52:20
	61	409	1966	Narciso Sá	Casa Benfica Algueirão Mem M	0:52:21
	62	1782	1965	Justiniano Silva	Individual	0:52:23
	63	207	1967	Carlos Páscoa	Amigos Vale Silêncio	0:52:26
	64	310	1967	Pedro Afonso	Belém Runners	0:52:26
	65	787	1965	Paulo Pais	Clube Millenium BCP	0:52:28
	66	813	1964	João Santos	Clube Praças Armada	0:52:44
	67	519	1964	António Pereira	CCDT Metropolitano Lisboa	0:53:01
	68	2710	1967	Sérgio Casal	Vitória Futebol Clube	0:53:03
	69	365	1964	Eduardo Aleixo	Câmara Lisboa Clube	0:53:04

	70	121	1965	Paulo Pereira	Academia do Korpo	0:53:06
	71	363	1966	José Galvão	Câmara Lisboa Clube	0:53:11
	72	745	1967	Rui Santiago	Clube Desp Rec Ribeirinho	0:53:14
	73	160	1967	Paulo Pires	Amigos da Corrida	0:53:22
	74	1081	1964	Martinho Lopes	Grupo Desp Cult Estrela Negra	0:53:47
	75	1407	1966	Carlos Marques	Individual	0:53:48
	76	1851	1965	Manuel Carlos R	Individual	0:54:04
	77	344	1965	João Rebelo	C.A.T.A. (Clube Atletismo Amo	0:54:17
	78	1486	1967	Edmundo Batista	Individual	0:54:26
	79	69	1967	Rodrigo Silva	A Natureza Ensina	0:54:27
	80	2041	1964	Paulo Louro	Individual	0:54:27
	81	1837	1963	Luís Santos	Individual	0:54:38
	82	743	1963	Joaquim Gomes	Clube Desp Rec Ribeirinho	0:54:55
	83	689	1964	Gustavo Évora	Clube Desp Asas Milenium / 99	0:54:57
	84	1695	1967	Joel Mosca	Individual	0:55:09
	85	587	1966	Paulo Ferreira	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:55:12
	86	1781	1965	Júlio Pereira	Individual	0:55:14
	87	259	1967	Henrique Narciso	Ao Ritmo das 200ppm	0:55:20
	88	1761	1965	José Mendes	Individual	0:55:25
	89	486	1965	Rui Vasques	CCD Pessoal Municipio Casca	0:55:27
	90	2800	1963	Carlos Queijo	Individual	0:55:39
	91	1546	1965	Francisco Eduar	Individual	0:55:39
	92	1185	1963	Joaquim Guerra	Grupo Rec Desp Ribeira da La	0:55:43

	93	123	1964	Paulo Domingue	Academia do Korpo	0:55:55
	94	1044	1965	Américo Pimenta	Grupo Desp Chelas	0:55:56
	95	389	1965	Fernando Correia	Carrasco & Amigos	0:56:05
	96	817	1965	Jorge Góis	Clube Praças Armada	0:56:06
	97	70	1964	Paulo Brissos	A Natureza Ensina	0:56:08
	98	75	1963	Vasco Farias	A Natureza Ensina	0:56:09
	99	2314	1965	Vítor Manuel Passos	Individual	0:56:59
	100	2773	1964	Ruben Costa	Individual	0:57:34
	101	1043	1963	José Serra	Grupo Desp Chelas	0:57:35
	102	3003	1963	Vítor Gomes	Individual	0:57:46
	103	1571	1964	Heitor Cardoso	Individual	0:57:47
	104	713	1965	José Garrido	Clube Desp Rec Águias Unidas	0:58:09
	105	832	1965	Rui Pinto	Clube Rec Cruz Pau	0:58:13
	106	1525	1966	Fernando Sousa	Individual	0:58:30
	107	2995	1964	Miguel Bastos	Individual	0:58:35
	108	872	1965	Joaquim Coutinho	Correr Queluz	0:59:12
	109	2931	1963	António Lima	Rivariz Viseu	0:59:12
	110	2947	1965	Paulo Duarte	Individual	0:59:44
	111	1833	1967	Luís Pires	Individual	0:59:45
	112	786	1966	Pedro Pereira	Clube Millenium BCP	1:00:45
	113	346	1967	Manuel Dias	C.A.T.A. (Clube Atletismo Amora	1:00:48
	114	2722	1963	Américo Lopes	Zatopeques F. Ferro	1:00:51
	115	2997	1967	Alberto Abreu	CCD Pessoal Municipio Casca	1:00:56

	116	1518	1965	Fernando Horta	Individual	1:01:13
	117	1411	1967	Carlos Neves	Individual	1:01:32
	118	1697	1967	Jorge Amieira	Individual	1:01:56
	119	2606	1964	Carlos Gonçalves	Soc Filarm União Art Piedense	1:02:22
	120	2723	1963	Francisco Agra	Zatopeques F. Ferro	1:02:32
	121	1667	1966	João Paulo Cola	Individual	1:02:37
	122	2574	1966	Paulo Pires	Serv Sociais Caixa Geral Depó	1:02:39
	123	1148	1963	Ludgero Santana	Grupo Marcha e Corrida Jamor	1:02:51
	124	1743	1967	José Gonçalves	Individual	1:03:09
	125	410	1963	João Carlos	Casa Benfica Algueirão Mem M	1:03:20
	126	73	1963	José Graça	A Natureza Ensina	1:03:22
	127	2656	1966	João Santos	Tartarugas Solidárias	1:03:24
	128	873	1967	Paulo Gordo	Correr Queluz	1:03:29
	129	1817	1966	Luis Godinho	Individual	1:03:34
	130	1507	1967	Fátima Gonçalves	Individual	1:03:39
	131	234	1967	Rui Travanca	Anselminhos	1:03:44
	132	2564	1965	Jorge Ferreira	Running Dona Maria	1:03:47
	133	2034	1964	Paulo Jorge Mar	Individual	1:04:16
	134	1910	1966	Mário Costa	Individual	1:04:58
	135	1388	1965	Carlos Barata Lc	Individual	1:05:07
	136	518	1967	Rafael Santos	CCDT Metropolitano Lisboa	1:05:08
	137	362	1963	Jorge Duarte	Câmara Lisboa Clube	1:05:58
	138	2644	1964	Tobias Rocha	Tálenos Team	1:06:03

	139	2309	1963	Vítor Lucas	Individual	1:06:08
	140	1826	1967	Luís Miguel Cost	Individual	1:06:21
	141	364	1964	Carlos Ferreira	Câmara Lisboa Clube	1:06:21
	142	1960	1965	Nelson Castelo	Individual	1:06:23
	143	147	1966	Sérgio Marques	Amigos Atletismo Mafra	1:06:24
	144	411	1966	Vítor Silva	Casa Benfica Algueirão Mem N	1:06:28
	145	1106	1965	Luís Cabeça	Grupo Desp Rec Verderena	1:06:34
	146	538	1967	Vítor Rodrigues	Centro Cult Desp "O Alvitejo"	1:06:53
	147	2407	1964	Mário Anjo	Matilha Radical	1:07:32
	148	1515	1963	Fernando Fausto	Individual	1:07:40
	149	72	1967	Jorge Cerejeira	A Natureza Ensina	1:08:04
	150	408	1963	Joaquim Hermer	Casa Benfica Algueirão Mem N	1:08:14
	151	1716	1967	Jorge Rovisco	Individual	1:08:29
	152	1941	1967	Miguel Melo	Individual	1:09:57
	153	2960	1964	Luís Gaspar	Individual	1:10:05
	154	2308	1966	Vítor Gonzas	Individual	1:10:07
	155	2054	1964	Paulo Souto	Individual	1:10:19
	156	1749	1967	José Magalhães	Individual	1:10:22
	157	2724	1967	Paulo Basílio	Zatopeques F. Ferro	1:10:25
	158	1474	1965	Dinis Silva	Individual	1:11:35
	159	2825	1965	Rui Pires	Individual	1:11:42
	160	2573	1967	Rui Santos	Serv Sociais Caixa Geral Depó	1:11:43
	161	785	1967	Leonel Brandão	Clube Millenium BCP	1:11:45

	162	480	1964	Pedro Rodrigues	Casa Povo Corroios	1:12:03
	163	2173	1967	Rui Paulo Xavier	Individual	1:12:47
	164	2558	1963	João Neves	Run Crew Trail Montijo	1:13:00
	165	2172	1965	Rui Nunes	Individual	1:13:36
	166	333	1963	João Sardinha	C.A. Stª Marta do Pinhal	1:13:41
	167	2166	1964	Rui Melão	Individual	1:14:22
	168	2468	1964	António Pereira	O Mundo da Corrida	1:14:46
	169	789	1963	Jorge Salvado	Clube Millenium BCP	1:16:15
	170	1928	1967	Maurício Santos	Individual	1:16:21
	171	1636	1964	João Carlos Ferr	Individual	1:16:52
	172	788	1967	Pedro Delgado	Clube Millenium BCP	1:18:56
	173	3004	1967	José Gonçalves	Individual	1:19:20
	174	2666	1967	Francisco Pereira	Tranquilidade Açoreana Clube	1:19:59
<i>Veteranos V Masc. (1958/1962)</i>						
	1	2764	1959	João Veiga	Clube Pedro Pessoa	0:41:06
	2	79	1962	António Horta	A Natureza Ensina	0:42:11
	3	325	1962	Alexandre Soare	Boavista do Pico - Açores	0:42:23
	4	2431	1961	José Brito	Nucleo Atl. Aboboda	0:42:34
	5	2776	1958	António Santos	Grupo Desportivo INE	0:43:12
	6	592	1962	Luís Henriques	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:43:26
	7	1089	1962	João Cardoso	Grupo Desp Cult Estrela Negra	0:44:36
	8	594	1960	Alberto Rodrigues	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:44:45
	9	757	1958	Joaquim Bico	Clube do Sargento da Armada	0:45:12

	10	617	1962	Vítor Jorge	Clube Atl Amigos Belém	0:45:41
	11	1757	1960	José Manuel Go	Individual	0:45:43
	12	1046	1958	Raul Rodrigues	Grupo Desp Chelas	0:46:27
	13	2928	1958	Germano Silva	Individual	0:46:28
	14	2936	1962	José Vieira	Individual	0:46:48
	15	2711	1962	João Dias	Vitória Futebol Clube	0:46:51
	16	81	1958	Pedro Gomes	A Natureza Ensina	0:47:43
	17	593	1962	Edmundo Alves	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:47:46
	18	124	1961	António Nereu	Academia do Korpo	0:48:04
	19	1086	1962	João Cruz	Grupo Desp Cult Estrela Negra	0:48:27
	20	311	1960	José Salazar	Belém Runners	0:48:37
	21	704	1962	Manuel Janeiro	Clube Desp Cult Casal do Marco	0:48:48
	22	154	1962	Gilberto Dias	Amigos Atletismo Mafra	0:48:58
	23	391	1958	Fernando Sousa	Carrasco & Amigos	0:49:08
	24	1023	1962	Luís Sobral	Grupo Desp Aguias da Moita	0:49:20
	25	748	1958	António Esteven	Clube Desp Rec Ribeirinho	0:49:24
	26	1732	1960	José Cipriano Ca	Individual	0:49:33
	27	2255	1961	Telemaco Santa	Individual	0:49:47
	28	1088	1959	Alberto Covas	Grupo Desp Cult Estrela Negra	0:49:50
	29	2676	1961	Francisco Calvo	U.F. Comércio e Indústria Atlet	0:50:13
	30	1323	1960	António Moita	Individual	0:50:15
	31	1331	1959	António Rui Mer	Individual	0:50:46
	32	984	1960	Eduardo Silva	Grupo Atletismo "Os Patrícios"	0:50:49

	33	521	1961	Nelson Dias	CCDT Metropolitano Lisboa	0:50:51
	34	456	1959	Virgílio Madeira	Casa Benfica do Seixal	0:51:10
	35	153	1960	Paulo Costa	Amigos Atletismo Mafra	0:51:20
	36	2774	1962	Francisco Borral	Individual	0:51:32
	37	2953	1958	José Peixoto	Individual	0:52:08
	38	1059	1960	Joaquim Ferrão	Grupo Desp Cult Banco Portug	0:52:11
	39	715	1958	Agostinho Gonç	Clube Desp Rec Águias Unidas	0:52:22
	40	1758	1960	José Manuel Ma	Individual	0:52:26
	41	1814	1959	Luís Filipe Almei	Individual	0:52:51
	42	1191	1959	Vítor Rocha	Grupo Rec Desp Ribeira da La	0:53:01
	43	3007	1959	Manuel Vaz	Individual	0:53:09
	44	2940	1959	Carlos Cristão	Clube Pedro Pessoa	0:53:20
	45	1744	1959	José Hilário	Individual	0:53:35
	46	2730	1959	João Silva	Zatopeques F. Ferro	0:53:41
	47	2462	1960	Ilídio Campos	Núcleo Desp Cult Odemira	0:53:59
	48	591	1959	Albino Nunes	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:54:10
	49	487	1961	António Pucariç	CCD Pessoal Municipio Casca	0:54:13
	50	2767	1962	Marcelino Almei	Individual	0:54:23
	51	758	1958	Francisco Curtin	Clube do Sargento da Armada	0:54:33
	52	770	1960	Guilherme Gonç	Clube Ferroviário Portugal	0:55:21
	53	2727	1962	José Lourenço	Zatopeques F. Ferro	0:55:25
	54	1138	1959	Paulo Cunha	Grupo Desp São Domingos	0:55:30
	55	2797	1962	Francisco Pinto	Individual	0:55:31

	56	2806	1958	Vitor Morais	Individual	0:55:35
	57	1190	1959	Lúcio Morais	Grupo Rec Desp Ribeira da La	0:55:36
	58	176	1961	Rui Oliveira	Amigos do Atletismo de Avis	0:55:39
	59	2805	1958	António Trafaria	Individual	0:55:48
	60	820	1960	Constantino Mer	Clube Praças Armada	0:56:14
	61	458	1960	Carlos Matos	Casa Benfica do Seixal	0:56:18
	62	819	1961	António Barbosa	Clube Praças Armada	0:56:20
	63	1090	1958	Hermínio Bento	Grupo Desp Cult Estrela Negra	0:56:25
	64	2110	1959	Raul José Franc	Individual	0:56:46
	65	790	1958	Carlos Rodrigues	Clube Millenium BCP	0:56:50
	66	716	1958	Amílcar Duarte	Clube Desp Rec Águias Unidas	0:56:57
	67	1137	1958	Gonçalo Rebelo	Grupo Desp São Domingos	0:57:01
	68	1107	1962	Carlos Azevedo	Grupo Desp Rec Verderena	0:57:10
	69	459	1959	Jacinto Batista	Casa Benfica do Seixal	0:57:12
	70	499	1960	Amável Figueire	CCD Trab Autarquias Almada	0:57:19
	71	90	1959	Almerindo Silva	A.D.C. Catujal	0:57:30
	72	596	1961	António Paulo Ai	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:58:22
	73	327	1958	Paulo Félix	Boavista do Pico - Açores	0:58:39
	74	368	1961	Eduardo Manso	Câmara Lisboa Clube	0:58:40
	75	1661	1961	João Melo	Individual	0:58:51
	76	498	1959	Carlos Coelho	CCD Trab Autarquias Almada	0:58:55
	77	89	1962	João Passeiro	A.D.C. Catujal	0:58:58
	78	1022	1960	Carlos Seco	Grupo Desp Aguias da Moita	0:59:18

	79	618	1958	Júlio Castro	Clube Atl Amigos Belém	0:59:36
	80	616	1958	José Castro	Clube Atl Amigos Belém	0:59:38
	81	1332	1958	António Tavares	Individual	0:59:42
	82	267	1961	José Luís	Asas de Almada	1:00:01
	83	1771	1962	José Proença	Individual	1:00:25
	84	2223	1962	Severino Cruz	Individual	1:00:58
	85	392	1959	Vítor Revez	Carrasco & Amigos	1:01:13
	86	1316	1958	António Guerreir	Individual	1:01:15
	87	1721	1962	José António	Individual	1:01:30
	88	2561	1958	Manuel Tavares	Run Pirilampo	1:01:49
	89	1222	1958	Alberto Carvalho	Individual	1:01:57
	90	457	1959	José Maia	Casa Benfica do Seixal	1:02:03
	91	1308	1961	António Casaca	Individual	1:02:16
	92	646	1961	António Mina	Clube Atl Vale Figueira	1:02:18
	93	1777	1959	José Vermelhuda	Individual	1:02:28
	94	2436	1962	Nuno Batalheiro	Núcleo Atletismo Penteado	1:02:57
	95	2811	1961	João Gomes	Individual	1:03:02
	96	78	1960	Virgílio Oliveira	A Natureza Ensina	1:03:04
	97	77	1958	Amílcar Duarte	A Natureza Ensina	1:03:05
	98	177	1959	Afonso Fonseca	Amigos do Atletismo de Avis	1:03:27
	99	412	1958	Joaquim Cruz	Casa Benfica Algueirão Mem M	1:03:30
	100	2994	1958	José Catita	Individual	1:03:55
	101	1120	1960	Luís Milheiro	Grupo Desp Santander Totta	1:03:57

	102	1687	1960	Joaquim Guerreiro	Individual	1:04:15
	103	1639	1960	João Castro	Individual	1:04:45
	104	1590	1961	Hermínio Cabaco	Individual	1:04:51
	105	82	1961	João Gonçalves	A Natureza Ensina	1:05:00
	106	759	1958	António Pessoa	Clube do Sargento da Armada	1:06:05
	107	2718	1958	André Wiborg	VI 1986	1:06:09
	108	1913	1959	Mário Pires	Individual	1:06:15
	109	836	1958	Joaquim Delgado	Clube Rec Cruz Pau	1:06:59
	110	3000	1962	Rui Farinha	Individual	1:07:03
	111	2508	1961	Luís Parro	Parrorunners	1:08:09
	112	520	1962	Orlando Sousa	CCDT Metropolitano Lisboa	1:08:35
	113	369	1962	Adelino Pires	Câmara Lisboa Clube	1:09:42
	114	390	1960	Carlos Santos	Carrasco & Amigos	1:09:49
	115	2728	1961	José Morais	Zatopeques F. Ferro	1:10:31
	116	164	1960	António Afonso	Amigos da Corrida	1:10:35
	117	1662	1961	João Milheiro Ba	Individual	1:10:49
	118	2335	1962	Romão Moita	Jobrinde - Montes Saloios	1:10:59
	119	2729	1960	Orlando Silva	Zatopeques F. Ferro	1:11:07
	120	889	1960	Luís Romaneiro	Corridas e Comidas	1:12:48
	121	2111	1958	Raul Machado	Individual	1:14:21
	122	756	1958	Agostinho Gonç	Clube do Sargento da Armada	1:15:27
	123	1709	1960	Jorge Manuel Na	Individual	1:17:41
	124	393	1960	José Silva	Carrasco & Amigos	1:19:06

	125	268	1959	Jorge Fradique	Asas de Almada	1:20:01
	126	595	1958	Fernando Garcia	Centro Cult Rec Alto do Moinho	1:20:11
	127	1703	1961	Jorge Ferreira	Individual	1:20:22
	128	211	1960	Fernando Avelino	Amigos Vale Silêncio	1:20:37
	129	1457	1961	Damião Rega	Individual	1:21:36
<i>Veteranos VI Masc. (1901/1957)</i>						
	1	2714	1955	Silvestre Gomes	Vitória Futebol Clube	0:40:04
	2	1383	1957	Carlos Alberto M	Individual	0:41:29
	3	658	1955	Aires Pratas	Clube Atletismo Odimarq	0:42:15
	4	2713	1957	Florival Bacalhau	Vitória Futebol Clube	0:42:56
	5	2979	1957	José Afonso	União Atletica Povoense	0:44:38
	6	1125	1953	Anastácio Valada	Grupo Desp Santander Totta	0:45:44
	7	1584	1954	Henrique Dias	Individual	0:46:02
	8	774	1943	Martins Barata	Clube Ferroviário Portugal	0:46:29
	9	605	1952	José Amigo	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:46:49
	10	750	1956	José Luís Pires	Clube Desp Rec Ribeirinho	0:47:00
	11	155	1957	Orlando Rebelo	Amigos Atletismo Mafra	0:47:13
	12	751	1957	Fernando Ferreira	Clube Desp Rec Ribeirinho	0:47:22
	13	1064	1956	José Monteiro	Grupo Desp Cult Banco Portug	0:47:24
	14	1053	1955	Gabriel Gonçalves	Grupo Desp Chelas	0:47:39
	15	2787	1950	Fernando Chamusca	Linda-a-pastora	0:47:59
	16	85	1956	Sérgio Macatrão	A Natureza Ensina	0:48:50
	17	1755	1953	José Manuel Faia	Individual	0:49:13

	18	1142	1954	António Portijo	Grupo Desp São Domingos	0:49:45
	19	500	1957	José Cabral	CCD Trab Autarquias Almada	0:49:52
	20	1773	1953	José Reis	Individual	0:50:04
	21	2712	1950	Gurmesindo Roc	Vitória Futebol Clube	0:50:04
	22	468	1954	Osvaldo Gonçal	Casa Pessoal Edp - Fafe	0:50:14
	23	1911	1955	Mário Neves	Individual	0:50:22
	24	419	1956	António Coelho	Casa Benfica Algueirão Mem N	0:50:31
	25	349	1955	João Ferreira	C.A.T.A. (Clube Atletismo Amo	0:50:36
	26	2974	1953	Noberto Coelho	Academia do Lumiar	0:50:56
	27	1194	1944	António Santos	Grupo Rec Desp Ribeira da La	0:50:56
	28	2576	1955	Joaquim Frade	Serv Sociais Caixa Geral Depó	0:50:58
	29	1012	1945	João Elias	Grupo Desp "O Independente"	0:51:42
	30	418	1956	José Piçarra	Casa Benfica Algueirão Mem N	0:51:43
	31	413	1953	Januário Coelho	Casa Benfica Algueirão Mem N	0:52:07
	32	1062	1953	Adelino Semedo	Grupo Desp Cult Banco Portug	0:52:12
	33	481	1949	José Almeida	Casa Povo Corroios	0:52:15
	34	467	1955	José Silva	Casa Benfica do Seixal	0:52:15
	35	522	1957	Orlando Silva	CCDT Metropolitano Lisboa	0:52:20
	36	1914	1950	Mário Pires Migu	Individual	0:52:24
	37	2732	1948	José Martins	Zatopeques F. Ferro	0:52:33
	38	464	1956	Joaquim Guerreir	Casa Benfica do Seixal	0:52:34
	39	2784	1950	José Fernandes	Casa Benfica Algueirão Mem N	0:52:45
	40	423	1956	Rui Emídio	Casa Benfica Algueirão Mem N	0:52:53

	41	1254	1948	Amílcar Ribeiral	Individual	0:52:54
	42	1171	1949	José Sapo	Grupo Rec Cult Desp Leião	0:53:01
	43	1143	1956	Herlander Martin	Grupo Desp São Domingos	0:53:21
	44	610	1957	João Batista	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:53:39
	45	826	1956	Álvaro Silva	Clube Praças Armada	0:53:48
	46	215	1956	António Fernand	Amigos Vale Silêncio	0:53:58
	47	416	1953	Jorge Santos	Casa Benfica Algueirão Mem M	0:54:00
	48	602	1956	João Carvalho	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:54:05
	49	2629	1937	Armando Aldega	Sporting Clube de Portugal	0:54:22
	50	86	1956	João Abrantes	A Natureza Ensina	0:54:32
	51	84	1957	António Nascime	A Natureza Ensina	0:54:33
	52	692	1955	Mário Carvalho	Clube Desp Asas Milenium / 99	0:54:51
	53	797	1956	Manuel Nascime	Clube Pedro Pessoa	0:54:52
	54	1854	1952	Manuel Crispim	Individual	0:54:52
	55	2304	1953	Vítor Amado	Individual	0:54:53
	56	2938	1957	João Palha	Intervivos Martilão	0:54:56
	57	694	1952	José Mira	Clube Desp Asas Milenium / 99	0:55:01
	58	988	1954	Augusto Lopes	Grupo Atletismo "Os Patrícios"	0:55:02
	59	1097	1957	Álvaro Coelho	Grupo Desp Cult Estrela Negra	0:55:03
	60	2312		Vítor Manuel Bar	Individual	0:55:07
	61	1124	1947	António Cruz	Grupo Desp Santander Totta	0:55:11
	62	763	1957	Henrique Alvare	Clube do Sargento da Armada	0:55:11
	63	717	1948	António Ribeiro	Clube Desp Rec Águias Unidas	0:55:24

	64	88	1957	Carlos Mendes	A Natureza Ensina	0:55:46
	65	421	1945	Albino Oliveira	Casa Benfica Algueirão Mem M	0:56:19
	66	718	1950	José Pulido	Clube Desp Rec Águias Unidas	0:56:28
	67	463	1950	Isac Dinis	Casa Benfica do Seixal	0:56:30
	68	1192	1951	Ventura Saraiva	Grupo Rec Desp Ribeira da La	0:56:35
	69	2303	1950	Vítor Aguilar	Individual	0:56:42
	70	348	1951	António Salsinha	C.A.T.A. (Clube Atletismo Amo	0:56:43
	71	598	1953	José Lança	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:56:51
	72	1095	1942	Carlos Silva	Grupo Desp Cult Estrela Negra	0:56:51
	73	841	1937	Arménio Teotónio	Clube Rec Cruz Pau	0:56:54
	74	315	1955	Manuel Silva	Bilhudos	0:57:04
	75	1091	1944	André Morgado	Grupo Desp Cult Estrela Negra	0:57:04
	76	156	1954	António Reis	Amigos Atletismo Mafra	0:57:30
	77	611	1957	António Sobral	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:57:44
	78	1855	1954	Manuel Cruz	Individual	0:57:51
	79	417	1950	José Canhoto	Casa Benfica Algueirão Mem M	0:57:56
	80	526	1956	Manuel Costa	CCDT Metropolitano Lisboa	0:58:02
	81	842	1948	Diogo Costa	Clube Rec Cruz Pau	0:58:06
	82	502	1950	Joaquim Fernandes	CCD Trab Autarquias Almada	0:58:07
	83	1519	1953	Fernando Manuel	Individual	0:58:07
	84	1544	1951	Francisco Bandeira	Individual	0:58:14
	85	1128	1945	Lino Oliveira	Grupo Desp Santander Totta	0:58:15
	86	194	1950	Rui Silva	Amigos Parque Paz - Almada	0:58:17

	87	1141	1951	Aníbal Carvalho	Grupo Desp São Domingos	0:58:25
	88	597	1950	José Belixa	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:58:26
	89	648	1946	José Lindo	Clube Atl Vale Figueira	0:58:30
	90	607	1957	Marcos Faustino	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:58:32
	91	2929	1941	Júlio de Vaz	Individual	0:58:35
	92	1858	1947	Manuel Graça	Individual	0:58:40
	93	1139	1949	Fernando Guerreiro	Grupo Desp São Domingos	0:58:43
	94	1015	1957	Constâncio Martins	Grupo Desp "O Independente"	0:58:49
	95	604	1955	Aurélio Fernandes	Centro Cult Rec Alto do Moinho	0:58:57
	96	1061	1957	João Batista	Grupo Desp Cult Banco Portug	0:59:13
	97	649	1956	António Silva	Clube Atl Vale Figueira	0:59:14
	98	2002	1957	Óscar Santos	Individual	0:59:15
	99	1127	1951	João Rocha	Grupo Desp Santander Totta	0:59:20
	100	839	1946	Amílcar Póvoa	Clube Rec Cruz Pau	0:59:23
	101	1856	1948	Manuel Flor	Individual	0:59:25
	102	2731	1957	Luís Grave	Zatopeques F. Ferro	0:59:28
	103	2515	1957	Carlos Almeida	Pumas do Guincho	0:59:29
	104	523	1953	Carlos Moreira	CCDT Metropolitano Lisboa	0:59:43
	105	1094	1946	Henrique Neves	Grupo Desp Cult Estrela Negra	1:00:05
	106	1169	1943	José Barata	Grupo Rec Cult Desp Leião	1:00:14
	107	2775	1956	Jacinto Silva	Individual	1:00:42
	108	925	1953	Fernando Jerónimo	Ex Federados	1:00:43
	109	1208	1955	Abílio Tavares	Individual	1:00:50

	110	216	1946	José Pereira	Amigos Vale Silêncio	1:00:59
	111	2500	1944	Alberto Melo	Os Três da Vida Airada	1:00:59
	112	414	1953	João Soares	Casa Benfica Algueirão Mem M	1:01:12
	113	771	1952	Neves Silva	Clube Ferroviário Portugal	1:01:47
	114	2154	1956	Rúben Silva	Individual	1:02:04
	115	2968	1952	Cipriano Costa	Individual	1:02:17
	116	651	1952	António Camach	Clube Atl Vale Figueira	1:02:18
	117	2688	1949	João Santos	Veteranos de Massamá	1:02:19
	118	462	1957	Agostinho Marqu	Casa Benfica do Seixal	1:02:26
	119	1730	1956	José Castro	Individual	1:02:30
	120	606	1954	António Pereira	Centro Cult Rec Alto do Moinho	1:02:36
	121	600	1949	Manuel Clement	Centro Cult Rec Alto do Moinho	1:02:36
	122	461	1950	Adelino Fortunat	Casa Benfica do Seixal	1:02:37
	123	1917	1954	Mário Sousa	Individual	1:02:38
	124	2603	1957	Raul Girão	Simecq	1:02:54
	125	2604	1957	Jacinto Pereira	Simecq	1:02:57
	126	963	1950	Manuel Sequeira	GDC Trab. Repsol Polímeros	1:03:18
	127	466	1949	René Duarte	Casa Benfica do Seixal	1:03:26
	128	465	1945	Manuel Moreira	Casa Benfica do Seixal	1:03:27
	129	420	1951	Marcos Leonard	Casa Benfica Algueirão Mem M	1:03:31
	130	792	1948	Mário Campos	Clube Millenium BCP	1:03:34
	131	601	1942	Gabriel Cruz	Centro Cult Rec Alto do Moinho	1:03:42
	132	693	1949	António Marques	Clube Desp Asas Milenium / 98	1:03:56

	133	2658	1949	Acácio Mendes	Tartarugas Solidárias	1:03:59
	134	2954	1953	Cesário Sanchez	Individual	1:04:34
	135	2250	1952	Tam Afonso	Individual	1:04:41
	136	2932	1945	António Neves	Individual	1:04:42
	137	3009	1954	António Nunes	Açoriana	1:04:57
	138	1213	1954	Adriano Cunha	Grupo Rec Cult Desp Leião	1:04:59
	139	460	1948	Francisco Ferro	Casa Benfica do Seixal	1:05:37
	140	847	1953	Ricardo Gaspar	Clube Rec Cruz Pau	1:05:57
	141	765	1956	Albano Ginja	Clube do Sargento da Armada	1:06:04
	142	1674	1956	João Pissarra	Individual	1:06:07
	143	1651	1951	João Gomes	Individual	1:06:16
	144	1123	1942	Luís Silva	Grupo Desp Santander Totta	1:06:37
	145	656	1955	Luís Mariano	Clube Atl Vale Figueira	1:06:41
	146	840	1945	António Belchior	Clube Rec Cruz Pau	1:07:02
	147	2497	1955	Joaquim Fonseca	Os Super	1:07:20
	148	1553	1947	Francisco Sarras	Individual	1:07:21
	149	539	1940	Henrique Ruas	Centro Cult Desp "O Alvitejo"	1:07:28
	150	1746	1949	José Jorge Salva	Individual	1:07:30
	151	1752	1950	José Manuel Ch	Individual	1:07:31
	152	1653	1946	João Landeiro	Individual	1:07:41
	153	1126	1949	José Monteiro	Grupo Desp Santander Totta	1:07:46
	154	214	1948	Joaquim Adelino	Amigos Vale Silêncio	1:08:06
	155	844	1948	José Moniz	Clube Rec Cruz Pau	1:08:11

	156	650	1939	Francisco Casaca	Clube Atl Vale Figueira	1:08:12
	157	1334	1957	António Valente	Individual	1:08:33
	158	2465	1937	Arménio Teotónio	Nucleo Desp Juv. Laranjeiro	1:08:41
	159	2466	1950	António Mestre	Nucleo Desp Juv. Laranjeiro	1:08:55
	160	1327	1952	António Pinho	Individual	1:09:02
	161	269	1939	Joaquim Pereira	Ass Atletismo Lebres Sado	1:09:03
	162	1050	1941	Artur Marcelino	Grupo Desp Chelas	1:09:09
	163	837	1951	Agapito Belga	Clube Rec Cruz Pau	1:09:15
	164	271	1954	António Caldeira	Ass Daniel Caldeira	1:09:16
	165	846	1938	José Parrança	Clube Rec Cruz Pau	1:09:20
	166	191	1957	João Gonçalves	Amigos Parque Paz - Almada	1:09:28
	167	1741	1956	José Francisco F	Individual	1:09:31
	168	1052	1953	Fernado Paulo	Grupo Desp Chelas	1:10:06
	169	2445	1939	João Graça	Núcleo Desp Autocoope	1:10:18
	170	987	1956	António Silva	Grupo Atletismo "Os Patrícios"	1:10:48
	171	2933	1943	Jeremias Ribeiro	Individual	1:10:50
	172	1503	1957	Eurico Velez Dur	Individual	1:11:03
	173	2736	1956	Ilísio Costa	Zatopeques F. Ferro	1:11:07
	174	1335	1938	Aracélio Mendes	Individual	1:11:15
	175	1551	1957	Francisco Patinh	Individual	1:11:16
	176	2733	1942	António Mateus	Zatopeques F. Ferro	1:11:39
	177	505	1952	Armando Gonça	CCD Trab Autarquias Almada	1:11:40
	178	655	1954	Virgílio Nascime	Clube Atl Vale Figueira	1:11:45

	179	422	1948	Mário Lameirão	Casa Benfica Algueirão Mem M	1:11:48
	180	192	1955	Carlos Costa	Amigos Parque Paz - Almada	1:12:39
	181	2783	1952	José Franco	Assc. Desp. Leões Apelaçoner	1:12:55
	182	2950	1950	Luís Cretino	Atleta Fim de Semana	1:12:56
	183	482	1939	José Ramalhão	Casa Povo Corroios	1:13:05
	184	793	1954	Virgílio Ferreira	Clube Millenium BCP	1:13:18
	185	1679	1948	João Sousa	Individual	1:13:37
	186	415	1946	Carlos Duarte	Casa Benfica Algueirão Mem M	1:13:40
	187	501	1952	Joaquim Machac	CCD Trab Autarquias Almada	1:14:00
	188	821	1940	José Isidoro	Clube Praças Armada	1:14:02
	189	398	1944	Altino Silva	Casa Pessoal do IVA	1:14:10
	190	874	1956	Henrique Vilhena	Correr Queluz	1:14:23
	191	838	1948	Tomás Semedo	Clube Rec Cruz Pau	1:15:02
	192	504	1955	Graciano Campoc	CCD Trab Autarquias Almada	1:15:53
	193	1049	1939	Leopoldo Marcel	Grupo Desp Chelas	1:16:04
	194	1330	1948	António Reis	Individual	1:16:16
	195	2689	1957	Manuel Azevedo	Veteranos de Massamá	1:16:20
	196	761	1955	Fernando Oliveir	Clube do Sargento da Armada	1:19:09
	197	503	1951	José Gonçalves	CCD Trab Autarquias Almada	1:19:10
	198	1092	1954	Manuel Coutinhc	Grupo Desp Cult Estrela Negra	1:19:57
	199	2769	1955	Albino Tomás	Clube Atletico Patameiras	1:20:05
	200	608	1950	António Raminhc	Centro Cult Rec Alto do Moinhc	1:20:11
	201	825	1949	Manuel Batista	Clube Praças Armada	1:20:12

	202	2966	1939	Manuel Santos	Linda-a-pastora	1:20:32
	203	823	1945	António Borla	Clube Praças Armada	1:20:53
	204	189	1956	Arsénio Fernand	Amigos Parque Paz - Almada	1:21:38
	205	1638	1954	João Carreiras	Individual	1:21:46
	206	370	1955	Daniel Oliveira	Câmara Lisboa Clube	1:21:50